

2025

PROGRAMMATION

AUTOMNE

DATE LIMITE :  
15 septembre 2025

## Danse enfantine

Ce cours initie les plus jeunes à la danse en imitant leur professeur qui leur apprend de petites danses sous forme de jeux. Les mouvements sont simples pour leur permettre de maîtriser leur corps. Ce cours permet aux jeunes de développer leur mémoire puisqu'ils apprendront une petite chorégraphie.

CLIENTÈLE: **3 À 5 ANS**  
SESSION: 10 SEMAINES. DÉBUT LE 25 SEPT.  
HORAIRE: JEUDI DE 17H30 À 18H15  
LIEU: CENTRE DE LOISIRS ATKINSON  
SALLE SELINA JANE  
COÛT : 90 \$



## Hip Hop

Ce cours de hip-hop permet aux jeunes de développer leur personnalité à travers différents styles de hip-hop. Durant la session, ils apprendront une chorégraphie et ils travailleront le « freestyle ».

CLIENTÈLE: **1ÈRE À 6E ANNÉE**  
SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT LE 25 SEPT  
HORAIRE: JEUDI DE 18H À 19H  
LIEU: CENTRE DE LOISIRS ATKINSON  
SALLE STUART  
COÛT: 90 \$



# Gymnastique artistique

2 À 3 ANS

**Cours semi-privé.** En utilisant les appareils de gymnastique artistique, l'enfant améliore sa motricité globale, sa coordination, son équilibre tout en s'amusant avec des jeux et parcours variés. Voici quelques exemples: sauter sur le airtrack, marcher en équilibre sur la poutre, se tenir dans les airs avec la barre, initiation au roulade, pont, chandelle au mur, etc.

**La participation d'un parent est obligatoire.**

CLIENTÈLE: **2 À 3 ANS**  
 SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT LE 26 SEPTEMBRE  
 HORAIRE: VENDREDI 17H30 À 18H15  
 OU  
**DIMANCHE 9H30 À 10H15**  
 LIEU: ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE - GYMNASSE  
 COÛT: 135 \$

\* Nouvelle plage horaire



**Cours semi-privé.** En utilisant les appareils de gymnastique artistique, l'enfant améliore sa motricité globale, sa coordination, son équilibre, sa force, sa souplesse et sa flexibilité tout en s'amusant avec des parcours variés. Ils apprendront des notions de base aux appareils comme des sauts sur la poutre, des tours, balancement sur la barre, roulade, roue, pont, chandelle au sol.



CLIENTÈLE: **4 À 5 ANS**  
 SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT LE 26 SEPTEMBRE  
 HORAIRE: VENDREDI 18H15 À 19H  
 OU  
**DIMANCHE 10H15 À 11H**  
 LIEU: ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE - GYMNASSE  
 COÛT: 135 \$

\* Nouvelle plage horaire

4 À 5 ANS

6 ANS &amp; +

**Cours semi-privé.** Les entraîneurs adaptent les ateliers et les circuits en fonction du niveau et de l'âge des athlètes afin qu'ils aient du plaisir et du défi. Au sol: souplesse avant arrière, chandelle, pont debout, rondade, éléments enchaîner, saut de main, flic, etc. À la barre: entrée tour arrière, tour arrière, tour avant, prise d'élan, sortie, etc. À la poutre: arabesque, pirouette, roue, demi-roue, chandelle, saut, etc.

CLIENTÈLE: **6 ANS ET PLUS**  
 SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT LE 26 SEPTEMBRE  
 HORAIRE: VENDREDI 19H-20H  
 OU  
**DIMANCHE 11H À 12H**  
 LIEU: ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE - GYMNASSE  
 COÛT: 155 \$

\* Nouvelle plage horaire



## Karaté PARASCOLAIRE

Mise en forme, auto-défense, respect, concentration, confiance, contrôle, discipline, autonomie et persévérance. **Kimono gratuit pour les nouveaux!**

