

PROGRAMMATION

# AUTOMNE

2026

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: 13 SEPTEMBRE

# COURS ENFANTS

## COURS SEMI-PRIVÉ

# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE



2 À 3 ANS

En utilisant les appareils de gymnastique artistique, l'enfant améliore sa motricité globale, sa coordination, son équilibre tout en s'amusant avec des jeux et parcours variés. Voici quelques exemples: sauter sur le airtrack, marcher en équilibre sur la poutre, se tenir dans les airs avec la barre, initiation au roulade, pont, chandelle au mur, etc.

4 À 5 ANS

En utilisant les appareils de gymnastique artistique, l'enfant améliore sa motricité globale, sa coordination, son équilibre, sa force, sa souplesse et sa flexibilité tout en s'amusant avec des parcours variés. Ils apprendront des notions de base aux appareils comme des sauts sur la poutre, des tours, balancement sur la barre, roulade, roue, pont, chandelle au sol.

6 ANS & +

Les entraîneurs adaptent les ateliers et les circuits en fonction du niveau et de l'âge des athlètes afin qu'ils aient du plaisir et du défi. Au sol: souplesse avant arrière, chandelle, pont debout, rondade, éléments enchaînés, saut de main, flic, etc. À la barre: entrée tour arrière, tour arrière, tour avant, prise d'élan, sortie, etc. À la poutre: arabesque, pirouette, roue, demi-roue, chandelle, saut, etc.

| 2 à 3 ans | Vendredi<br>17h30 à 18h15 | 10 semaines<br>Début le 25 sept. | Ancienne école | 160 \$ |
|-----------|---------------------------|----------------------------------|----------------|--------|
|           | Dimanche<br>8h30 à 9h15   | 10 semaines<br>Début le 27 sept. |                |        |
| 4 à 5 ans | Vendredi<br>18h15 à 19h   | 10 semaines<br>Début le 25 sept. | Ancienne école | 160 \$ |
|           | Dimanche<br>9h15 à 10h    | 10 semaines<br>Début le 27 sept. |                |        |
| 6 ans & + | Vendredi<br>19h à 20h     | 10 semaines<br>Début le 25 sept. | Ancienne école | 175 \$ |
|           | Dimanche<br>10h à 11h     | 10 semaines<br>Début le 27 sept. |                |        |



Inscription : [scott.appvoila.com](https://scott.appvoila.com)

# COURS ENFANTS

## DANSE ENFANTINE



Ce cours initie les plus jeunes à la danse en imitant leur professeur qui leur apprend de petites danses sous forme de jeux. Les mouvements sont simples pour leur permettre de maîtriser leur corps. Ce cours permet aux jeunes de développer leur mémoire puisqu'ils apprendront une petite chorégraphie.

|                                                                            |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 à 5 ans                                                                                                                                                   | Dimanche<br>11h à 11h45                                                           | 10 semaines<br>Début le 27 sept.                                                  | Ancienne école                                                                      | 100 \$                                                                              |
|  Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |



## HIP HOP

Ce cours de hip-hop permet aux jeunes de développer leur personnalité à travers différents styles de hip-hop. Durant la session, ils apprendront une chorégraphie et ils travailleront le « freestyle ».

|                                                                            |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 à 12 ans                                                                                                                                                    | Dimanche<br>13h15 à 14h15                                                           | 10 semaines<br>Début le 27 sept.                                                    | Ancienne école                                                                        | 100 \$                                                                                |
|  Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |

## COURS ENFANTS

# INITIATION TROIS DANSES



Le cours d'initiation trois danses permet à un enfant indécis de découvrir le hip hop, le jazz et le ballet classique. Durant la session, les jeunes apprendront une chorégraphie mélangeant les trois styles de danses.

|                                                                            |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 à 7 ans                                                                                                                                                   | Dimanche<br>12h15 à 13h15                                                         | 10 semaines<br>Début le 27 sept.                                                  | Ancienne école                                                                      | 100 \$                                                                              |
|  Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |



# VOLLEYBALL INITIATION

Apprends les bases du jeu, développe ta coordination avec d'autres jeunes passionnés. Que tu sois débutant ou curieux d'essayer, ce cours est parfait pour t'initier à ce sport excitant !

|                                                                            |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 9 à 12 ans                                                                                                                                                    | Jeudi<br>18h à 19h                                                                  | 10 semaines<br>Début le 24 sept.                                                    | Nouvelle école                                                                        | 100 \$                                                                                |
|  Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |

