



Municipalité de  
**Scott**  
Toujours en mouvement depuis 1895



PROGRAMMATION

# PRINTEMPS ÉTÉ

2026

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: 8 AVRIL

# COURS ENFANTS

## DANSE ENFANTINE



Ce cours initie les plus jeunes à la danse en imitant leur professeur qui leur apprend de petites danses sous forme de jeux. Les mouvements sont simples pour leur permettre de maîtriser leur corps. Ce cours permet aux jeunes de développer leur mémoire puisqu'ils apprendront une petite chorégraphie.

3 à 5 ans	Jeudi 17h30 à 18h15	8 semaines Début le 23 avril	Salle Stuart Centre de loisirs Atkinson	76 \$
Inscription : <a href="http://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a>				



## HIP HOP

Ce cours de hip-hop permet aux jeunes de développer leur personnalité à travers différents styles de hip-hop. Durant la session, ils apprendront une chorégraphie et ils travailleront le « freestyle ».

6 à 12 ans	Jeudi 18h15 à 19h15	8 semaines Début le 23 avril	Salle Stuart Centre de loisirs Atkinson	76 \$
Inscription : <a href="http://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a>				

# COURS ENFANTS

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE



2 À 3 ANS

**Cours semi-privé.** En utilisant les appareils de gymnastique artistique, l'enfant améliore sa motricité globale, sa coordination, son équilibre tout en s'amusant avec des jeux et parcours variés. Voici quelques exemples: sauter sur le airtrack, marcher en équilibre sur la poutre, se tenir dans les airs avec la barre, initiation au roulade, pont, chandelle au mur, etc.

4 À 5 ANS

**Cours semi-privé.** En utilisant les appareils de gymnastique artistique, l'enfant améliore sa motricité globale, sa coordination, son équilibre, sa force, sa souplesse et sa flexibilité tout en s'amusant avec des parcours variés. Ils apprendront des notions de base aux appareils comme des sauts sur la poutre, des tours, balancement sur la barre, roulade, roue, pont, chandelle au sol.

6 ANS & +

**Cours semi-privé.** Les entraîneurs adaptent les ateliers et les circuits en fonction du niveau et de l'âge des athlètes afin qu'ils aient du plaisir et du défi. Au sol: souplesse avant arrière, chandelle, pont debout, rondade, éléments enchaîner, saut de main, flic, etc. À la barre: entrée tour arrière, tour arrière, tour avant, prise d'élan, sortie, etc. À la poutre: arabesque, pirouette, roue, demi-roue, chandelle, saut, etc.

2 à 3 ans	Dimanche 9h30 à 10h15	8 semaines Début le 19 avril	Gymnase Ancienne école	125 \$
	Vendredi 17h30 à 18h15	8 semaines Début le 24 avril		
4 à 5 ans	Dimanche 10h15 à 11h	8 semaines Début le 19 avril	Gymnase Ancienne école	125 \$
	Vendredi 18h15 à 19h	8 semaines Début le 24 avril		
6 ans & +	Dimanche 11h à 12h	8 semaines Début le 19 avril	Gymnase Ancienne école	145 \$
	Vendredi 19h à 20h	8 semaines Début le 24 avril		

Inscription : [scott.appvoila.com](http://scott.appvoila.com)

# COURS ENFANTS



## BEACH VOLLEY INITIATION

Apprends les bases du jeu, développe ta coordination et amuse-toi sur le sable avec d'autres jeunes passionnés. Que tu sois débutant ou curieux d'essayer, ce cours est parfait pour t'initier à ce sport excitant !






				
9 à 12 ans	Lundi 18h à 19h	10 semaines Début le 25 mai	Terrain Volleyball 33, 6 <sup>e</sup> rue	95 \$ par enfant


 Inscription : [scott.appvoila.com](https://scott.appvoila.com)

## BEACH VOLLEY LIGUE ADO



Tu as déjà quelques bases en volley et tu veux passer au niveau supérieur ? Viens t'éclater avec notre formule jeu 2x2 ! Stratégie, techniques et matchs dynamiques sur le sable t'attendent.

