

PISCINE MUNICIPALE 2020



Ouverture
le 20 juin 13h

(418) 389-0891
33, 6e Rue, Scott



Lancement des inscriptions* : 18 mars à 8h30
Pour les non-résidents : 25 mars à 8h30
**Les places sont limitées et sont attribuées selon le principe <<premier arrivé, premier servi>>.*
Fin de la période d'inscription : 1er mai



(418) 387-0015



Loisirs de Scott



www.municipalitescott.com



loisirs@municipalitescott.com

INSCRIPTIONS : SCOTT.APPVOILA.COM

PARTY PISCINE

SAMEDI 27 JUIN DE 13H À 17H

- **Machine à mousse**
- **Musique**
- **Animation**
- **Surprises**
- **Et bien plus !**



**GRATUIT
POUR TOUS !**

HORAIRE DES BAINS LIBRES

Lundi	13h à 16h*	18h à 20h30
Mardi	13h à 16h*	18h à 20h30
Mercredi	13h à 16h*	18h à 20h30
Jeudi	13h à 16h*	18h à 20h30
Vendredi	13h à 16h	18h à 20h30
Samedi	13h à 17h	--
Dimanche	13h à 17h	--

Variable selon la température

***Du lundi au jeudi en après-midi, priorité au
Terrain de jeux**



COURS DE NATATION

Société de sauvetage

NIVEAU PARENT-ENFANT & PRESCOLAIRE

Offrez à votre enfant le plaisir de nager !

CLIENTÈLE : ENFANT DE 1 À 5 ANS

Description des niveaux en page 12

HORAIRE : Début des cours le 20 juin

EN SEMAINE : 5 semaines - 2 cours de 40 minutes

(A) Lundi / mercredi OU (B) mardi / jeudi

LE SAMEDI : (C) 8 cours

Parent-Enfant 2 & Parent-Enfant 3 | cours de 35 minutes

Préscolaire 1 à 3 | cours de 40 minutes

COÛT : 65\$ (85\$ non-résident)



	Parent-enfant 2 Parent-enfant 3	Préscolaire 1	Préscolaire 2	Préscolaire 3	Préscolaire 4	Préscolaire 5
LUNDI			A 16h10-16h50	A 17h-17h40		
MARDI			B 17h-17h40		B 17h-17h40	B 17h-17h40
MERCREDI			A 16h10-16h50	A 17h-17h40		
JEUDI			B 17h-17h40		B 17h-17h40	B 17h-17h40
SAMEDI	C 10h20-10h55	C 12h05-12h45	C 11h10-11h50	C 9h25-10h05		

Modifications à l'horaire, jumelage ou annulation possibles en fonction du nombre d'inscriptions.



NIVEAU NAGEUR

Offrez à votre enfant le plaisir de nager et de développer différentes habiletés en natation !

CLIENTÈLE : ENFANTS DE 6 ANS ET PLUS

Description des niveaux en page 13

HORAIRE : Début des cours le 20 juin

EN SEMAINE : 5 semaines

2 cours de 45 minutes

(A) Lundi/mercredi OU (B) mardi/jeudi

LE SAMEDI : (C) 8 cours de 40 minutes

COÛT : 65\$ (85\$ non-résident)

	N.1	N.2	N.3	N.4	N.5	N.6	N.7	N.8	N.9
LUNDI	A 16h10-16h55	A 16h10-16h55	A 17h-17h45	A 17h-17h45					
MARDI		B 16h10-16h55			B 16h10-16h55	B 16h10-16h55	B 17h-17h45	B 17h-17h45	B 17h-17h45
MERCREDI	A 16h10-16h55	A 16h10-16h55	A 17h-17h45	A 17h-17h45					
JEUDI		B 16h10-16h55			B 16h10-16h55	B 16h10-16h55	B 17h-17h45	B 17h-17h45	B 17h-17h45
SAMEDI	C 8h30-9h10								

Modifications à l'horaire, jumelage ou annulation possibles en fonction du nombre d'inscriptions.

COURS DE NATATION

PRIVÉ OU SEMI-PRIVÉ

Les cours de natation privés sont une excellente façon de développer et d'approfondir les techniques de natation rapidement. Les cours sont offerts selon les disponibilités de la piscine et des moniteurs. Les places sont très limitées.

CLIENTÈLE : À PARTIR DE 4 ANS, BIENVENUE AUX ADULTES !

DURÉE : 5 cours de 45 minutes

COÛT : **PRIVÉ :** 145\$ (215\$ non-résident)

*L'enfant est seul avec son moniteur

SEMI-PRIVÉ : 110\$ (165\$ non-résident)

*Groupe de 2 à 4 enfants de niveau similaire avec un moniteur.

La formation des groupes est la responsabilité des participants;
la municipalité n'assure pas le jumelage.

IMPORTANT : Les annulations doivent être annoncées 48 heures avant le cours, sinon les cours ne sont pas repris.

Notre équipe vous contactera pour planifier les cours à la fin du mois de mai.



HORAIRE DES COURS POUR ADULTES

Les cours débutent dans la semaine du 22 juin. Ils s'étendent sur 5 semaines à raison de 1 ou 2 cours par semaine.