# COURS ENFANTS



## KARATÉ PARASCOLAIRE

Mise en forme, auto-défense, respect, concentration, confiance, contrôle, discipline, autonomie et persévérance. **Kimono gratuit pour les nouveaux!**

| Marternelle 5 ans<br>à 6 <sup>e</sup> année | Jeudi<br>15h à 16h | 12 semaines<br>Début le 17 sept. | Nouvelle école | 200 \$ * |
|---------------------------------------------|--------------------|----------------------------------|----------------|----------|



Inscription : [www.dojosonkei.com](http://www.dojosonkei.com) ou François Leblanc 581-888-1370

\* Passage de grade inclus (possibilité de payer en 4 versements)

## JUDO PARENTS-ENFANTS



Venez découvrir le judo en famille grâce à cette activité offerte par Judo Beauce! Les enfants, accompagnés de leurs parents, s'initieront à cet art martial reconnu pour développer la concentration, la confiance en soi, la coordination et la motricité.

| 4 à 8 ans | Lundi<br>18h à 19h | 14 semaines<br>Début le 14 sept. | Ancienne école | 210 \$ |
|-----------|--------------------|----------------------------------|----------------|--------|



Inscription : [www.judobeauce.com](http://www.judobeauce.com) ou 418-390-2802

**ESSAI GRATUIT LE 14 SEPTEMBRE !** C'est l'occasion parfaite pour découvrir le judo. Rencontre nos entraîneurs et fais tes premiers pas sur le tatami! Nous avons hâte de t'accueillir!

## COURS ENFANTS



# SOCCER

Une belle occasion pour les jeunes de pratiquer le soccer tout au long de l'hiver, de développer leurs habiletés, d'apprendre de nouvelles techniques et de s'amuser avec d'autres passionnés du sport.

|                                                                            |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 6 à 12 ans                                                                                                                                                  | Mercredi<br>18h à 19h                                                             | 10 semaines<br>Début le 23 sept.                                                  | Nouvelle école                                                                      | 100 \$                                                                              |
|  Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |



# BASKETBALL

Cours dynamiques offerts en collaboration avec l'École de mini-basketball Québec, une belle occasion de bouger, d'apprendre et de s'amuser tout en restant actif !

|                                                                            |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>ère</sup> à 6 <sup>e</sup> année                                                                                                                       | Lundi<br>18h30 à 19h30                                                              | 9 semaines<br>Début le 5 oct.                                                       | Nouvelle école                                                                        | 190 \$                                                                                |
|  Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |



L'inscription inclut un t-shirt et la participation à un tournoi.  
N.B. Congé le 12 octobre

# COURS ENFANTS



## GARDIENS AVERTIS

Ce cours permet aux jeunes d'acquérir les connaissances afin de devenir des gardiens d'enfants compétents. Les participants apprendront les techniques de base en secourisme et les compétences nécessaires pour prendre soins d'enfants plus jeunes qu'eux.

|                                                                            |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 ans & +                                                                                                                                                  | Samedi 7 novembre<br>8h30 à 14h30                                                 | Ancienne école                                                                      | 75 \$                                                                               |
|  Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |

 **Matériel nécessaire :** Stylo, crayon, efface, surligneur, dîner froid, 2 collations et une poupée/toutou.



## PRÊTS À RESTER SEULS

Ce cours permet aux jeunes d'acquérir les connaissances afin d'apprendre à se garder seuls à la maison. Les participants apprendront les techniques de base en secourisme et les compétences nécessaires afin d'assurer leur sécurité lorsqu'ils sont seuls à la maison.

|                                                                            |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 9 ans & +                                                                                                                                                     | Samedi 7 novembre<br>8h30 à 14h30                                                   | Ancienne école                                                                        | 75 \$                                                                                 |
|  Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |

 **Matériel nécessaire :** Crayon de plomb, efface, crayons de couleurs, dîner froid et 2 collations.

## COURS ENFANTS



# ATELIER CRÉATIF DESSIN

Cet atelier invite les participants à explorer le dessin de façon ludique et créative, en s'inspirant de différents styles artistiques. À chaque cours, un nouveau projet permet aux enfants d'expérimenter différents outils, de stimuler leur imagination et de développer leur confiance et leur créativité.

| 6 à 12 ans                                                                | Lundi<br>17h45 à 18h45 | 10 semaines<br>Début le 21 sept. | Ancienne école | 150 \$<br>Matériel inclus |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------|----------------|---------------------------|
| Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                        |                                  |                |                           |



Un atelier spécial parent-enfant clôturera la session avec un projet à réaliser ensemble.  
N.B. Congé le 12 octobre



# CRÉONS AVEC LIKA

NOUVEAU!

