



Municipalité de
Scott

Toujours en mouvement depuis 1895!

PROGRAMMATION

HIVER

2026



DATE LIMITE : 12 JANVIER

Hockey intermunicipal

**LIGUE RÉCRÉATIVE DE**
HOCKEY
Intermunicipal

Ligue récréative pour les filles et les garçons. Une pratique ou une partie par semaine, en alternance. C'est pour le plaisir.

Pour pouvoir participer, l'enfant ne doit pas être inscrit dans une ligue de hockey mineur.

CLIENTÈLE: **8 À 12 ANS**

SESSION: 8 SEMAINES, DÉBUT LE 8 JANVIER - TOURNOI LE 31 JANVIER AM

HORAIRE: JEUDI 18H30 À 19H30

LIEU: PATINOIRE EXTÉRIEURE

COÛT: 95 \$

MATÉRIEL OBLIGATOIRE:

Casque avec visières, protège-cou, gants et bâton

Horaire de la patinoire et l'anneau de glace

Lundi au Vendredi : **18h à 21h**

Samedi: **10h à 16h** et **18h à 21h**

Dimanche: **10h à 17h**

** Fermé le 24, 25 & 31 décembre ainsi le 1er janvier*

Horaire du
**CONGÉ DES
FÊTES**

&

JOURS FÉRIÉS:

10h à 16h

+

18h à 21h

Danse enfantine

Ce cours initie les plus jeunes à la danse en imitant leur professeur qui leur apprend de petites danses sous forme de jeux. Les mouvements sont simples pour leur permettre de maîtriser leur corps. Ce cours permet aux jeunes de développer leur mémoire puisqu'ils apprendront une petite chorégraphie.

CLIENTÈLE: **3 À 5 ANS**
SESSION: 10 SEMAINES. DÉBUT LE 22 JANV.
(PAUSE À LA RELÂCHE)
HORAIRE: JEUDI DE 17H30 À 18H15
LIEU: CENTRE DE LOISIRS ATKINSON
SALLE SELINA JANE
COÛT : 95 \$

**SPECTACLE LE
12 AVRIL**
SALLE MÉCHATIGAN



Hip Hop

Ce cours de hip-hop permet aux jeunes de développer leur personnalité à travers différents styles de hip-hop. Durant la session, ils apprendront une chorégraphie et ils travailleront le « freestyle ».

CLIENTÈLE: **1ÈRE À 6E ANNÉE**
SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT LE 22 JANV.
(PAUSE À LA RELÂCHE)
HORAIRE: JEUDI DE 18H À 19H
LIEU: CENTRE DE LOISIRS ATKINSON
SALLE STUART
COÛT: 95 \$

**SPECTACLE LE
12 AVRIL**
SALLE MÉCHATIGAN



Gymnastique artistique

2 À 3 ANS

Cours semi-privé. En utilisant les appareils de gymnastique artistique, l'enfant améliore sa motricité globale, sa coordination, son équilibre tout en s'amusant avec des jeux et parcours variés. Voici quelques exemples: sauter sur le airtrack, marcher en équilibre sur la poutre, se tenir dans les airs avec la barre, initiation au roulade, pont, chandelle au mur, etc.

La participation d'un parent est obligatoire.

CLIENTÈLE: **2 À 3 ANS**

SESSION: 10 SEMAINES

HORAIRE: DIMANCHE 9H30 À 10H15 / DÉBUT LE 18 JANV.

ou VENDREDI 17H30 À 18H15 / DÉBUT LE 23 JANV.

LIEU: ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE - GYMNASSE

COÛT: 135 \$

PAUSE À LA RELÂCHE
SOIT LE 6 OU 8 MARS
SELON VOTRE COURS



Cours semi-privé. En utilisant les appareils de gymnastique artistique, l'enfant améliore sa motricité globale, sa coordination, son équilibre, sa force, sa souplesse et sa flexibilité tout en s'amusant avec des parcours variés. Ils apprendront des notions de base aux appareils comme des sauts sur la poutre, des tours, balancement sur la barre, roulade, roue, pont, chandelle au sol.



