

*Le* **p'tit**

**SCOTTCHÉ**



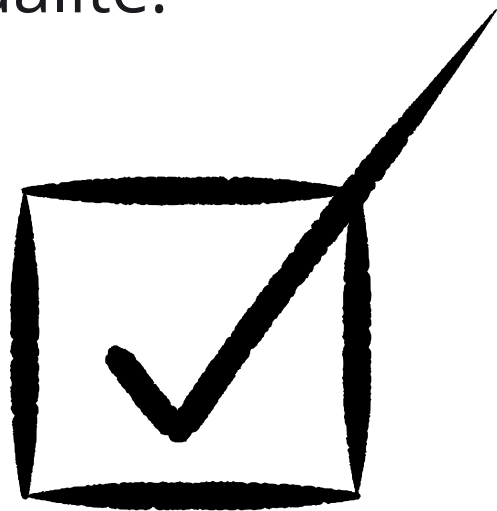
OCTOBRE-DÉCEMBRE  
2025

Chers employés,

Le prochain trimestre marquera une étape importante pour notre organisation: la période budgétaire s'amorcera sous peu, en parallèle avec l'intégration d'un nouveau conseil municipal, à la suite des élections du 2 novembre. Ce sera l'occasion de réfléchir à nos priorités, de planifier nos actions et de poursuivre notre engagement envers la qualité des services offerts à la population.

Je tiens à remercier sincèrement l'ensemble des employés pour le travail rigoureux et professionnel que vous accomplissez chaque jour. Votre implication fait toute la différence. Elle est essentielle à la vitalité de notre municipalité.

Comme toujours, ma porte demeure ouverte. N'hésitez pas à venir me voir pour discuter, partager une idée ou poser une question. Ensemble, poursuivons dans la même direction: celle de l'efficacité, de la collaboration et du service public de qualité.



*Radia*

# Les nouvelles de la machine à café à saveur électorale

Des élections municipales auront lieu le dimanche 2 novembre 2025. Ce processus électoral vise à élire les membres du conseil municipal pour le prochain mandat.

## Période de mise en candidature

La mise en candidature sera ouverte du vendredi 19 septembre au vendredi 3 octobre à 16 h 30.

Toute personne intéressée à poser sa candidature doit remettre les documents requis à la présidente d'élection avant la date limite.

## Campagne électorale

La campagne électorale se déroulera du 4 octobre au 1er novembre à minuit.

Durant cette période, les candidats autorisés pourront faire connaître leur programme auprès de la population.

## Déroulement du vote

- Si plus d'un candidat se présente à un même poste, une élection se tiendra le dimanche 2 novembre, de 10 h à 20 h. Les détails concernant les lieux de vote, le vote par anticipation et les modalités de participation seront communiqués sous peu.
- Si un seul candidat est en lice pour un poste, celui-ci sera élu par acclamation à la fin de la période de mise en candidature.

Nous vous encourageons à rester informés et à participer à cet important exercice démocratique.

Pour toute question concernant le processus électoral, veuillez contacter la présidente d'élection ou consulter les communications officielles à venir.

### \* **NEUTRALITÉ ÉLECTORALE**

Les employés municipaux doivent demeurer neutres en tout temps face aux candidatures. Notre vote est personnel et confidentiel : il ne doit jamais être divulgué.



# La p'tite chronique CNESSST



## Un plan d'évacuation pour les bureaux municipaux

Dans le cadre de l'amélioration continue de nos mesures de sécurité, un plan d'évacuation a été élaboré pour les bureaux municipaux. Ce plan vise à assurer une évacuation rapide, ordonnée et sécuritaire de l'ensemble du personnel en cas d'urgence.

À noter : le point de rassemblement a été modifié. Il est désormais situé à l'ancienne école l'Accueil, et non plus à l'endroit précédemment désigné.