Des ateliers créatifs où les enfants réalisent différents projets amusants en utilisant diverses techniques et matériaux. Une nouvelle création est proposée à chaque atelier afin de stimuler leur imagination, leur créativité et leur plaisir de bricoler.

| 6 à 12 ans                                                                | Samedi<br>10h à 11h | 3 ateliers<br>10 octobre<br>24 octobre<br>14 novembre | Ancienne école | 45 \$<br>Matériel inclus |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|
| Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                     |                                                       |                |                          |



10 octobre : Création d'un bracelet  
24 octobre : Décoration d'un crayon et d'un signet thématique Halloween  
14 novembre : Création d'un flocon de perle thématique Noël

# COURS ENFANTS

NOUVEAU!



## ATELIER DE THÉÂTRE

Cet atelier permet aux enfants d'explorer le théâtre de façon ludique à travers des jeux, de l'improvisation, la création de personnages et de courtes scènes. Adapté à tous, il favorise l'imagination, la confiance et le plaisir de s'exprimer et de jouer en groupe. Un nouveau projet est proposé à chaque session et une courte présentation aux familles pourrait avoir lieu en fin de session.

| 8 à 12 ans                                                               | Lundi<br>18h45 à 19h45 | 10 semaines<br>Début le 21 sept. | Ancienne école | 125 \$ |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------|----------------|--------|
| Inscription : <a href="http://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                        |                                  |                |        |

N.B. Congé le 12 octobre

# AUDITIONS

## STUDIO 3GO

15\$ PAYABLE À L'ENTRÉE

ASSUREZ-VOUS DE REMPLIR LE FORMULAIRE DE PRÉ-INSCRIPTION!

**SAMEDI 29 AOÛT**

|                               |                                  |
|-------------------------------|----------------------------------|
| ★ 6-8 ANS ★<br>9H00 À 10H15   | ★ 12-14 ANS ★<br>12H30 À 13H45   |
| ★ 9-11 ANS ★<br>10H30 À 11H45 | ★ 15 ANS ET + ★<br>14H00 À 15H15 |

Scott 3GO

info : [jess.gosselin@hotmail.com](mailto:jess.gosselin@hotmail.com)

À METTRE À VOTRE AGENDA

# PORTES OUVERTES

À LA CASERNE

**SAMEDI 19 SEPT.**

**9H00 À 11H45**

L'activité aura lieu beau temps mauvais temps !

NOUVEAU!



## MONTAGE PHOTOS & VIDÉOS

Transformez vos photos et vidéos en un montage vidéo personnalisé et rempli d'émotions! Grâce à l'application gratuite **InShot**, cet atelier pratique vous accompagnera pas à pas dans la création de votre propre projet, à votre rythme.

|                                                                              |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Jeudi<br>13h à 14h30                                                                                                                                          | 8 semaines<br>Début le 24 sept.                                                   | Centre de loisirs Atkinson<br>Salle Cameron                                        | 100 \$                                                                              |
|  Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |



## VOLLEYBALL RÉCRÉATIF

Chaque semaine, les équipes sont formées sur place. Le niveau est récréatif et c'est du 6 contre 6. Le but est de s'amuser!

|                                                                            |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Jeudi<br>19h à 20h30                                                                                                                                          | 13 semaines<br>Début le 24 sept.                                                    | Nouvelle école                                                                       | 65 \$                                                                                 |
|  Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |



Prendre note qu'il y a seulement 14 places disponibles.

## COURS ADULTES

# BASKETBALL RÉCRÉATIF



Chaque semaine, les équipes sont formées sur place. Le niveau est récréatif. Le but est de s'amuser!

|  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Mardi<br>19h à 20h30                                                              | 14 semaines<br>Début le 22 sept.                                                  | Nouvelle école                                                                     | 70 \$                                                                               |
| Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a>         |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |



Possibilité de payer sur place pour l'essai 7 \$ /soir



# PICKLEBALL BADMINTON

Location à l'heure de terrains.