CLIENTÈLE: **4 À 5 ANS**

SESSION: 10 SEMAINES

HORAIRE: DIMANCHE 10H15 À 11H / DÉBUT LE 18 JANV.

ou VENDREDI 18H15 À 19H / DÉBUT LE 23 JANV.

LIEU: ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE - GYMNASSE

COÛT: 135 \$

PAUSE À LA RELÂCHE
SOIT LE 6 OU 8 MARS
SELON VOTRE COURS

4 À 5 ANS

Cours semi-privé. Les entraîneurs adaptent les ateliers et les circuits en fonction du niveau et de l'âge des athlètes afin qu'ils aient du plaisir et du défi. Au sol: souplesse avant arrière, chandelle, pont debout, rondade, éléments enchaîner, saut de main, flic, etc. À la barre: entrée tour arrière, tour arrière, tour avant, prise d'élan, sortie, etc. À la poutre: arabesque, pirouette, roue, demi-roue, chandelle, saut, etc.

CLIENTÈLE: **6 ANS ET PLUS**

SESSION: 10 SEMAINES

HORAIRE: DIMANCHE 11H À 12H / DÉBUT LE 18 JANV.

ou VENDREDI 19H-20H / DÉBUT LE 23 JANV.

LIEU: ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE - GYMNASSE

COÛT: 155 \$

PAUSE À LA RELÂCHE
SOIT LE 6 OU 8 MARS
SELON VOTRE COURS



6 ANS & +

Karaté PARASCOLAIRE

Mise en forme, auto-défense, respect, concentration, confiance, contrôle, discipline, autonomie et persévérance. **Kimono gratuit pour les nouveaux!**

CLIENTÈLE: **MATERNELLE 5 ANS À 6E ANNÉE**
SESSION: 12 SEMAINES, DÉBUT LE 22 JANV.
(PAUSE PENDANT LA RELÂCHE)
HORAIRE: JEUDI 15H À 16H
LIEU: ÉCOLE PRIMAIRE L'ACCUEIL 2.0
COÛT: 195 \$ | POSSIBILITÉ DE 4 VERSEMENTS
INSCRIPTION: www.dojysonkei.com
François Leblanc 581-888-1370



Judo PARENTS-ENFANTS

Offert par le Club de Judo St-Georges. Initiation au judo pour les enfants avec participation des parents. Le judo est un art martial qui développe la concentration, la confiance et la motricité.



CLIENTÈLE: **4 À 8 ANS**
SESSION: 15 SEMAINES, DÉBUT LE 19 JANVIER
(PAUSE À LA RELÂCHE - 2 MARS)
HORAIRE: LUNDI 18H À 19H
LIEU: ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE - GYMNASÉ
INSCRIPTION: www.judobeauce.com | 418-390-2802

PORTE OUVERTE
Lundi 12 janvier de 18h à 19h
au gymnase de l'ancienne école
Viens essayer le judo!

Soccer

Pour nos jeunes joueurs de soccer. Venez pratiquer vos techniques et en apprendre plus sur votre sport préféré!



CLIENTÈLE: **6 À 12 ANS**
SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT LE 20 JANVIER
HORAIRE: MARDI 18H À 19H
LIEU: ÉCOLE PRIMAIRE L'ACCUEIL 2.0
COÛT: 95 \$

Basketball

Cours offerts en collaboration avec l'école de mini-basket Québec.

L'inscription inclut un t-shirt et la participation à un tournoi.