CLIENTÈLE: **MATERNELLE 5 ANS À 6E ANNÉE**  
SESSION: 12 SEMAINES, DÉBUT LE 18 SEPT.  
HORAIRE: JEUDI 15H À 16H  
LIEU: ÉCOLE PRIMAIRE L'ACCUEIL 2.0  
COÛT: 195 \$ | POSSIBILITÉ DE 4 VERSEMENTS  
INSCRIPTION: [www.dojasonkei.com](http://www.dojasonkei.com)  
François Leblanc 581-888-1370



## Judo PARENTS-ENFANTS

Offert par le Club de Judo St-Georges. Initiation au judo pour les enfants avec participation des parents. Le judo est un art martial qui développe la concentration, la confiance et la motricité. **2 cours d'essai gratuits**

CLIENTÈLE: **4 À 8 ANS**  
SESSION: 15 SEMAINES, DÉBUT LE 8 SEPTEMBRE  
HORAIRE: LUNDI 17H30 À 18H30  
LIEU: ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE - GYMNASÉ  
COÛT: 200 \$  
INSCRIPTION: [www.judobeauc.com](http://www.judobeauc.com) | 418-390-2802

CLIENTÈLE: **4 À 8 ANS**  
SESSION: 15 SEMAINES, DÉBUT LE 8 SEPTEMBRE  
HORAIRE: LUNDI 18H30 À 19H30  
LIEU: ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE - GYMNASÉ  
COÛT: 200 \$  
INSCRIPTION: [www.judobeauc.com](http://www.judobeauc.com) | 418-390-2802

DÉBUTANT

AVANCÉ



## Soccer

Pour nos jeunes joueurs de soccer. Venez pratiquer vos techniques et en apprendre plus sur votre sport préféré!



CLIENTÈLE: **6 À 12 ANS**  
SESSION: 11 SEMAINES, DÉBUT LE 23 SEPT.  
HORAIRE: MARDI 18H À 19H  
LIEU: ÉCOLE PRIMAIRE L'ACCUEIL 2.0  
COÛT: 100 \$

## Basketball

Cours offerts en collaboration avec l'école de mini-basket Québec. **L'inscription inclut un t-shirt et la participation à un tournoi.**

1<sup>ÈRE</sup> À 3<sup>ÈME</sup> ANNÉE

CLIENTÈLE: **ENFANT - 1ÈRE À 3E ANNÉE**  
SESSION: 9 SEMAINES, DÉBUT LE 6 OCTOBRE  
HORAIRE: LUNDI 18H30 À 19H30  
LIEU: ÉCOLE PRIMAIRE L'ACCUEIL 2.0  
COÛT: 150 \$

4<sup>ÈME</sup> À 6<sup>ÈME</sup> ANNÉE

CLIENTÈLE: **ENFANT - 4E À 6E ANNÉE**  
SESSION: 9 SEMAINES, DÉBUT LE 6 OCTOBRE  
HORAIRE: LUNDI 18H30 À 19H30  
LIEU: ÉCOLE PRIMAIRE L'ACCUEIL 2.0  
COÛT: 150 \$



## Arts dramatiques ✨ NOUVEAU

Les ados exploreront le théâtre à travers jeux, improvisation, création de personnages et expression corporelle. Ces ateliers, animés par une artiste professionnelle, favorisent la spontanéité, la confiance en soi et l'esprit d'équipe, tout en offrant un espace créatif pour s'amuser et s'exprimer librement.



CLIENTÈLE:	<b>11 À 15 ANS</b>
SESSION:	10 SEMAINES, DÉBUT LE 27 SEPTEMBRE
HORAIRE:	SAMEDI 12H À 13H
LIEU:	ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE - LOCAL 1
COÛT:	140 \$

## Prêts à rester seuls

Ce cours permet aux jeunes d'acquérir les connaissances afin d'apprendre à se garder seuls à la maison. Les participants apprendront les techniques de base en secourisme et les compétences nécessaires afin d'assurer leur sécurité lorsqu'ils sont seuls à la maison.