|                                                                                                                 |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi<br>19h30 à 21h30                                                                                                                                                                             | Nouvelle école                                                                      | 13 semaines<br>Début le 21 sept.                                                      | 16 \$<br>par terrain<br>pour 1h                                                       |
| Mardi<br>19h30 à 21h30                                                                                                                                                                             | Ancienne école                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
| Mercredi<br>9h30 à 10h30                                                                                                                                                                           | Ancienne école                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
| Mercredi<br>19h à 21h                                                                                                                                                                              | Nouvelle école                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
| Vendredi<br>18h30 à 20h30                                                                                                                                                                          | Nouvelle école                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
|  Réservation : <a href="mailto:loisirs@municipalitescott.com">loisirs@municipalitescott.com</a> ou 418-387-0015 |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |

## COURS ADULTES

# VINIYOGA



La personne pratiquant le yoga développe un corps en santé, souple, fort et résistant dans lequel l'énergie circule allègrement. Le yoga vise ainsi l'harmonisation du corps, du cœur et de l'esprit. Sa pratique vise à stabiliser le mental et à mobiliser les pensées sur l'instant présent, favorisant le relâchement des tensions et l'apaisement intérieur.

|                                                                            |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Un lundi sur deux<br>18h15 à 19h30                                                                                                                          | 7 cours<br>Début le 21 sept.                                                      | Centre de loisirs Atkinson<br>Salle Selina Jane                                    | 90 \$                                                                               |
|  Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |



NOUVEAU! | Cours intermunicipal

# PILATES MAMAN-AÎNÉ

Un cours basé sur des exercices de renforcement des muscles profonds, de respiration, de posture, de mobilité et d'équilibre. **Bébé est le bienvenu!**

|                                                                            |  |                             |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Vendredi<br>10h à 11h                                                                                                                                         | 8 cours<br>Début le 16 octobre                                                      | Centre de loisirs de Scott<br>Salle Selina Jane<br>et/ou<br>Centre de loisirs de St-Elzéar<br>Salle des Loisirs | 80 \$                                                                                 |
|  Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                                                                                     |                                                                                                                 |                                                                                       |



En fonction des inscriptions, le cours sera donné en alternance à Scott et à St-Elzéar.

# COURS ADULTES

## TRX



Grâce à deux sangles solidement accrochées au plafond, chaque exercice est exécuté en suspension, offrant un défi unique pour le corps. En utilisant le poids du corps et la gravité, cette méthode permet de travailler en profondeur tous les groupes musculaires : bras, jambes, abdominaux, dos et même les muscles stabilisateurs.

|                                                                            |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi<br>18h15 à 19h15                                                                                                                                      | 10 semaines<br>Début le 21 sept.                                                  | Centre de loisirs Atkinson<br>Salle Stuart                                          | 100 \$                                                                              |
| Mardi<br>19h30 à 20h30                                                                                                                                      | 10 semaines<br>Début le 22 sept.                                                  |                                                                                     |                                                                                     |
|  Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |



N.B. Congé le 26 octobre (pour les cours du lundi)  
Congé le 27 octobre (pour les cours du mardi)



## LE BRÛLEUR ABDOS-FESSES DE FER

L'entraînement se compose de plusieurs séries d'exercices réalisés par intervalles, alternant des phases d'effort intense avec de courtes périodes de récupération, pour maximiser l'endurance et l'engagement musculaire. Une séance de 30 minutes est ensuite consacrée au renforcement ciblé des muscles abdominaux, du dos et des muscles fessiers.

|                                                                            |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Mercredi<br>18h15 à 19h15                                                                                                                                     | 10 semaines<br>Début le 23 sept.                                                    | Centre de loisirs Atkinson<br>Salle Selina Jane                                       | 100 \$                                                                                |
|  Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |



N.B. Congé le 28 octobre.

## COURS ADULTES



# BUNGEE FITNESS

Venez bouger en étant attaché par un élastique de bungee! C'est une expérience unique qui vous permet d'augmenter votre capacité cardiovasculaire et votre tonus. Pour que l'élastique supporte bien vos mouvements, ce cours est recommandé pour les personnes de **105 lbs à 175 lbs**.

|                                                                             |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jeudi</b>                                                                                                                                                 | 10 semaines<br>Début le 24 sept.                                                  | Centre de loisirs Atkinson<br>Salle Stuart                                          | 100 \$                                                                              |
| 18h à 18h45                                                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |
| 19h à 19h45                                                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |
| 20h à 20h45                                                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |
|  Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |



NOUVEAU!