1^{ÈRE} À 3^{ÈME} ANNÉE

CLIENTÈLE: **ENFANT - 1ÈRE À 3E ANNÉE**
SESSION: 9 SEMAINES, DÉBUT LE 2 FÉVRIER
HORAIRE: LUNDI 18H30 À 19H30
LIEU: ÉCOLE PRIMAIRE L'ACCUEIL 2.0
COÛT: 185 \$

Congé:
• 2 mars
• 6 avril

4^{ÈME} À 6^{ÈME} ANNÉE

CLIENTÈLE: **ENFANT - 4E À 6E ANNÉE**
SESSION: 9 SEMAINES, DÉBUT LE 2 FÉVRIER
HORAIRE: LUNDI 18H30 À 19H30
LIEU: ÉCOLE PRIMAIRE L'ACCUEIL 2.0
COÛT: 185 \$



✦ NOUVEAU

Atelier décoration de Cupcakes

Les enfants de **6 à 12 ans** auront la chance d'apprendre différentes techniques de décoration pour créer de magnifiques petits gâteaux colorés et uniques. Guidés par Amélie, de *Les gâteaux et sucreries de Mily*, ils repartiront fièrement avec **4 cupcakes décorés** par eux-mêmes. Une activité créative, gourmande et amusante à ne pas manquer !

DATE : **14 FÉVRIER****10H00 À 11H00**LIEU: CENTRE DE LOISIRS
SALLE CAMERON

COÛT: 30\$ (INCLUT 4 CUPCAKES)

*Places limitées!!



COURS ADULTES

Volley-ball récréatif

Chaque semaine, les équipes sont formées sur place. Le niveau est récréatif et c'est du 6 contre 6. Le but est de s'amuser!

14 places seulement!

SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT LE 22 JANVIER

HORAIRE: JEUDI 19H À 20H30

LIEU: ÉCOLE PRIMAIRE L'ACCUEIL 2.0

COÛT: 45 \$



Basketball récréatif

Chaque semaine, les équipes sont formées sur place. Le niveau est récréatif. Le but est de s'amuser!

SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT LE 20 JANV.

HORAIRE: MARDI 19H À 20H30

LIEU: ÉCOLE PRIMAIRE L'ACCUEIL 2.0

COÛT: 45 \$

*Possibilité de payer sur place pour l'essai 7 \$ /soir



Yoga de type Viniyoga

La personne pratiquant le yoga développe un corps en santé, souple, fort et résistant et dans lequel l'énergie circule allègrement. Le yoga vise ainsi l'harmonisation du corps, du cœur et de l'esprit. Sa pratique vise à stabiliser le mental et à mobiliser les pensées sur l'instant présent, favorisant le relâchement des tensions et l'apaisement intérieur.



SESSION:	10 COURS, DÉBUT LE 12 JANVIER
HORAIRE:	UN LUNDI SUR DEUX 18H30 À 19H45
LIEU:	CENTRE DE LOISIRS ATKINSON SALLE SELINA JANE
COÛT:	120\$
MATÉRIEL:	TAPIS ET BLOC DE YOGA

Yoga Maman-bébé

Venez pratiquer le yoga avec votre bébé. Profitez d'un moment tout en douceur avec des postures adaptées pour vous dans cette période postnatale. Vous serez guidée non seulement par une enseignante de yoga, mais aussi par une doula nouvellement maman.

SESSION:	10 SEMAINES, DÉBUT LE 19 JANV. (Pause lundi 2 mars)
HORAIRE:	LUNDI 9H À 10H
LIEU:	CENTRE DE LOISIRS ATKINSON SALLE SELINA JANE
COÛT:	95 \$



Danse Country

Un cours de danse country pop accessible et dynamique, offert en deux formules. Un cours destiné aux mamans avec bébé (au sol ou en porte-bébé) ainsi qu'aux personnes retraitées qui souhaitent bouger en bonne compagnie, dans une ambiance conviviale et adaptée. Un cours sur l'heure du dîner, ouvert à tous, idéal pour bouger et se dégourdir pendant la pause.

SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT LE 13 JANVIER
(PAUSE À LA RELÂCHE)

HORAIRE: MARDI 10H À 11H **Mamans/bébés et retraités**

ou

MARDI 12h à 13h **Bienvenue à tous!**

LIEU: CENTRE DE LOISIRS ATKINSON
SALLE SELINA JANE

COÛT: 100 \$ POUR LA SESSION

ou

12 \$/FOIS

INSCRIPTION: mgdansecountrypop@hotmail.com



NOUVEAU

Danse Country-POP

Venez bouger et vous amuser dans notre cours de danse Country Pop, spécialement conçu pour les amateurs de danse ! Apprenez de nouvelles chorégraphies dynamiques sur les airs de chansons populaires, dans une ambiance conviviale et accessible.



