

PROGRAMMATION

AUTOMNE

2026

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: 13 SEPTEMBRE

COURS ENFANTS

COURS SEMI-PRIVÉ

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE



2 À 3 ANS

En utilisant les appareils de gymnastique artistique, l'enfant améliore sa motricité globale, sa coordination, son équilibre tout en s'amusant avec des jeux et parcours variés. Voici quelques exemples: sauter sur le airtrack, marcher en équilibre sur la poutre, se tenir dans les airs avec la barre, initiation au roulade, pont, chandelle au mur, etc.

4 À 5 ANS

En utilisant les appareils de gymnastique artistique, l'enfant améliore sa motricité globale, sa coordination, son équilibre, sa force, sa souplesse et sa flexibilité tout en s'amusant avec des parcours variés. Ils apprendront des notions de base aux appareils comme des sauts sur la poutre, des tours, balancement sur la barre, roulade, roue, pont, chandelle au sol.

6 ANS & +

Les entraîneurs adaptent les ateliers et les circuits en fonction du niveau et de l'âge des athlètes afin qu'ils aient du plaisir et du défi. Au sol: souplesse avant arrière, chandelle, pont debout, rondade, éléments enchaînés, saut de main, flic, etc. À la barre: entrée tour arrière, tour arrière, tour avant, prise d'élan, sortie, etc. À la poutre: arabesque, pirouette, roue, demi-roue, chandelle, saut, etc.

				
2 à 3 ans	Vendredi 17h30 à 18h15	10 semaines Début le 25 sept.	Ancienne école	160 \$
	Dimanche 8h30 à 9h15	10 semaines Début le 27 sept.		
4 à 5 ans	Vendredi 18h15 à 19h	10 semaines Début le 25 sept.	Ancienne école	160 \$
	Dimanche 9h15 à 10h	10 semaines Début le 27 sept.		
6 ans & +	Vendredi 19h à 20h	10 semaines Début le 25 sept.	Ancienne école	175 \$
	Dimanche 10h à 11h	10 semaines Début le 27 sept.		



Inscription : scott.appvoila.com

COURS ENFANTS

DANSE ENFANTINE



Ce cours initie les plus jeunes à la danse en imitant leur professeur qui leur apprend de petites danses sous forme de jeux. Les mouvements sont simples pour leur permettre de maîtriser leur corps. Ce cours permet aux jeunes de développer leur mémoire puisqu'ils apprendront une petite chorégraphie.

				
3 à 5 ans	Dimanche 11h à 11h45	10 semaines Début le 27 sept.	Ancienne école	100 \$
 Inscription : scott.appvoila.com				



HIP HOP

Ce cours de hip-hop permet aux jeunes de développer leur personnalité à travers différents styles de hip-hop. Durant la session, ils apprendront une chorégraphie et ils travailleront le « freestyle ».

				
8 à 12 ans	Dimanche 13h15 à 14h15	10 semaines Début le 27 sept.	Ancienne école	100 \$
 Inscription : scott.appvoila.com				

COURS ENFANTS

INITIATION TROIS DANSES



Le cours d'initiation trois danses permet à un enfant indécis de découvrir le hip hop, le jazz et le ballet classique. Durant la session, les jeunes apprendront une chorégraphie mélangeant les trois styles de danses.

				
5 à 7 ans	Dimanche 12h15 à 13h15	10 semaines Début le 27 sept.	Ancienne école	100 \$
 Inscription : scott.appvoila.com				



VOLLEYBALL INITIATION

Apprends les bases du jeu, développe ta coordination avec d'autres jeunes passionnés. Que tu sois débutant ou curieux d'essayer, ce cours est parfait pour t'initier à ce sport excitant !

				
9 à 12 ans	Jeudi 18h à 19h	10 semaines Début le 24 sept.	Nouvelle école	100 \$
 Inscription : scott.appvoila.com				

COURS ENFANTS



KARATÉ PARASCOLAIRE

Mise en forme, auto-défense, respect, concentration, confiance, contrôle, discipline, autonomie et persévérance. **Kimono gratuit pour les nouveaux!**

Marternelle 5 ans à 6 ^e année	Jeudi 15h à 16h	12 semaines Début le 17 sept.	Nouvelle école	200 \$ *



Inscription : www.dojosonkei.com ou François Leblanc 581-888-1370

* Passage de grade inclus (possibilité de payer en 4 versements)

JUDO PARENTS-ENFANTS



Venez découvrir le judo en famille grâce à cette activité offerte par Judo Beauce! Les enfants, accompagnés de leurs parents, s'initieront à cet art martial reconnu pour développer la concentration, la confiance en soi, la coordination et la motricité.