CLIENTÈLE:	<b>9 ANS ET PLUS</b>
DATE:	<b>VENDREDI 3 OCTOBRE</b>
HORAIRE:	8H30 À 14H30
LIEU:	CENTRE DE LOISIRS, STUART
COÛT:	75 \$
MATÉRIEL:	Crayon, efface, dîner froid et 2 collations

## Gardiens avertis

Ce cours permet aux jeunes d'acquérir les connaissances afin de devenir des gardiens d'enfants compétents. Les participants apprendront les techniques de base en secourisme et les compétences nécessaires pour prendre soins d'enfants plus jeunes qu'eux.

CLIENTÈLE:	<b>11 ANS ET PLUS</b>
DATE:	VENDREDI 3 OCTOBRE
HORAIRE:	8H30 À 14H30
LIEU:	CENTRE DE LOISIRS, SELINA JANE
COÛT:	75 \$
MATÉRIEL:	Crayon, efface, dîner froid, 2 collations et bébé ou toutou.



## Yoga de type Viniyoga

La personne pratiquant le yoga développe un corps en santé, souple, fort et résistant et dans lequel l'énergie circule allègrement. Le yoga vise ainsi l'harmonisation du corps, du cœur et de l'esprit. Sa pratique vise à stabiliser le mental et à mobiliser les pensées sur l'instant présent, favorisant le relâchement des tensions et l'apaisement intérieur.



SESSION: 6 COURS, DÉBUT LE 29 SEPT.  
HORAIRE: UN LUNDI SUR DEUX 18H30 À 19H30  
LIEU: CENTRE DE LOISIRS ATKINSON  
SALLE SELINA JANE  
COÛT: 55 \$  
MATÉRIEL: TAPIS ET BLOC DE YOGA

## Yoga Maman-bébé

Venez pratiquer le yoga avec votre bébé. Profitez d'un moment tout en douceur avec des postures adaptées pour vous dans cette période postnatale. Vous serez guidée non seulement par une enseignante de yoga, mais aussi par une doula nouvellement maman.

SESSION: 8 SEMAINES, DÉBUT LE 22 SEPT.  
HORAIRE: LUNDI 9H30 À 10H30  
LIEU: CENTRE DE LOISIRS ATKINSON  
SALLE SELINA JANE  
COÛT: 72 \$



## Danse Country Maman-bébé et retraité

Un cours de danse country pop ouvert aux mamans avec bébé (au sol ou en porte-bébé), ainsi qu'aux personnes retraitées qui souhaitent bouger en bonne compagnie.

SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT 23 SEPT.

HORAIRE: MARDI 10H À 11H

LIEU: CENTRE DE LOISIRS - SALLE SELINA JANE

COÛT: 100 \$ POUR LA SESSION

ou

12 \$/FOIS

INSCRIPTION: [mgdansecountry.pop@hotmail.com](mailto:mgdansecountry.pop@hotmail.com)



## Studio 3G0 - MOMZ

Le Studio 3G0 recrute des MAMANS MOTIVÉS pour créer une chorégraphie exceptionnelle avec le chorégraphe Frédéric Turmel ! Aucune expérience en danse n'est requise, juste l'envie de s'amuser et de se dépasser. Rejoignez-nous pour une expérience unique et pleine d'énergie !

SESSION: 12 SEMAINES, DÉBUT LE 24 SEPT.

HORAIRE: MERCREDI 19H À 20H15

LIEU: CENTRE DE LOISIRS ATKINSON

SALLE STUART

COÛT: 175 \$



## SOULFUL SWEAT ✨NOUVEAU

Un atelier de 2 heures pour danser librement, bouger avec plaisir, libérer ton énergie et te reconnecter à l'instant présent, tout en partageant des moments inspirants et authentiques avec les autres.