SESSION: 13 SEMAINES, DÉBUT LE 15 JANVIER
(PAUSE LE 12 FÉVRIER, 12 MARS & 9 AVRIL)

HORAIRE: JEUDI **19H30 À 20H30**

LIEU: CENTRE DE LOISIRS ATKINSON
SALLE SELINA JANE

COÛT: 130 \$ POUR LA SESSION

ou

12 \$/FOIS

INSCRIPTION: mgdansecountrypop@hotmail.com

TRX

Grâce à deux sangles solidement accrochées au plafond, chaque exercice est exécuté en suspension, offrant un défi unique pour le corps. En utilisant le poids du corps et la gravité, cette méthode permet de travailler en profondeur tous les groupes musculaires : bras, jambes, abdominaux, dos et même les muscles stabilisateurs.

SESSION: 10 SEMAINES , DÉBUT LE 19 JANV.

HORAIRE: LUNDI 18H15 À 19h15
ou
MARDI 19H30 À 20H30

LIEU: CENTRE DE LOISIRS
SALLE STUART

COÛT: 95 \$



Bungee Fitness

Venez bouger en étant attaché par un élastique de bungee! C'est une expérience unique qui vous permet d'augmenter votre capacité cardiovasculaire et votre tonus. Pour que l'élastique supporte bien vos mouvements, ce cours est recommandé pour les personnes de 105 à 175 lbs.



SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT LE 22 JANV.
(PAUSE LE 5 MARS)

HORAIRE: JEUDI 19H30 À 20H30

LIEU: CENTRE DE LOISIRS ATKINSON
SALLE STUART

COÛT: 95 \$

Le brûleur + ABDOS & FESSES DE FER

L'entraînement se compose de plusieurs séries d'exercices réalisés par intervalles, alternant des phases d'effort intense avec de courtes périodes de récupération, pour maximiser l'endurance et l'engagement musculaire. Une séance de 30 minutes est ensuite consacrée au renforcement ciblé des muscles abdominaux, du dos et des muscles fessiers.



SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT LE 21 JANV.
HORAIRE: MERCREDI 18H15 À 19H15
LIEU: CENTRE DE LOISIRS ATKINSON
SALLE SELINA JANE
COÛT: 95 \$

Entraînement de boxe MISE EN FORME

Ouvert à tous les niveaux! Vous apprendrez les différentes techniques tout en développant votre capacité cardiovasculaire, votre endurance, votre force musculaire, vos réflexes et votre coordination. Possibilité de simulation de combat sans contact et sparring.

SESSION: 15 SEMAINES, DÉBUT LE 12 JANV.
HORAIRE: LUNDI & MERCREDI 19H À 21H
LIEU: ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE
GYMNASE
COÛT: 400\$
MATÉRIEL: GANT DE BOXE

*Possibilité de les acheter auprès de l'entraîneur

INSCRIPTION: info@aly-sports.com

OU

Junior Laverdière 418-389-7420



Pound

Vous aimez un entraînement qui déménage et qui se démarque par son côté artistique et hors du commun? Le cours consiste à marquer le rythme de la musique avec ses Ripstix (bâtons de batterie). C'est un mélange de cardio, de pilates et de fitness.



SESSION: 12 SEMAINES, DÉBUT LE 13 JANVIER
(PAUSE LE 3 MARS)
HORAIRE: MARDI 18H À 19H
LIEU: ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE
GYMNASE
COÛT: 135 \$
MATÉRIEL: TAPIS DE YOGA
INSCRIPTION: nicolebelanger6@gmail.com

Studio 3G0 - MOMZ

Le Studio 3G0 recrute des MAMANS MOTIVÉS pour créer une chorégraphie exceptionnelle avec le chorégraphe Frédéric Turmel ! Aucune expérience en danse n'est requise, juste l'envie de s'amuser et de se dépasser. Rejoignez-nous pour une expérience unique et pleine d'énergie !