4 à 8 ans	Lundi 18h à 19h	14 semaines Début le 14 sept.	Ancienne école	210 \$



Inscription : www.judobeauce.com ou 418-390-2802

ESSAI GRATUIT LE 14 SEPTEMBRE ! C'est l'occasion parfaite pour découvrir le judo. Rencontre nos entraîneurs et fais tes premiers pas sur le tatami! Nous avons hâte de t'accueillir!

COURS ENFANTS



SOCCER

Une belle occasion pour les jeunes de pratiquer le soccer tout au long de l'hiver, de développer leurs habiletés, d'apprendre de nouvelles techniques et de s'amuser avec d'autres passionnés du sport.

				
6 à 12 ans	Mercredi 18h à 19h	10 semaines Début le 23 sept.	Nouvelle école	100 \$
 Inscription : scott.appvoila.com				



BASKETBALL

Cours dynamiques offerts en collaboration avec l'École de mini-basketball Québec, une belle occasion de bouger, d'apprendre et de s'amuser tout en restant actif !

				
1 ^{ère} à 6 ^e année	Lundi 18h30 à 19h30	9 semaines Début le 5 oct.	Nouvelle école	190 \$
 Inscription : scott.appvoila.com				



L'inscription inclut un t-shirt et la participation à un tournoi.
N.B. Congé le 12 octobre

COURS ENFANTS



GARDIENS AVERTIS

Ce cours permet aux jeunes d'acquérir les connaissances afin de devenir des gardiens d'enfants compétents. Les participants apprendront les techniques de base en secourisme et les compétences nécessaires pour prendre soins d'enfants plus jeunes qu'eux.

			
11 ans & +	Samedi 7 novembre 8h30 à 14h30	Ancienne école	75 \$
 Inscription : scott.appvoila.com			

 **Matériel nécessaire :** Stylo, crayon, efface, surligneur, dîner froid, 2 collations et une poupée/toutou.



PRÊTS À RESTER SEULS

Ce cours permet aux jeunes d'acquérir les connaissances afin d'apprendre à se garder seuls à la maison. Les participants apprendront les techniques de base en secourisme et les compétences nécessaires afin d'assurer leur sécurité lorsqu'ils sont seuls à la maison.

			
9 ans & +	Samedi 7 novembre 8h30 à 14h30	Ancienne école	75 \$
 Inscription : scott.appvoila.com			

 **Matériel nécessaire :** Crayon de plomb, efface, crayons de couleurs, dîner froid et 2 collations.

COURS ENFANTS



ATELIER CRÉATIF DESSIN

Cet atelier invite les participants à explorer le dessin de façon ludique et créative, en s'inspirant de différents styles artistiques. À chaque cours, un nouveau projet permet aux enfants d'expérimenter différents outils, de stimuler leur imagination et de développer leur confiance et leur créativité.

6 à 12 ans	Lundi 17h45 à 18h45	10 semaines Début le 21 sept.	Ancienne école	150 \$ Matériel inclus
Inscription : scott.appvoila.com				



Un atelier spécial parent-enfant clôturera la session avec un projet à réaliser ensemble.
N.B. Congé le 12 octobre



CRÉONS AVEC LIKA

NOUVEAU!

Des ateliers créatifs où les enfants réalisent différents projets amusants en utilisant diverses techniques et matériaux. Une nouvelle création est proposée à chaque atelier afin de stimuler leur imagination, leur créativité et leur plaisir de bricoler.

6 à 12 ans	Samedi 10h à 11h	3 ateliers 10 octobre 24 octobre 14 novembre	Ancienne école	45 \$ Matériel inclus
Inscription : scott.appvoila.com				



10 octobre : Création d'un bracelet
24 octobre : Décoration d'un crayon et d'un signet thématique Halloween
14 novembre : Création d'un flocon de perle thématique Noël

COURS ENFANTS

NOUVEAU!



ATELIER DE THÉÂTRE

Cet atelier permet aux enfants d'explorer le théâtre de façon ludique à travers des jeux, de l'improvisation, la création de personnages et de courtes scènes. Adapté à tous, il favorise l'imagination, la confiance et le plaisir de s'exprimer et de jouer en groupe. Un nouveau projet est proposé à chaque session et une courte présentation aux familles pourrait avoir lieu en fin de session.