SÉANCES: 19 SEPTEMBRE | 18H À 20H

17 OCTOBRE | 18H À 20H

14 NOVEMBRE | 18H À 20H

13 DÉCEMBRE | 9H À 11H

LIEU: CENTRE DE LOISIRS - SALLE SELINA JANE

COÛT: 132 \$/SESSION OU 44 \$/CHAQUE

INSCRIPTION: [Tamara Bisson | info@tamarabisson.com](mailto:Tamara.Bisson@info@tamarabisson.com)



## TRX

Grâce à deux sangles solidement accrochées au plafond, chaque exercice est exécuté en suspension, offrant un défi unique pour le corps. En utilisant le poids du corps et la gravité, cette méthode permet de travailler en profondeur tous les groupes musculaires : bras, jambes, abdominaux, dos et même les muscles stabilisateurs.

SESSION: 10 SEMAINES , DÉBUT LE 22 SEPT.

HORAIRE: LUNDI 18H15 À 19h15

ou

MARDI 19H15 À 20H15

LIEU: CENTRE DE LOISIRS

SALLE STUART

COÛT: 90 \$

**NOUVEAUTÉ :**  
2 PLAGES HORAIRES  
MAINTENANT DISPONIBLES !



## Bungee Fitness

Venez bouger en étant attaché par un élastique de bungee! C'est une expérience unique qui vous permet d'augmenter votre capacité cardiovasculaire et votre tonus. Pour que l'élastique supporte bien vos mouvements, ce cours est recommandé pour les personnes de 105 à 175 lbs.



SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT LE 25 SEPT.

HORAIRE: JEUDI 19H30 À 20H30

LIEU: CENTRE DE LOISIRS ATKINSON

SALLE STUART

COÛT: 90 \$

## Le brûleur + ABDOS & FESSES DE FER

L'entraînement se compose de plusieurs séries d'exercices réalisés par intervalles, alternant des phases d'effort intense avec de courtes périodes de récupération, pour maximiser l'endurance et l'engagement musculaire. Une séance de 30 minutes est ensuite consacrée au renforcement ciblé des muscles abdominaux, du dos et des muscles fessiers.



SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT LE 24 SEPT.  
HORAIRE: MERCREDI 18H15 À 19H15  
LIEU: CENTRE DE LOISIRS ATKINSON  
SALLE SELINA JANE  
COÛT: 90 \$

## Entraînement de boxe MISE EN FORME

**Ouvert à tous les niveaux!** Vous apprendrez les différentes techniques tout en développant votre capacité cardiovasculaire, votre endurance, votre force musculaire, vos réflexes et votre coordination. Possibilité de simulation de combat sans contact et sparring.

SESSION: 15 SEMAINES, DÉBUT LE 15 SEPT.  
HORAIRE: LUNDI & MERCREDI 19H À 21H  
LIEU: ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE  
GYMNASE  
COÛT: 400\$  
MATÉRIEL: GANT DE BOXE

\*Possibilité de les acheter auprès de l'entraîneur

**INSCRIPTION:** [info@aly-sports.com](mailto:info@aly-sports.com)

OU

Junior Laverdière 418-389-7420



## Pound

Vous aimez un entraînement qui déménage et qui se démarque par son côté artistique et hors du commun? Le cours consiste à marquer le rythme de la musique avec ses Ripstix (bâtons de batterie). C'est un mélange de cardio, de pilates et de fitness.



SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT LE 23 SEPT.

HORAIRE: MARDI 18H À 19H

LIEU: ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE

GYMNASE

COÛT: 110 \$

MATÉRIEL: TAPIS DE YOGA

INSCRIPTION: [nicolebelanger6@gmail.com](mailto:nicolebelanger6@gmail.com)

## Volley-ball récréatif

Chaque semaine, les équipes sont formées sur place. Le niveau est récréatif et c'est du 6 contre 6. Le but est de s'amuser!

**14 places seulement!**



SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT LE 25 SEPT.

HORAIRE: JEUDI 19H À 20H30

LIEU: ÉCOLE PRIMAIRE L'ACCUEIL 2.0

COÛT: 45 \$

## Basketball récréatif

Chaque semaine, les équipes sont formées sur place. Le niveau est récréatif. Le but est de s'amuser!

SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT LE 23 SEPT.