				
<b>FILLE</b> 12 à 17 ans	Jeudi À partir de 18h	12 semaines Début le 28 mai	Terrain Volleyball 33, 6 <sup>e</sup> rue	80 \$ par équipe
<b>GARÇON</b> 12 à 17 ans	Vendredi À partir de 18h	12 semaines Début le 29 mai	Terrain Volleyball 33, 6 <sup>e</sup> rue	80 \$ par équipe

 Inscription : [scott.appvoila.com](https://scott.appvoila.com)



Le capitaine du duo doit inscrire son équipe via notre plateforme en ligne.

# COURS ENFANTS


## DEK HOCKEY



Pour les garçons et les filles, les pratiques débutent par des exercices afin de maîtriser les bases et se terminent par une partie. **Possibilité de jouer contre d'autres municipalités pendant la saison.** C'est pour le plaisir!

				
4 à 5 ans	Samedi 9h à 9h50	7 semaines Début le 6 juin	Surface de DEK 34, 6 <sup>e</sup> rue	67 \$
6 à 8 ans	Samedi 10h à 10h50			
9 à 12 ans	Samedi 11h à 11h50			

 Inscription : [scott.appvoila.com](http://scott.appvoila.com)

 **Matériel obligatoire :** Casque avec visière, gants, bâton et jambières qui couvrent les genoux.  
Possibilité de prêt d'équipement



## BASKET BALL

Cours dynamiques offerts en collaboration avec l'École de mini-basket Québec, une belle occasion de bouger, d'apprendre et de s'amuser tout en restant actif !

				
6 à 12 ans	Lundi 18h30 à 19h30	5 semaines Début le 11 mai	École primaire L'Accueil 2.0	100 \$

 Inscription : [scott.appvoila.com](http://scott.appvoila.com)

 Congé le 18 mai

# COURS ENFANTS



## CLINIQUE DE SOCCER

Clinique de début de saison pour jeunes joueurs de soccer afin de perfectionner vos techniques, développer vos compétences et démarrer la saison du bon pied tout en vous amusant !

				
6 à 12 ans	Mardi 18h à 19h	4 semaines Début le 14 avril	École primaire L'Accueil 2.0	38 \$
 Inscription : <a href="http://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a>				

NOUVEAU!

## ATELIER DE SURVIE EN FORET



Durant cette immersion, tu apprendras à dompter les flammes pour un feu sécurisé, tu bâtiras de tes mains un abri pour braver les éléments et tu aiguiseras tes sens pour t'orienter comme un véritable pisteur. Tu repartiras avec la fierté de maîtriser des techniques de survie.

	 		
7 à 12 ans	Samedi 9 mai 9h30 à 11h30	Centre de loisirs Atkinson Boisé	20 \$
 Inscription : <a href="http://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a>			

# COURS ENFANTS



## GARDIENS AVERTIS

Ce cours permet aux jeunes d'acquérir les connaissances afin de devenir des gardiens d'enfants compétents. Les participants apprendront les techniques de base en secourisme et les compétences nécessaires pour prendre soins d'enfants plus jeunes qu'eux.

11 ans & +	Vendredi 26 juin 8h30 à 14h30	Classe Ancienne École	75 \$
Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a>			

**Matériel nécessaire :** Crayon, efface, dîner froid, 2 collations et une poupée ou un toutou.



## PRÊTS À RESTER SEULS

Ce cours permet aux jeunes d'acquérir les connaissances afin d'apprendre à se garder seuls à la maison. Les participants apprendront les techniques de base en secourisme et les compétences nécessaires afin d'assurer leur sécurité lorsqu'ils sont seuls à la maison.

9 ans & +	Jeudi 25 juin 8h30 à 14h30	Classe Ancienne École	75 \$
Inscription : <a href="https://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a>			

**Matériel nécessaire :** Crayon, efface, dîner froid et 2 collations.

## COURS ENFANTS

NOUVEAU!



# COURS DE DESSIN

Atelier de dessin pour enfants axé sur la créativité et le plaisir de créer. Les participants découvriront différentes techniques dans un environnement ludique et stimulant. Aucun prérequis nécessaire!

				
6 à 12 ans	Lundi 18h30 à 19h30	4 semaines Début le 27 avril	Classe Ancienne école	90 \$
 Inscription : <a href="http://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a>				


## COURS ADULTES



# VOLLEYBALL RÉCRÉATIF

Chaque semaine, les équipes sont formées sur place. Le niveau est récréatif et c'est du 6 contre 6. Le but est de s'amuser!