8 à 12 ans	Lundi 18h45 à 19h45	10 semaines Début le 21 sept.	Ancienne école	125 \$
Inscription : scott.appvoila.com				

N.B. Congé le 12 octobre

AUDITIONS

STUDIO 3GO

15\$ PAYABLE À L'ENTRÉE

ASSUREZ-VOUS DE REMPLIR LE FORMULAIRE DE PRÉ-INSCRIPTION!

SAMEDI 29 AOÛT

★ 6-8 ANS ★ 9H00 À 10H15	★ 12-14 ANS ★ 12H30 À 13H45
★ 9-11 ANS ★ 10H30 À 11H45	★ 15 ANS ET + ★ 14H00 À 15H15

Scott 3GO

info : jess.gosselin@hotmail.com

À METTRE À VOTRE AGENDA

PORTES OUVERTES

À LA CASERNE

SAMEDI 19 SEPT.

9H00 À 11H45

L'activité aura lieu beau temps mauvais temps !

NOUVEAU!



MONTAGE PHOTOS & VIDÉOS

Transformez vos photos et vidéos en un montage vidéo personnalisé et rempli d'émotions! Grâce à l'application gratuite **InShot**, cet atelier pratique vous accompagnera pas à pas dans la création de votre propre projet, à votre rythme.

			
Jeudi 13h à 14h30	8 semaines Début le 24 sept.	Centre de loisirs Atkinson Salle Cameron	100 \$
 Inscription : scott.appvoila.com			



VOLLEYBALL RÉCRÉATIF

Chaque semaine, les équipes sont formées sur place. Le niveau est récréatif et c'est du 6 contre 6. Le but est de s'amuser!

			
Jeudi 19h à 20h30	13 semaines Début le 24 sept.	Nouvelle école	65 \$
 Inscription : scott.appvoila.com			



Prendre note qu'il y a seulement 14 places disponibles.

COURS ADULTES

BASKETBALL RÉCRÉATIF



Chaque semaine, les équipes sont formées sur place. Le niveau est récréatif. Le but est de s'amuser!

			
Mardi 19h à 20h30	14 semaines Début le 22 sept.	Nouvelle école	70 \$
Inscription : scott.appvoila.com			



Possibilité de payer sur place pour l'essai 7 \$ /soir



PICKLEBALL BADMINTON

Location à l'heure de terrains.

			
Lundi 19h30 à 21h30	Nouvelle école	13 semaines Début le 21 sept.	16 \$ par terrain pour 1h
Mardi 19h30 à 21h30	Ancienne école		
Mercredi 9h30 à 10h30	Ancienne école		
Mercredi 19h à 21h	Nouvelle école		
Vendredi 18h30 à 20h30	Nouvelle école		
 Réservation : loisirs@municipalitescott.com ou 418-387-0015			

COURS ADULTES

VINIYOGA



La personne pratiquant le yoga développe un corps en santé, souple, fort et résistant dans lequel l'énergie circule allègrement. Le yoga vise ainsi l'harmonisation du corps, du cœur et de l'esprit. Sa pratique vise à stabiliser le mental et à mobiliser les pensées sur l'instant présent, favorisant le relâchement des tensions et l'apaisement intérieur.

			
Un lundi sur deux 18h15 à 19h30	7 cours Début le 21 sept.	Centre de loisirs Atkinson Salle Selina Jane	90 \$
 Inscription : scott.appvoila.com			



NOUVEAU! | Cours intermunicipal

PILATES MAMAN-AÎNÉ

Un cours basé sur des exercices de renforcement des muscles profonds, de respiration, de posture, de mobilité et d'équilibre. **Bébé est le bienvenu!**

			
Vendredi 10h à 11h	8 cours Début le 16 octobre	Centre de loisirs de Scott Salle Selina Jane et/ou Centre de loisirs de St-Elzéar Salle des Loisirs	80 \$
 Inscription : scott.appvoila.com			



En fonction des inscriptions, le cours sera donné en alternance à Scott et à St-Elzéar.

COURS ADULTES

TRX



Grâce à deux sangles solidement accrochées au plafond, chaque exercice est exécuté en suspension, offrant un défi unique pour le corps. En utilisant le poids du corps et la gravité, cette méthode permet de travailler en profondeur tous les groupes musculaires : bras, jambes, abdominaux, dos et même les muscles stabilisateurs.