# CARDIO LATINO

Cours offert par Yanick Roy ! Une heure de musique entraînante, de mouvements inspirés des rythmes latins et une ambiance accueillante où tout le monde est le bienvenu. Pas besoin de savoir danser, juste avoir le goût de bouger!

| 🕒                      | 📅                                | 📍              | 💰                          |
|------------------------|----------------------------------|----------------|----------------------------|
| Mardi<br>18h30 à 19h30 | 11 semaines<br>Début le 22 sept. | Ancienne École | Contribution<br>volontaire |

**i** 📧 Inscription : [yanick.roy@live.com](mailto:yanick.roy@live.com) | 418-454-7231

## COURS ADULTES

NOUVEAU!



# STEP

## AVEC ARIANE KINÉSIOLOGUE

Donné par kinésiologue, ce cours dynamique combine mouvement sur musique, cardio et exercices musculaires dans une ambiance motivante.

|                                                                            |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Mardi<br>18h à 19h                                                                                                                                          | 10 semaines<br>Début le 22 sept.                                                  | Nouvelle école                                                                     | 115 \$                                                                              |
|  Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a> |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |

# BOXE



**Ouvert à tous les niveaux!** Vous apprendrez les différentes techniques tout en développant votre capacité cardiovasculaire, votre endurance, votre force musculaire, vos réflexes et votre coordination. Possibilité de simulation de combat sans contact et sparring.

|  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi & Mercredi<br>19h à 21h                                                       | 15 semaines<br>Début le 14 sept.                                                    | Ancienne école                                                                       | 425 \$ *                                                                              |



Inscription : 418-389-7420 | [info@aly-sports.com](mailto:info@aly-sports.com)

\* Non-inclus : frais d'enregistrement à Boxe-Québec.

# COURS ADULTES

**DANSE**  
**COUNTRY-POP**



Découvrez les bases de la danse country dans une ambiance dynamique et conviviale. Apprenez des pas et des chorégraphies accessibles tout en bougeant au rythme de la musique. Une activité idéale pour s'amuser, bouger et socialiser !

|                                      |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt; MAMAN-BÉBÉ &amp; ÂÎNÉ &lt;&lt;&lt;&lt;&lt;&lt;&lt;&lt;&lt;&lt;</b>        |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |
| Mardi<br>10h à 11h                                                                                                    | 10 semaines<br>Début le 15 sept.                                                  | Centre de loisirs Atkinson<br>Salle Selina Jane                                    | 100 \$                                                                              |
| <b>&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt; MIDI COUNTRY &lt;&lt;&lt;&lt;&lt;&lt;&lt;&lt;&lt;&lt;&lt;</b>             |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |
| Mardi<br>12h à 13h                                                                                                    | 10 semaines<br>Début le 15 sept.                                                  | Centre de loisirs Atkinson<br>Salle Selina Jane                                    | 100 \$                                                                              |
| <b>&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt; DÉBUTANT &amp; INTERMÉDIAIRE &lt;&lt;&lt;&lt;&lt;&lt;&lt;&lt;&lt;&lt;</b> |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |
| Débutant - Jeudi<br>19h15 à 20h15                                                                                     | 12 semaines<br>Début le 24 sept.                                                  | Centre de loisirs Atkinson<br>Salle Selina Jane                                    | 120 \$                                                                              |
| Intermédiaire - Jeudi<br>20h15 à 21h15                                                                                |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |



 Inscription : [mgdansecountrypop@hotmail.com](mailto:mgdansecountrypop@hotmail.com) | 418-209-1091



# GROUPE VOCAL LES TROUBADOURS

Si le chant vous anime et que la scène vous intéresse, le groupe vocal Les Troubadours vous propose de vivre une expérience musicale unique. Au programme : apprentissage, interprétation de chants populaires et présentation du spectacle annuel.

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| Mercredi<br>19h à 21h                                                               | 9 septembre<br>au 12 mai                                                            | Salle St-Maxime<br>Derrière l'église                                                  |



**Inscription : Josée Lachance 581-224-8565 | Facebook : Groupe vocal les Troubadours**  
**ESSAIS GRATUITS et sans obligation : 9, 16, 23 et 30 septembre.**

## COURS ADULTES

# VIACTIVE Lien Partage



Ce programme, animé bénévolement par des aînés pour des aînés, propose une série de routines variées inspirées des exercices de mise en forme les plus populaires et adaptés aux besoins de chacun. Ce moment convivial permet aux participants de rester actifs et en forme tout en renforçant leur bien-être physique et leur lien social.