Une présentation officielle du plan d'évacuation aura lieu lors d'une prochaine rencontre d'employés. Ce sera l'occasion de se familiariser avec les nouvelles procédures, de poser des questions, et de s'assurer que tous comprennent bien les consignes à suivre.

Par ailleurs, des plans d'évacuation sont également en préparation pour l'Église et le centre Atkinson. Ces plans seront communiqués dès qu'ils seront finalisés.

## **Qui dit vacances d'été terminé dit: automne qui frappe à la porte, qui apporte son lot de changements et quelques défis pour notre sécurité et notre bien-être au travail.**

L'automne est souvent une saison qui impacte le moral, surtout à cause du manque de lumière naturelle et du changement de température. Avec ses journées plus courtes, cela peut entraîner une fatigue accrue si l'on passe trop de temps à l'intérieur. Petit rappel sur les bonnes pratiques ergonomiques : ajustez votre poste de travail, faites des étirements, prenez quelques minutes pour bouger et utilisez des équipements adéquats.

De plus, cette période apporte son lot de belles couleurs, mais aussi de mauvais temps. La pluie, le vent et les premières gelées rendent les déplacements plus risqués. Assurez-vous que vos équipements, vos chaussures et vos vêtements sont adaptés au froid et à l'humidité. Cela vous aidera à travailler dans de meilleures conditions et à éviter les petits microbes, les maux de dos et les douleurs articulaires.

Avec la saison des rhumes et des gripes qui approche, n'oubliez pas l'importance de l'hygiène de base: se laver les mains régulièrement, et si vous êtes malade, restez à la maison pour protéger vos collègues et favoriser une guérison rapide.

Pour terminer, l'équipe entre dans une période de forte activité avec des échéances importantes à venir jusqu'à la fin de l'année. Pour éviter la surcharge, pensez à bien organiser votre travail. Une astuce simple : utilisez une liste de priorités pour améliorer votre productivité pouvant aussi réduire votre stress.



# Bien scotché, BIEN INFORMÉS

## Faire la lecture de son tableau de bord | Mayday, m'aider !

Lors du Congrès de l'ADMQ, j'ai participé à un atelier concernant la santé psychologique. Une formation hyper intéressante dont je vous partage le principe et l'outil essentiel.

Prendre le temps de s'arrêter et de vérifier «comment l'on va» constitue un bon point de départ pour prendre soin de sa santé et, par ricochet, mieux prendre soin des autres. Ce n'est pas toujours facile de préserver un équilibre mental mais l'outil proposé permet de prendre le pouls de son bien-être en un seul coup d'œil. Il peut être utilisé régulièrement pour évaluer, à partir de signes et d'indicateurs, l'évolution de son état de santé sur un continuum et de repérer sa zone de couleur. Peu importe ce que le tableau de bord indique, le plus important est d'agir par le biais des stratégies proposées afin de revenir vers la zone de santé et de sécurité, c'est-à-dire la zone verte.