	AQUAFORME 55+	AQUAPOUSSETTE- AQUAMAMAN
LUNDI	9H30-10H25	10H30-11H25
JEUDI	9H30-10H25	



AQUAPOUSSETTE- AQUAMAMAN

Pour la future maman ou pour la nouvelle maman qui se remet en forme! Participez à un conditionnement physique aquatique avec musique en compagnie de votre enfant. Il sera très confortable et en toute sécurité dans sa «poussette aquatique» ! Une heure de plaisir pour bébé et un bon entraînement complet pour maman. Des exercices variés autant bénéfiques pour une femme enceinte que pour une nouvelle maman. Ce cours se déroule dans la partie peu profonde de la piscine.

Coût :

Un cours semaine : 44\$ (55\$ non-résident)

AQUAFORME 55 +

Conditionnement physique avec musique dont les exercices et le rythme sont spécialement conçus pour les gens de 55 ans et plus! Le cours vise principalement la mise en forme cardiovasculaire, mais présente aussi des composantes d'étirements, de flexibilité et des segments spéciaux «tonus» afin de conserver les acquis musculaires. C'est une mise en forme et du plaisir assuré! L'activité se déroule en eau peu profonde.

Coût:

Un cours semaine : 44\$
(55\$ non-résident)

2 cours semaine : 65\$
(76\$ non-résident)

Remboursement

Si vous annulez l'inscription de votre enfant avant le 1er juin, vous serez remboursé moins des frais de 15%.

Si vous annulez l'inscription de votre enfant après le 1er juin, vous ne serez pas remboursé.

Si pour une raison majeure (blessure, maladie, déménagement...), vous devez annuler l'inscription de votre enfant, vous serez remboursé au prorata moins des frais de 15%.

Si le Service des loisirs annule l'inscription de votre enfant pour des raisons disciplinaires, aucun remboursement ne sera émis.

Tout remboursement de moins de 20 \$ sera versé sous forme de crédit dans le dossier loisirs. Tout crédit doit être utilisé dans un délai de deux (2) ans suivant sa date d'émission. Passé ce délai, le crédit deviendra nul. Sur demande du participant, un remboursement peut être accordé pour tout montant supérieur à 20\$.

DESCRIPTIONS

DES NIVEAUX

PARENT ET ENFANT 2

1 à 2 ans

Accompagné de son parent, l'enfant apprend à entrer et à sortir de l'eau de manière sécuritaire, à flotter sur le ventre et sur le dos ainsi qu'à initier le mouvement de battement des jambes.

PARENT ET ENFANT 3

2 à 3 ans

Accompagné de son parent, l'enfant apprend à sauter dans l'eau de manière sécuritaire et à retourner au bord de la piscine par lui-même. Il commence à glisser dans l'eau dans le but de se déplacer sur une courte distance par lui-même.

PRÉSCOLAIRE 1

3 à 5 ans

L'enfant apprend à glisser dans l'eau sur le ventre et sur le dos ainsi qu'à flotter le visage dans l'eau.

PRÉSCOLAIRE 2

3 à 5 ans

L'enfant apprend à mettre sa tête entière sous l'eau, à expirer sous l'eau et à se déplacer sur une distance de 3 m sans aide et sans objet flottant.

PRÉSCOLAIRE 3

3 à 5 ans

L'enfant apprend à retenir son souffle sous l'eau durant 3 secondes, à se retourner en flottant et à se déplacer sur une distance de 5 m sans aide et sans objet flottant.

PRÉSCOLAIRE 4

3 à 5 ans

L'enfant apprend à récupérer un objet immergé en eau peu profonde, à sauter en eau profonde et à revenir au bord de la piscine ainsi qu'à se déplacer sur une distance de 7 m sans aide et sans objet flottant.

PRÉSCOLAIRE 5

3 à 5 ans

L'enfant apprend à nager le crawl et le dos crawlé sur une courte distance sans aide et sans objet flottant.



DESCRIPTIONS

DES NIVEAUX

NAGEUR 1

6 ans & +

L'enfant apprend à expirer sous l'eau durant 3 secondes, à se retourner en flottant et à se déplacer sur une distance de 5 m sans aide et sans objet flottant.

NAGEUR 2

6 ans & +

L'enfant apprend à nager sur place ainsi qu'à nager le crawl et le dos crawlé sur une distance de 10 m.

NAGEUR 3

6 ans & +

L'enfant apprend à nager sur place durant 30 secondes, à nager le crawl et le dos crawlé sur une distance de 15 m ainsi que de nager sur une distance de 15 m à plusieurs reprises.

NAGEUR 4

6 ans & +

L'enfant apprend à nager sous l'eau, à nager sur place pendant 1 minute et à nager le crawl et le dos crawlé sur une distance de 25 m à plusieurs reprises.

NAGEUR 5

6 ans & +

L'enfant apprend à plonger à la surface de l'eau, à nager la brasse sur une distance de 25 m et à nager le crawl et le dos crawlé sur une distance de 50 m (2 longueurs).

NAGEUR 6

6 ans & +

L'enfant apprend à nager sous l'eau sur une plus grande distance, à effectuer différents coups de pied ainsi qu'à faire un entraînement sur une distance de 300 m (12 longueurs).



NAGEUR 7

8 ans & +

Le jeune s'initie aux techniques de base en sauvetage sportif et en premiers soins. Il continue également d'améliorer ses styles de nage.

NAGEUR 8

8 ans & +

Le jeune s'initie au sauvetage sportif en utilisant les quatre styles de nage. Perfectionnement des techniques de premiers soins : évaluation de victimes inconscientes et utilisation d'un objet flottant en cas de sauvetage.

NAGEUR 9

8 ans & +

Le jeune développe les techniques de sauvetage et de premiers soins comme les urgences respiratoires, le retournement de victimes en eau peu profonde et les sorties de l'eau.