|                                                                                 |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi<br>9h30 à 10h30                                                                                                                                            | 16 semaines<br>Début le 14 sept.                                                  | Ancienne école                                                                     | Gratuit                                                                             |
|  Inscription : NON-REQUIRE (Vous pouvez vous joindre au groupe en tout temps) |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |

 Pour informations : Nicole Delfour 418-209-7174

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

L'abonnement à la bibliothèque est **GRATUIT!** Découvrez une collection variée pour petits et grands, renouvelée plusieurs fois par année grâce au Réseau BIBLIO.



| HEURES D'OUVERTURE |               |
|--------------------|---------------|
| Lundi              | 18h30 à 20h30 |
| Jeudi              | 18h30 à 20h30 |
| Samedi*            | 9h30 à 11h30  |

 \* Les samedis sont de retour à partir du 12 septembre.

## Autres activités

fadoq



## ACTIVITÉS DE LA FADOQ

La FADOQ, c'est un lieu où le plaisir, les rencontres et l'activité sont au rendez-vous! Profitez de nos activités pour socialiser, rire, bouger et créer de nouvelles amitiés, dans une ambiance accueillante et dynamique.

Procurez-vous votre carte de membre au coût de **30 \$ pour 1 an** ou **55 \$ pour 2 ans** en appelant Angèle au 581-748-2047.



### TOURNOI DE JOFFRE Salle St-Maxime

**Mardi à 13h**  
1<sup>er</sup> septembre  
6 octobre  
10 novembre  
1<sup>er</sup> décembre  
5 janvier  
2 février  
2 mars  
6 avril  
4 mai



### TOURNOI DE 500 Salle St-Maxime

**Mardi à 13h**  
15 septembre  
20 octobre  
24 novembre  
15 décembre  
19 janvier  
16 février  
16 mars  
20 avril  
18 mai



### BINGO Centre de loisirs Atkinson

**Jeudi à 19h**  
10 septembre  
8 octobre  
5 novembre  
11 février  
11 mars  
8 avril  
13 mai

*Bienvenue à tous!*

Inscription dès 12h30



Frais d'inscription et de participation directement sur place.



## PICKLEBALL



Tous les Vendredis  
**Débutant** - 9h à 10h30

**Intermédiaire** - 10h30 à 12h



Ancienne École



Gratuit  
Membre FADOQ de  
Scott seulement



Inscription : NON-REQUISE

# LOCATION DE SALLES OU SURFACES SPORTIVES

Pour plus d'informations sur nos salles  
et notre politique de location :



**WWW.MUNICIPALITESCOTT.COM | 418-387-0015**

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Vous avez jusqu'au 13 septembre 2026 à 23h59 pour vous inscrire aux activités. Après cette date des frais de 15\$ seront ajoutés à votre facture. Si vous vous inscrivez en ligne pour la première fois, prévoyez un délai de 24h à 48h ouvrable pour l'activation de votre compte. Vous recevrez un courriel de confirmation lorsque votre compte sera activé. Ensuite, vous pourrez vous inscrire aux activités de votre choix. Notez bien votre nom d'utilisateur ainsi que votre mot de passe pour vos prochaines utilisations.

## PAIEMENT

Le paiement se fait dorénavant par carte de crédit, au moment de l'inscription.

- Si la transaction est refusée, des frais de 15\$ seront facturés.

## ANNULATION, REMBOURSEMENT ET CRÉDIT

- Si une activité est annulée par le Service des loisirs, le participant sera entièrement remboursé.
- Si un participant annule une activité avant la première séance, il sera remboursé moins des frais de 15%.
- Après la première séance, le participant qui annule une activité sera remboursé au prorata des séances écoulées moins des frais de 15% **seulement** si c'est pour une raison majeure (blessure, maladie, déménagement...).
- Si le Service des loisirs annule l'inscription d'un participant pour des raisons disciplinaires, aucun remboursement ne sera émis.
- Lorsque le montant d'un remboursement est inférieur à 20 \$, il est émis en crédit dans le dossier loisirs.

**Veillez noter que nous contactons seulement les personnes dont l'activité est modifiée ou annulée. Présentez-vous à votre activité à l'endroit, à la date et à l'heure indiquée dans la programmation.**

**INSCRIPTIONS:**  
**SCOTT.APPVOILA.COM**

**418-387-0015**

**loisir@municipalitescott.com**

**www.municipalitescott.com**



Il est difficile de s'inscrire via un téléphone mobile.

✓ Nous vous conseillons de faire votre inscription À PARTIR D'UN ORDINATEUR.