En santé    En réaction    Fragilisé(e)    En état critique

En santé	En réaction	Fragilisé(e)	En état critique
			
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Être posé(e), calme</li> <li><input type="checkbox"/> Sens de l'humour</li> <li><input type="checkbox"/> Vivacité de l'esprit, idées claires, bonne mémoire et concentration</li> <li><input type="checkbox"/> Sommeil réparateur</li> <li><input type="checkbox"/> Rendement soutenu</li> <li><input type="checkbox"/> Confiance en soi et en les autres</li> <li><input type="checkbox"/> Se sentir bien</li> <li><input type="checkbox"/> Bon niveau d'énergie</li> <li><input type="checkbox"/> Actif(ve) physiquement</li> <li><input type="checkbox"/> Actif(ve) socialement</li> <li><input type="checkbox"/> Consommation occasionnelle et sociale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Anxiété, tristesse occasionnelle</li> <li><input type="checkbox"/> Irritabilité, sarcasme déplacé</li> <li><input type="checkbox"/> Oublis, pensées intrusives</li> <li><input type="checkbox"/> Sommeil perturbé</li> <li><input type="checkbox"/> Sentiment d'être tout (hangé(e)), procrastination (remettre à plus tard)</li> <li><input type="checkbox"/> Doute de soi</li> <li><input type="checkbox"/> Tensions et maux de tête</li> <li><input type="checkbox"/> Manque d'énergie</li> <li><input type="checkbox"/> Activités physiques réduites</li> <li><input type="checkbox"/> Contacts sociaux réduits*</li> <li><input type="checkbox"/> Consommation régulière, mais contrôlée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Anxiété, tristesse envahissante</li> <li><input type="checkbox"/> Colère, cynisme</li> <li><input type="checkbox"/> Indécision, manque de concentration</li> <li><input type="checkbox"/> Sommeil agité, cauchemars</li> <li><input type="checkbox"/> Sentiment d'être débordé(e), piètre performance</li> <li><input type="checkbox"/> Doute des autres</li> <li><input type="checkbox"/> Douleurs physiques</li> <li><input type="checkbox"/> Fatigue</li> <li><input type="checkbox"/> Inactif(ve) physiquement</li> <li><input type="checkbox"/> Contacts sociaux évités*</li> <li><input type="checkbox"/> Consommation difficile à contrôler</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Anxiété constante, dépression, idées suicidaires</li> <li><input type="checkbox"/> Excès de colère, agressivité</li> <li><input type="checkbox"/> Incapacité à se concentrer</li> <li><input type="checkbox"/> Trop ou manque de sommeil</li> <li><input type="checkbox"/> Incapacité à faire ses tâches</li> <li><input type="checkbox"/> Méfiant(e)</li> <li><input type="checkbox"/> Maladies physiques</li> <li><input type="checkbox"/> Épuisement</li> <li><input type="checkbox"/> Léthargie</li> <li><input type="checkbox"/> Interruption des contacts sociaux*</li> <li><input type="checkbox"/> Abus ou dépendance</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maintenir ses activités, avoir une routine et privilégier de saines habitudes de vie</li> <li>• Pratiquer la pleine conscience, la relaxation et la méditation</li> <li>• Cultiver ses liens sociaux*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récupérer : ralentir, se reposer</li> <li>• S'oublier pour préserver sa santé psychologique</li> <li>• Identifier les difficultés et les solutions possibles</li> <li>• Agir sur ce que l'on peut changer</li> <li>• Consulter son PAE (s'il y a lieu)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconnaître qu'il faut agir</li> <li>• Récupérer : éliminer les tâches non essentielles</li> <li>• Se confier à un pair ou une personne de confiance*</li> <li>• Maintenir le contact avec ses proches*</li> <li>• Consulter son PAE (s'il y a lieu)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulter un professionnel de la santé rapidement</li> <li>• Se confier à un pair ou une personne de confiance*</li> <li>• Considérer un arrêt de travail</li> <li>• Reprendre contact avec ses proches*</li> <li>• Consulter son PAE (s'il y a lieu)</li> </ul>

On veut te voir là! ❤️

## Les Agrafés du mois

À compter du 1er octobre 2025, veuillez noter que le dépôt de la paye sera effectué les jeudis plutôt que les lundis.

Ce changement vise à améliorer l'efficacité des processus internes de traitement de la paie et à assurer une meilleure coordination avec les institutions financières.

Nouveau jour de dépôt

- Ancien jour : Lundi
- Nouveau jour : Jeudi
- Date d'entrée en vigueur : Jeudi 2 octobre 2025

Les périodes de paie, les montants versés et les relevés de paie demeurent inchangés. Seule la date de dépôt est modifiée.