				
16 ans & +	Jeudi 19h à 20h30	8 semaines Début le 16 avril	École primaire L'Accueil 2.0	38 \$
 Inscription : <a href="http://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a>				

 Prendre note qu'il y a seulement **14 places disponibles.**

# COURS ADULTES

## BASKETBALL RÉCRÉATIF



Chaque semaine, les équipes sont formées sur place. Le niveau est récréatif. Le but est de s'amuser!

				
16 ans & +	Mardi 19h à 20h30	8 semaines Début le 14 avril	École primaire L'Accueil 2.0	38 \$
 Inscription : <a href="http://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a>				



## PICKLEBALL BADMINTON

Location à l'heure de terrains.

				
16 ans & +	Lundi 19h30 à 21h30	10 semaines Début le 6 avril	École primaire L'Accueil 2.0	16 \$ par terrain pour 1h
	Mardi 19h à 20h		Gymnase Ancienne école	
	Mercredi 18h à 21h		École primaire L'Accueil 2.0	
	Vendredi 18h30 à 20h30		École primaire L'Accueil 2.0	
 Réservation : <a href="mailto:loisirs@municipalitescott.com">loisirs@municipalitescott.com</a> ou 418-387-0015				

# COURS ADULTES

NOUVEAU!

## QI GONG



Le Qi Gong est un art antique d'origine chinoise qui vise à développer et harmoniser le Qi, l'énergie vitale qui circule en chaque être et le maintien en vie à chaque instant. Ses bienfaits sur la santé physique, mentale et émotionnelle sont aujourd'hui largement documentés.

16 ans & +	Lundi 18h30 à 19h30	10 semaines Début le 13 avril	Classe Ancienne école	120 \$

Inscription : Anne-Marie Desroches 418-387-9715 | [coursdeqigong@gmail.com](mailto:coursdeqigong@gmail.com)

Congé le 18 mai



## YOGA MAMAN-BÉBÉ

Venez pratiquer le yoga avec votre bébé. Profitez d'un moment tout en douceur avec des postures adaptées pour vous dans cette période postnatale. Vous serez guidée non seulement par une enseignante de yoga, mais aussi par une doula nouvellement maman.

16 ans & +	Jeudi 9h30 à 10h30	8 semaines Début le 16 avril	Salle Selina Jane Centre de loisirs Atkinson	76 \$

Inscription : [scott.appvoila.com](http://scott.appvoila.com)

# COURS ADULTES

## TRX



Grâce à deux sangles solidement accrochées au plafond, chaque exercice est exécuté en suspension, offrant un défi unique pour le corps. En utilisant le poids du corps et la gravité, cette méthode permet de travailler en profondeur tous les groupes musculaires : bras, jambes, abdominaux, dos et même les muscles stabilisateurs.

				
16 ans & +	Lundi 18h15 à 19h15	8 semaines Début le 13 avril	Salle Stuart Centre de loisirs Atkinson	76 \$
	Mardi 19h30 à 20h30	8 semaines Début le 14 avril		

 Inscription : [scott.appvoila.com](http://scott.appvoila.com)



## LE BRÛLEUR ABDOS-FESSES DE FER

L'entraînement se compose de plusieurs séries d'exercices réalisés par intervalles, alternant des phases d'effort intense avec de courtes périodes de récupération, pour maximiser l'endurance et l'engagement musculaire. Une séance de 30 minutes est ensuite consacrée au renforcement ciblé des muscles abdominaux, du dos et des muscles fessiers.

				
16 ans & +	Mercredi 18h15 à 19h15	8 semaines Début le 15 avril	Salle Selina Jane Centre de loisirs Atkinson	76 \$

 Inscription : [scott.appvoila.com](http://scott.appvoila.com)

# COURS ADULTES

NOUVEAU!



## MAMAN WORK-OUT ÉDITION PARC

Avec Nicole Bélanger, profitez d'un entraînement tonifiant et diversifié. Au fil de la session, les cours se déplaceront de parc en parc. Vos enfants sont les bienvenus : pendant que vous bougez, ils peuvent s'amuser librement dans les installations du parc.

16 ans & +	Lundi 9h30 à 10h30	8 semaines Début le 22 juin	Parcs municipaux Scott	76 \$

Inscription : [scott.appvoila.com](http://scott.appvoila.com)

Congé le 20 et 27 juillet.  
En cas de pluie : le cours sera donné à l'intérieur.