HORAIRE: MARDI 19H À 20H30

LIEU: ÉCOLE PRIMAIRE L'ACCUEIL 2.0

COÛT: 45 \$

\*Possibilité de payer sur place pour l'essai 7 \$ /soir



## Badminton & Pickelball libre

Location à l'heure de terrains.

Réservation requise avec le service de loisirs au **(418) 387-0015**

**loisir@municipalitescott.com**



SESSION: 10 SEMAINES, DÉBUT LE 22 SEPTEMBRE

HORAIRE: LUNDI 19H30 À 21H30

↳ **ÉCOLE PRIMAIRE 2.0**

↳ MARDI 19H À 21H

↳ **ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE**

↳ VENDREDI 18H À 20H

↳ **ÉCOLE PRIMAIRE 2.0**

COÛT: 10 \$ PAR TERRAIN / PAR HEURE

**PAUSE  
PENDANT  
LES FÊTES!**

## Pickleball de la FADOQ. ✨NOUVEAU

Activité de pickleball libre réservée aux membres de la FADOQ de Scott. Venez bouger, socialiser et vous amuser tout en pratiquant ce sport dynamique, accessible à tous les niveaux! Bienvenue à ceux qui aimeraient découvrir ce sport.

SESSION: DÉBUT LE 26 SEPTEMBRE

HORAIRE: VENDREDI 9H30 À 11H30

LIEU: ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE -  
GYMNASE

COÛT: GRATUIT POUR LES MEMBRES  
DE LA **FADOQ DE SCOTT**

**INSCRIPTION:** LOUIS RHÉAUME 418-387-6807



fadoq

Club de Scott

## Yoga ÂNÉ 50 ans et +

Un cours tout en douceur qui aide à maintenir la souplesse, l'équilibre et la vitalité. Grâce à des mouvements simples et à des exercices de respiration, les participants profitent d'un moment de bien-être et de détente. Parfait pour les débutants!

SESSION: 11 SEMAINES, DÉBUT LE 26 SEPT.

HORAIRE: VENDREDI 13H À 14H

LIEU: SALLE ST-MAXIME (ÉGLISE)

COÛT: 100 \$

MATÉRIEL: APPORTEZ VOTRE TAPIS DE YOGA



## VIACTIVE

Ce programme, animé bénévolement par des aînés pour des aînés, propose une série de routines variées inspirées des exercices de mise en forme les plus populaires et adaptés aux besoins de chacun. Ce moment convivial permet aux participants de rester actifs et en forme tout en renforçant leur bien-être physique et leur lien social.

SESSION: DÉBUT LE 15 SEPTEMBRE

HORAIRE: LUNDI 9H30 À 10H30

LIEU: ANCIENNE ÉCOLE PRIMAIRE  
GYMNASE

COÛT: **GRATUIT**

**INSCRIPTION: NON-REQUIRE !**

INFORMATION: NICOLE DELFOUR 418-209-7174

Vous pouvez vous joindre au groupe en tout temps !

**PAUSE  
PENDANT  
LES FÊTES!**



## Café rencontre ✦ NOUVEAU

Rencontrez des intervenants qualifiés, échangez librement sur des thèmes qui vous concernent, posez vos questions... et profitez d'un bon café dans une ambiance détendue.

HORAIRE: MERCREDI 9H30 À 11H30

ATELIER:

- 15 oct. | Sûreté du Québec
- 22 oct. | Groupe Jonathan
- 29 oct. | Lutte contre la Maltraitance
- 5 nov. | Centre de Justice de proximité

LIEU: SALLE ST-MAXIME (ÉGLISE)

COÛT: **GRATUIT**

**INSCRIPTION: NON-REQUISE !**

## Cours de mixologie

### THÉMATIQUE Temps des fêtes

Venez découvrir et apprendre à faire les meilleurs cocktails du temps des fêtes et même à fabriquer votre propre spiritueux! Un cours seulement.