## Épinglés pour l'excellence

**Linda : 50 ans... et deux mariages au compteur  
(en moins de deux mois) !**

Parce que souffler 50 bougies, c'est bien... mais dire « oui » deux fois, c'est mieux ! Notre chère Linda a décidé de fêter son demi-siècle en grand. Et quand on dit « en grand », on ne parle pas d'un petit gâteau et d'un ballon en forme de 5-0. Non ! Non ! Linda, elle s'est dit : "Pourquoi me marier une fois, quand je peux le faire DEUX fois ?!"

Alors le 9 juillet, direction le sud – peut-être pour le soleil, peut-être pour tester la robe en conditions de chaleur extrême. Premier mariage, mariage officiel accompagné de la crème de la famille et des amis : check

Mais comme une cérémonie, ce n'était clairement pas suffisant, elle remet ça le 23 août au Québec. Même mari (ouf !), nouvelle ambiance pour le mariage légal, et cette fois avec toute sa gang : famille, amis, DJ. Soirée dansante, diapos des photos du mariage dans le sud, souvenirs plein la tête... et peut-être quelques ampoules aux pieds.

Bref, Linda a eu 50 ans en 2025, deux mariages, et sûrement assez de photos pour remplir un album entier (ou deux).

Félicitations Linda ! Tu viens de prouver qu'on peut dire "oui" à la vie... et même deux fois de suite !



## L'onglet d'équipe

### Nouvelle démarche : Appréciation annuelle du travail et de la collaboration

Dans le but de favoriser un climat de travail toujours plus sain, ouvert et collaboratif, la Municipalité mettra en place, dès janvier 2025, une nouvelle pratique : l'appréciation annuelle du travail et de la collaboration.

Il s'agira d'une mise au point annuelle entre les membres du personnel, leur supérieur immédiat et la direction générale, permettant de faire le point, entre autres, sur l'état des relations de travail. Réalisée selon une procédure simple et convenue, cette démarche vise à :

- Soutenir un climat de collaboration efficace et respectueux ;
- Favoriser les échanges constructifs sur les façons de travailler ensemble ;
- Reconnaître et apprécier la contribution de chacun à la vie municipale.

Ce n'est ni une évaluation de rendement, ni un jugement : c'est avant tout un espace d'écoute et de dialogue, bénéfique pour tous.

Des détails sur le fonctionnement, les outils utilisés et l'horaire des rencontres seront communiqués dans les prochaines semaines.

Merci à tous pour votre participation à cette nouvelle étape vers une culture de collaboration encore plus forte !



# À vos agendas !

Formation sur la rédaction d'infractions pour  
les personnes nommées au règlements  
mercredi 17 septembre | 18h30

Arrivée de **Pier-Anne Lacroix** pour un stage  
en secrétariat d'une durée de 6 semaines  
lundi 22 septembre

Rencontre d'équipe - **Employés administratifs**  
vendredi 26 septembre | 8h00

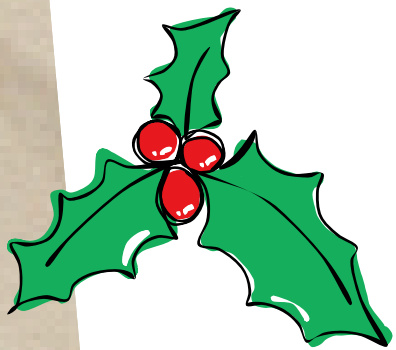
Rencontre d'équipe - **Voirie**  
mardi 30 septembre | 8h00

Rencontre d'équipe - **Loisirs**  
mardi 30 septembre | 10h00

Action de Grâce  
lundi 13 octobre | **Bureau fermé**

**Party de Noël**  
Samedi 29 novembre

Temps des fêtes  
22 décembre au 2 janvier | **Bureau fermé**



\*Invitation  
officielle et  
détails à venir!

# Bonne fête !

Nadia | 4 octobre

Martial | 8 octobre

Jeannine | 3 novembre

Jean-Pierre | 5 décembre

Kathleen | 8 décembre

Laurie | 23 décembre

Audrey | 1er janvier