## BUNGEE FITNESS

Venez bouger en étant attaché par un élastique de bungee! C'est une expérience unique qui vous permet d'augmenter votre capacité cardiovasculaire et votre tonus. Pour que l'élastique supporte bien vos mouvements, ce cours est recommandé pour les personnes de 105 à 175 lbs.

16 ans & +	Jeudi 19h30 à 20h30	8 semaines Début le 30 avril	Salle Stuart Centre de loisirs Atkinson	76 \$

Inscription : [scott.appvoila.com](http://scott.appvoila.com)

# COURS ADULTES



## BEACH VOLLEY RÉCRÉATIF


Chaque semaine, les équipes sont formées sur place, le niveau est récréatif et c'est du 6 vs 6. Le but est de s'amuser


				
16 ans & +	Lundi 19h à 20h30	12 semaines Début le 25 mai	Terrain Volleyball 33, 6 <sup>e</sup> rue	54\$
 Inscription : <a href="http://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a>				

## BEACHVOLLEY ADULTE



Ligue de beach volley de **calibre B et C** avec action de motion d'émotion. Les équipes seront séparé par pool et les pools changeront à chaque semaine selon les victoires ou défaites. La saison se terminera par un soir de série.

				
<b>Catégorie 4 X 4 - MIXTE (2 gars/2 filles) - Calibre B &amp; C</b>				
<del>16 ans &amp; +</del>	<del>Mercredi À partir de 18h</del>	<del>15 semaines Début le 27 mai</del> <b>COMPLET</b>	<del>Terrain Volleyball 33, 6<sup>e</sup> rue</del>	<del>Sur demande</del>
<b>Catégorie 2 X 2 &amp; 3 X 3 - MASCULIN - Calibre B &amp; C</b>				
18 ans & +	Mardi À partir de 18h	15 semaines Début le 26 mai	Terrain Volleyball 33, 6 <sup>e</sup> rue	(2X2) 100 \$ (3X3) 150 \$ par équipe
 Inscription : <a href="http://scott.appvoila.com">scott.appvoila.com</a>				

 Pour le 4 x 4 mixte, les inscriptions se font auprès de Louis : 418 387-2037 poste 3107.  
Pour le 2 x 2 et le 3 x 3, le capitaine doit inscrire son équipe via notre plateforme en ligne.

# COURS ADULTES

## DEK HOCKEY FEMME



Entraînement pour apprendre les bases du dek hockey dans une ambiance conviviale et motivante. Cet entraînement est conçu spécialement pour développer tes habiletés, peu importe ton niveau. Que tu fasses déjà partie d'une équipe ou que tu n'aies jamais tenu un bâton, tu es la bienvenue!

L'objectif? Te familiariser avec les techniques, améliorer ton jeu et, surtout, avoir du plaisir sur le terrain.

16 ans & +	Jeudi 18h à 19h	10 semaines Début le 14 mai	Surface de DEK 34, 6 <sup>e</sup> rue	200 \$

Inscription : Julie Fortier 418-905-1175

**Matériel obligatoire :** Casque avec visière, gants, bâton et jambières qui couvrent les genoux.



## DEK HOCKEY MIXTE

Chaque semaine, les équipes sont formées sur place, le niveau est récréatif. Le but est de s'amuser!

16 ans & +	Jeudi 19h à 20h30	8 semaines Début le 14 mai	Surface de DEK 34, 6 <sup>e</sup> rue	38 \$


Inscription : [scott.appvoila.com](http://scott.appvoila.com)

**Matériel obligatoire :** Casque avec visière, gants, bâton et jambières qui couvrent les genoux.

# COURS ADULTES

# VIACTIVE Lien Partage

Ce programme, animé bénévolement par des aînés pour des aînés, propose une série de routines variées inspirées des exercices de mise en forme les plus populaires et adaptés aux besoins de chacun. Ce moment convivial permet aux participants de rester actifs et en forme tout en renforçant leur bien-être physique et leur lien social.

			
16 ans & +	Lundi 9h30 à 10h30	Gymnase Ancienne école	Gratuit
 Inscription : NON-REQUIRE (Vous pouvez vous joindre au groupe en tout temps)			

 Pour informations : Nicole Delfour 418-209-7174

## PISCINE MUNICIPALE

Ouverture  
le 20 juin 13h  
(418) 389-0891  
33, 6e Rue, Scott

### HORAIRE DES BAINS LIBRES


GRATUIT  
POUR TOUS!