**UN SEUL COURS** pour ajouter une touche pétillante à vos soirées des Fêtes!

HORAIRE: **SAMEDI 6 DÉCEMBRE**  
**18H30 À 20H30**

LIEU: CENTRE DE LOISIRS - SALLE STUART

COÛT: **30 \$**  
**(TOUT LE MATÉRIEL EST COMPRIS!)**

## Bibliothèque

Votre bibliothèque municipale, un lieu pour tous!  
Venez découvrir nos livres, revues et espaces de lecture dans une ambiance chaleureuse.



### Heures d'ouverture :

LUNDI : 18h30 à 20h30

JEUDI : 18h30 à 20h30

SAMEDI : 9h30 à 11h30

### PROCHAINE HEURE DU CONTE :

**SAMEDI 27 SEPTEMBRE | 10H**

**SAMEDI 25 OCTOBRE | 10H**

**SAMEDI 29 NOVEMBRE | 10H**



Un moment magique pour les tout-petits  
et leurs parents, à ne pas manquer!

## FADOQ - Club de Scott

Avis à nos membres amateurs de cartes!  
Les prochains rendez-vous pour les tournois de 500 et de Joffre approchent à grands pas. Venez tester vos stratégies, relever des défis amicaux et surtout passer un bon moment entre passionnés!

Que vous soyez joueur aguerri ou débutant curieux, c'est une belle occasion de rencontrer d'autres membres et de partager le plaisir du jeu.

### TOURNOI DE 500

### TOURNOI DE JOFFRE

*Tournoi à 13h00 (Inscription dès 12h30) | Salle St-Maxime (Église)*

16 septembre

2 septembre

21 octobre

7 octobre

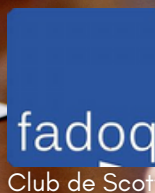
18 novembre

4 novembre

16 décembre

2 décembre

> *Présentez-vous directement sur place!*




# LOCATION DES SALLES ET DES SURFACES SPORTIVES

Pour RÉSERVER ou pour plus d'informations sur nos salles et notre politique de location :

**[www.municipalitescott.com](http://www.municipalitescott.com)**

## INSCRIPTION

**[mon.accessite.net/26048/fr-ca/](http://mon.accessite.net/26048/fr-ca/)**

 **(418) 387-0015**

**@ [loisir@municipalitescott.com](mailto:loisir@municipalitescott.com)**

 **[municipalitescott.com](http://municipalitescott.com)**

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Vous avez jusqu'au 15 septembre 2025 à 23h59 pour vous inscrire aux activités. Après cette date des frais de 15\$ seront ajoutés à votre facture. Si vous vous inscrivez en ligne pour la première fois, prévoyez un délai de 24h à 48h ouvrable pour l'activation de votre compte. Vous recevrez un courriel de confirmation lorsqu'il sera activé. Ensuite, vous pourrez vous inscrire aux activités de votre choix. Notez bien votre nom d'utilisateur ainsi que votre mot de passe pour vos prochaines utilisations.

### *Paiement*

Le paiement se fait dorénavant par carte de crédit, au moment de l'inscription.

- Si la transaction est refusée, des frais de 15\$ seront facturés.

### *Annulation, remboursement et crédit*

- Si une activité est annulée par le Service des loisirs, le participant recevra un remboursement complet.
- Lorsqu'un participant annule son inscription avant la première séance, un remboursement sera effectué, moins des frais administratifs de 15 %.
- Après la première séance, le participant qui annule une activité sera remboursé au prorata des séances écoulées moins des frais de 15% **seulement** si c'est pour une raison majeure (blessure, maladie, déménagement...).
- Si une inscription est annulée par le Service des loisirs pour des raisons disciplinaires, aucun remboursement ne sera effectué.
- Tout remboursement de moins de 20 \$ sera versé sous forme de crédit dans le dossier loisirs.
- Le coût d'inscription doit être acquitté en totalité pour participer à l'activité.

**Veillez noter que nous contactons seulement les personnes dont l'activité est modifiée ou annulée. Présentez-vous à votre activité à l'endroit, à la date et à l'heure indiquée dans la programmation.**