			
Lundi 18h15 à 19h15	10 semaines Début le 21 sept.	Centre de loisirs Atkinson Salle Stuart	100 \$
Mardi 19h30 à 20h30	10 semaines Début le 22 sept.		
 Inscription : scott.appvoila.com			



N.B. Congé le 26 octobre (pour les cours du lundi)
Congé le 27 octobre (pour les cours du mardi)



LE BRÛLEUR ABDOS-FESSES DE FER

L'entraînement se compose de plusieurs séries d'exercices réalisés par intervalles, alternant des phases d'effort intense avec de courtes périodes de récupération, pour maximiser l'endurance et l'engagement musculaire. Une séance de 30 minutes est ensuite consacrée au renforcement ciblé des muscles abdominaux, du dos et des muscles fessiers.

			
Mercredi 18h15 à 19h15	10 semaines Début le 23 sept.	Centre de loisirs Atkinson Salle Selina Jane	100 \$
 Inscription : scott.appvoila.com			



N.B. Congé le 28 octobre.

COURS ADULTES



BUNGEE FITNESS

Venez bouger en étant attaché par un élastique de bungee! C'est une expérience unique qui vous permet d'augmenter votre capacité cardiovasculaire et votre tonus. Pour que l'élastique supporte bien vos mouvements, ce cours est recommandé pour les personnes de **105 lbs à 175 lbs**.

			
Jeudi	10 semaines Début le 24 sept.	Centre de loisirs Atkinson Salle Stuart	100 \$
18h à 18h45			
19h à 19h45			
20h à 20h45			
 Inscription : scott.appvoila.com			



NOUVEAU!

CARDIO LATINO

Cours offert par Yanick Roy ! Une heure de musique entraînante, de mouvements inspirés des rythmes latins et une ambiance accueillante où tout le monde est le bienvenu. Pas besoin de savoir danser, juste avoir le goût de bouger!

🕒	📅	📍	💰
Mardi 18h30 à 19h30	11 semaines Début le 22 sept.	Ancienne École	Contribution volontaire

i 📧 Inscription : yanick.roy@live.com | 418-454-7231

COURS ADULTES

NOUVEAU!



STEP

AVEC ARIANE KINÉSIOLOGUE

Donné par kinésiologue, ce cours dynamique combine mouvement sur musique, cardio et exercices musculaires dans une ambiance motivante.

			
Mardi 18h à 19h	10 semaines Début le 22 sept.	Nouvelle école	115 \$
 Inscription : scott.appvoila.com			

BOXE



Ouvert à tous les niveaux! Vous apprendrez les différentes techniques tout en développant votre capacité cardiovasculaire, votre endurance, votre force musculaire, vos réflexes et votre coordination. Possibilité de simulation de combat sans contact et sparring.

			
Lundi & Mercredi 19h à 21h	15 semaines Début le 14 sept.	Ancienne école	425 \$ *



Inscription : 418-389-7420 | info@aly-sports.com

* Non-inclus : frais d'enregistrement à Boxe-Québec.

COURS ADULTES

DANSE
COUNTRY-POP



Découvrez les bases de la danse country dans une ambiance dynamique et conviviale. Apprenez des pas et des chorégraphies accessibles tout en bougeant au rythme de la musique. Une activité idéale pour s'amuser, bouger et socialiser !

			
>>>>>>>>>> MAMAN-BÉBÉ & ÂÎNÉ <<<<<<<<<<			
Mardi 10h à 11h	10 semaines Début le 22 sept.	Centre de loisirs Atkinson Salle Selina Jane	100 \$
>>>>>>>>>> MIDI COUNTRY <<<<<<<<<<<<			
Mardi 12h à 13h	10 semaines Début le 22 sept.	Centre de loisirs Atkinson Salle Selina Jane	100 \$
>>>>>>>>> DÉBUTANT & INTERMÉDIAIRE <<<<<<<<<<			
Débutant - Jeudi 19h15 à 20h15	12 semaines Début le 24 sept.	Centre de loisirs Atkinson Salle Selina Jane	120 \$
Intermédiaire - Jeudi 20h15 à 21h15			



 Inscription : mgdansecountrypop@hotmail.com | 418-209-1091



GROUPE VOCAL LES TROUBADOURS

Si le chant vous anime et que la scène vous intéresse, le groupe vocal Les Troubadours vous propose de vivre une expérience musicale unique. Au programme : apprentissage, interprétation de chants populaires et présentation du spectacle annuel.

		
Mercredi 19h à 21h	9 septembre au 12 mai	Salle St-Maxime Derrière l'église



Inscription : Josée Lachance 581-224-8565 | Facebook : Groupe vocal les Troubadours
ESSAIS GRATUITS et sans obligation : 9, 16, 23 et 30 septembre.