SESSION: 12 SEMAINES, DÉBUT LE 21 JANV.
(PAUSE LE 4 MARS)
HORAIRE: MERCREDI 19H30 À 20H45
LIEU: CENTRE DE LOISIRS ATKINSON
SALLE STUART
COÛT: 175 \$

Pickleball libre

Nouveau fonctionnement pour le pickleball.

Une seule inscription requise par équipe/terrain pour 1h.

Inscription pour les non-résident à partir du 20 décembre.



SESSION: 12 SEMAINES, DÉBUT LE 12 JANVIER

HORAIRE: LUNDI 19H30 À 20H30 & 20h30 À 21H30

↳ **ÉCOLE PRIMAIRE 2.0**

↳ MARDI 19H À 20H & 20H À 21H

↳ **ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE**

↳ MERCREDI 19H À 20H & 20H À 21H

↳ **ÉCOLE PRIMAIRE 2.0**

↳ VENDREDI 18H30 À 19H30 & 19H30 À 20H30

↳ **ÉCOLE PRIMAIRE 2.0**

↳ SAMEDI 13H À 14H & 14H À 15H

↳ **ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE**

COÛT: 192 \$ PAR SESSION/TERRAIN POUR 1H

Pickleball de la FADOQ

Activité de pickleball libre réservée aux membres de la FADOQ de Scott. Venez bouger, socialiser et vous amuser tout en pratiquant ce sport dynamique, accessible à tous les niveaux! Bienvenue à ceux qui aimeraient découvrir ce sport.

SESSION: DU 2 JANVIER JUSQU'EN JUIN

HORAIRE: VENDREDI 9H À 12h

LIEU: ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE -
GYMNASE

COÛT: GRATUIT POUR LES MEMBRES
DE LA **FADOQ DE SCOTT**

INSCRIPTION: LOUIS RHÉAUME 418-387-6807



fadoq

Club de Scott

Yoga ÂNÉ 50 ans et +

Un cours tout en douceur qui aide à maintenir la souplesse, l'équilibre et la force musculaire. Soulagez les douleurs et réduisez le stress grâce à des mouvements simples, des exercices de respiration et des moments de relaxation profonde. Chaises disponibles au besoin pour adapter les postures Parfaits pour les débutants.

SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT LE 24 JANV.

HORAIRE: SAMEDI 13H À 14H

LIEU: ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE
CLASSE

COÛT: 100 \$

MATÉRIEL: APPORTEZ VOTRE TAPIS DE YOGA

INSCRIPTION: lorrainedoyon93@gmail.com



VIACTIVE

Ce programme, animé bénévolement par des aînés pour des aînés, propose une série de routines variées inspirées des exercices de mise en forme les plus populaires et adaptés aux besoins de chacun. Ce moment convivial permet aux participants de rester actifs et en forme tout en renforçant leur bien-être physique et leur lien social.

SESSION: À PARTIR DU 12 JANVIER

HORAIRE: LUNDI 9H30 À 10H30

LIEU: ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE
GYMNASE

COÛT: **GRATUIT**

INSCRIPTION: **NON-REQUISE !**

INFORMATION: NICOLE DELFOUR 418-209-7174

Vous pouvez vous joindre au groupe en tout temps !



Atelier pour les proches aidants

« Cultivons notre bien-être »

par Édith Dumont
praticienne et instructrice certifiée Healing Touch

Découvrir les fondements de base pour une approche énergétique à soi-même et des outils concrets pour cultiver son mieux-être et sa santé comme personne proche aidante.