Lundi	13h à 16h*	18h à 20h30
Mardi	13h à 16h*	18h à 20h30
Mercredi	13h à 16h*	18h à 20h30
Jeudi	13h à 16h*	18h à 20h30
Vendredi	13h à 16h	18h à 20h30
Samedi	13h à 17h	--
Dimanche	13h à 17h	--

Variable selon la température

\*Du lundi au jeudi en après-midi, priorité au Terrain de jeux



 Pour connaître les cours offerts à la piscine, consultez la programmation sur notre site Web.

# BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



L'abonnement à la bibliothèque est gratuit. Nous sommes affiliés au Réseau biblio et offrons plusieurs services. D'ailleurs, notre collection change aux 4 mois environ.

<b>Lundi</b>	18h30 à 20h30
<b>Jeudi</b>	18h30 à 20h30
<b>Samedi*</b>	9h30 à 11h30

**i** Prendre note que la bibliothèque est **FERMÉE LES SAMEDIS** lors de la période estivale, soit du 27 juin au 12 septembre.

## Le Club de lecture TD est de retour!

Inscrivez votre enfant au Club de lecture TD (inscriptions en personne dès la mi-juin). À l'inscription, il recevra gratuitement un carnet de lecture et des autocollants. Des concours et petites surprises attendent les participants tout au long de l'été!



## Jardin COMMUNAUTAIRE

ACCESSIBLE À PARTIR DU 15 MAI

Profitez d'un espace pour jardiner même si vous n'avez pas la place chez vous.

LE JARDIN EST SITUÉ DANS LA 16E RUE.

10 \$ / PAR BAC



Bénévole recherché

Vous aimez jardiner ou vous souhaitez contribuer à un beau projet collectif ?

Devenez bénévole et aidez-nous à cultiver un espace vert agréable pour les utilisateurs.

Pour réservation ou pour plus d'informations : [loisirs@municipalitescott.com](mailto:loisirs@municipalitescott.com) | 418.387.0015

# LOCATION DE SALLES OU SURFACES SPORTIVES



Pour RÉSERVER ou pour plus d'informations sur nos salles et notre politique de location :

[WWW.MUNICIPALITESCOTT.COM/LOCATION-DE-SALLE/](http://WWW.MUNICIPALITESCOTT.COM/LOCATION-DE-SALLE/)

**INSCRIPTIONS:**  
**SCOTT.APPVOILA.COM**

418-387-0015

[loisirs@municipalitescott.com](mailto:loisirs@municipalitescott.com)

[www.municipalitescott.com](http://www.municipalitescott.com)



ⓘ Il est difficile de s'inscrire via un téléphone mobile.

✓ Nous vous conseillons de faire votre inscription à partir d'un ordinateur.

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Vous avez jusqu'au 8 avril 2026 à 23h59 pour vous inscrire aux activités. Après cette date des frais de 15\$ seront ajoutés à votre facture. Si vous vous inscrivez en ligne pour la première fois, prévoyez un délai de 24h à 48h ouvrable pour l'activation de votre compte. Vous recevrez un courriel de confirmation lorsqu'il sera activé. Ensuite, vous pourrez vous inscrire aux activités de votre choix. Notez bien votre nom d'utilisateur ainsi que votre mot de passe pour vos prochaines utilisations.

### PAIEMENT

Le paiement se fait dorénavant par carte de crédit, au moment de l'inscription.

- Si la transaction est refusée, des frais de 15\$ seront facturés.

### ANNULATION, REMBOURSEMENT ET CRÉDIT

- Si une activité est annulée par le Service des loisirs, le participant sera entièrement remboursé.
- Si un participant annule une activité avant la première séance, il sera remboursé moins des frais de 15%.
- Après la première séance, le participant qui annule une activité sera remboursé au prorata des séances écoulées moins des frais de 15% **seulement** si c'est pour une raison majeure (blessure, maladie, déménagement...).
- Si le Service des loisirs annule l'inscription d'un participant pour des raisons disciplinaires, aucun remboursement ne sera émis.
- Lorsque le montant d'un remboursement est inférieur à 20 \$, il est émis en crédit dans le dossier loisirs.

**Veillez noter que nous contactons seulement les personnes dont l'activité est modifiée ou annulée. Présentez-vous à votre activité à l'endroit, à la date et à l'heure indiquée dans la programmation.**