COURS ADULTES

VIACTIVE Lien Partage



Ce programme, animé bénévolement par des aînés pour des aînés, propose une série de routines variées inspirées des exercices de mise en forme les plus populaires et adaptés aux besoins de chacun. Ce moment convivial permet aux participants de rester actifs et en forme tout en renforçant leur bien-être physique et leur lien social.

			
Lundi 9h30 à 10h30	16 semaines Début le 14 sept.	Ancienne école	Gratuit
 Inscription : NON-REQUIRE (Vous pouvez vous joindre au groupe en tout temps)			

 Pour informations : Nicole Delfour 418-209-7174

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

L'abonnement à la bibliothèque est **GRATUIT!**
Découvrez une collection variée pour petits et grands, renouvelée plusieurs fois par année grâce au Réseau BIBLIO.



HEURES D'OUVERTURE	
Lundi	18h30 à 20h30
Jeudi	18h30 à 20h30
Samedi*	9h30 à 11h30

 * Les samedis sont de retour à partir du 12 septembre.

Autres activités

fadoq



ACTIVITÉS DE LA FADOQ

La FADOQ, c'est un lieu où le plaisir, les rencontres et l'activité sont au rendez-vous! Profitez de nos activités pour socialiser, rire, bouger et créer de nouvelles amitiés, dans une ambiance accueillante et dynamique.

Procurez-vous votre carte de membre au coût de **30 \$ pour 1 an** ou **55 \$ pour 2 ans** en appelant Angèle au 581-748-2047.



TOURNOI DE JOFFRE Salle St-Maxime

Mardi à 13h
1^{er} septembre
6 octobre
10 novembre
1^{er} décembre
5 janvier
2 février
2 mars
6 avril
4 mai



TOURNOI DE 500 Salle St-Maxime

Mardi à 13h
15 septembre
20 octobre
24 novembre
15 décembre
19 janvier
16 février
16 mars
20 avril
18 mai



BINGO Centre de loisirs Atkinson

Jeudi à 19h
10 septembre
8 octobre
5 novembre
11 février
11 mars
8 avril
13 mai

Bienvenue à tous!

Inscription dès 12h30



Frais d'inscription et de participation directement sur place.



PICKLEBALL



Tous les Vendredis
Débutant - 9h à 10h30

Intermédiaire - 10h30 à 12h



Ancienne École



Gratuit
Membre FADOQ de
Scott seulement



Inscription : NON-REQUISE

LOCATION DE SALLES OU SURFACES SPORTIVES

Pour plus d'informations sur nos salles
et notre politique de location :



WWW.MUNICIPALITESCOTT.COM | 418-387-0015

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Vous avez jusqu'au 13 septembre 2026 à 23h59 pour vous inscrire aux activités. Après cette date des frais de 15\$ seront ajoutés à votre facture. Si vous vous inscrivez en ligne pour la première fois, prévoyez un délai de 24h à 48h ouvrable pour l'activation de votre compte. Vous recevrez un courriel de confirmation lorsque votre compte sera activé. Ensuite, vous pourrez vous inscrire aux activités de votre choix. Notez bien votre nom d'utilisateur ainsi que votre mot de passe pour vos prochaines utilisations.

PAIEMENT

Le paiement se fait dorénavant par carte de crédit, au moment de l'inscription.

- Si la transaction est refusée, des frais de 15\$ seront facturés.

ANNULATION, REMBOURSEMENT ET CRÉDIT

- Si une activité est annulée par le Service des loisirs, le participant sera entièrement remboursé.
- Si un participant annule une activité avant la première séance, il sera remboursé moins des frais de 15%.
- Après la première séance, le participant qui annule une activité sera remboursé au prorata des séances écoulées moins des frais de 15% **seulement** si c'est pour une raison majeure (blessure, maladie, déménagement...).
- Si le Service des loisirs annule l'inscription d'un participant pour des raisons disciplinaires, aucun remboursement ne sera émis.
- Lorsque le montant d'un remboursement est inférieur à 20 \$, il est émis en crédit dans le dossier loisirs.

Veillez noter que nous contactons seulement les personnes dont l'activité est modifiée ou annulée. Présentez-vous à votre activité à l'endroit, à la date et à l'heure indiquée dans la programmation.

INSCRIPTIONS:
SCOTT.APPVOILA.COM

418-387-0015

loisir@municipalitescott.com

www.municipalitescott.com



⊗ Il est difficile de s'inscrire via un téléphone mobile.

✓ Nous vous conseillons de faire votre inscription À PARTIR D'UN ORDINATEUR.