SÉANCES: 15 JANVIER | 9h30 à 11h30
12 FÉVRIER | 9h30 à 11h30
26 MARS | 9h30 à 11h30

LIEU: SALLE SAINT-MAXIME
(DERRIÈRE L'ÉGLISE)

COÛT: **GRATUIT**

INSCRIPTION: Julie Lessard ou Line St-Laurent
418 387-3391 poste 4

Inscription requise - PLACES LIMITÉES

INVITATION

Atelier Solutions numériques
Mardi 24 mars à 10h
Salle du conseil municipal
Gratuit - Inscription requise

Bénéficiez d'un
accompagnement personnalisé

 **Desjardins**
Caisse de La Nouvelle-Beauce

inscription : mon.accescite.net/26048/fr-ca/

Bibliothèque

Votre bibliothèque municipale, un lieu pour tous!
Venez découvrir nos livres, revues et espaces de lecture dans une ambiance chaleureuse.



Heures d'ouverture :

LUNDI : 18h30 à 20h30

JEUDI : 18h30 à 20h30

SAMEDI : 9h30 à 11h30



Prendre note que nous sommes
fermés pour la période des Fêtes
du 22 décembre au 3 janvier
inclusivement.

On se retrouve le 5 janvier!

FADOQ - Club de Scott

Avis à nos membres amateurs de cartes!
Les prochains rendez-vous pour les tournois de 500 et de Joffre approchent à grands pas. Venez tester vos stratégies, relever des défis amicaux et surtout passer un bon moment entre passionnés!

Que vous soyez joueur aguerri ou débutant curieux, c'est une belle occasion de rencontrer d'autres membres et de partager le plaisir du jeu.

Tournoi à 13h00 (Inscription dès 12h30) | Salle St-Maxime (Église)

TOURNOI DE 500	TOURNOI DE JOFFRE
20 janvier	6 janvier
17 février	3 février
17 mars	3 mars
21 avril	7 avril
19 mai	5 mai

> Présentez-vous directement sur place!



fadoq
Club de Scott

LOCATION DES SALLES ET DES SURFACES SPORTIVES

Pour **RÉSERVER** ou pour plus d'informations sur nos salles et notre politique de location :

www.municipalitescott.com

INSCRIPTION

mon.accessite.net/26048/fr-ca/

 **(418) 387-0015**

@ loisir@municipalitescott.com

 municipalitescott.com

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Vous avez jusqu'au 12 janvier 2026 à 23h59 pour vous inscrire aux activités. Après cette date des frais de 15\$ seront ajoutés à votre facture. Si vous vous inscrivez en ligne pour la première fois, prévoyez un délai de 24h à 48h ouvrable pour l'activation de votre compte. Vous recevrez un courriel de confirmation lorsqu'il sera activé. Ensuite, vous pourrez vous inscrire aux activités de votre choix. Notez bien votre nom d'utilisateur ainsi que votre mot de passe pour vos prochaines utilisations.

Paiement

Le paiement se fait dorénavant par carte de crédit, au moment de l'inscription.

- Si la transaction est refusée, des frais de 30\$ seront facturés.

Annulation, remboursement et crédit

- Si une activité est annulée par le Service des loisirs, le participant recevra un remboursement complet.
- Lorsqu'un participant annule son inscription avant la première séance, un remboursement sera effectué, moins des frais administratifs de 15 %.
- Après la première séance, le participant qui annule une activité sera remboursé au prorata des séances écoulées moins des frais de 15% **seulement** si c'est pour une raison majeure (blessure, maladie, déménagement...).
- Si une inscription est annulée par le Service des loisirs pour des raisons disciplinaires, aucun remboursement ne sera effectué.
- Tout remboursement de moins de 20 \$ sera versé sous forme de crédit dans le dossier loisirs.
- Tout crédit doit être utilisé dans un délai de deux (2) ans suivant sa date d'émission. Passé ce délai, le crédit deviendra nul. Sur demande du participant, un remboursement peut être accordé pour tout montant supérieur à 20 \$.
- Le coût d'inscription doit être acquitté en totalité pour participer à l'activité.

Veuillez noter que nous contactons seulement les personnes dont l'activité est modifiée ou annulée. Présentez-vous à votre activité à l'endroit, à la date et à l'heure indiquée dans la programmation.