



Programmation PRINTEMPS²⁰²³



DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 AVRIL
DÉBUT DES COURS : 17 AVRIL

À VENIR!

Baseball & dek hockey
pour les enfants!
Surveillez notre page
Facebook!



[MON.ACCESCITE.NET/26048/FR-CA/](https://mon.accescite.net/26048/fr-ca/)

418 387-0015 | loisirs@municipalitescott.com | www.municipalitescott.com

Cours enfants

TINY-CHEER

Ce cours initie les tout-petits à la danse, aux sauts, à la gymnastique et au contact avec les autres. Le tiny-cheer est très sécuritaire et les exercices sont adaptés pour les débutants.

- Clientèle :** 3 à 5 ans
Session : 6 semaines, début le 24 avril
Horaire : Lundi 17h45 à 18h30
Lieu : Centre de loisirs Atkinson - Selina Jane
Coût : 45\$
Responsable : École de danse MOVE



CONTEMPORAIN COMPÉTITIF

Ce cours permet aux jeunes de se préparer à une compétition de danse contemporaine. Le cours inclus des exercices de flexibilité et de technique.

- Clientèle :** 12 à 17 ans
Session : 6 semaines, début le 24 avril
Horaire : Lundi 18h45 à 19h45
Lieu : Centre de loisirs Atkinson - Selina Jane
Coût : 72\$
Responsable : Sarah Rhéaume



Cours enfants

INITIATION 3 DANSES

Ce cours permet aux enfants de découvrir 3 styles de danse : le hip-hop, le jazz et le ballet classique. Les enfants apprendront une chorégraphie pendant la session.

Clientèle : Maternelle à 2e année
Session : 6 semaines, début le 28 avril
Horaire : Vendredi 11h42 à 12h55
Lieu : Jardin communautaire
Coût : 51\$
Responsable : École de danse MOVE

Le transport de l'école au Jardin communautaire sera sous la supervision de la responsable du cours. Les enfants dîneront également avec elle à l'extérieur. Une feuille d'autorisation devra être signée.

En cas de pluie, les cours sont reportés à la fin de la session.



HIP-HOP

Ce cours permet aux enfants d'apprendre les bases du hip-hop et de laisser aller leur créativité. Les enfants apprendront une chorégraphie pendant la session.

Clientèle : 3e année à 6e année
Session : 6 semaines, début le 27 avril
Horaire : Jeudi 11h42 à 12h55
Lieu : Jardin communautaire
Coût : 51\$
Responsable : École de danse MOVE



Cours adultes

ACTIVITÉS SPORTIVES

TRX Places limitées

À l'aide de deux sangles accrochées au plafond, chaque exercice est travaillé en suspension. Les exercices permettent de renforcer toutes les parties de votre corps.

Session : 6 semaines, début le 18 avril
Pause le 9 et 16 mai
Horaire : Mardi 18h30 à 19h30
Lieu : Centre de loisirs Atkinson - Stuart
Coût : 51\$
Responsable : Danielle Bédard, OSF



POUND

Vous aimez un entraînement qui déménage et qui se démarque par son côté artistique et hors du commun? Le cours est un mélange de cardio, de pilates et de fitness et consiste à marquer le rythme de la musique avec ses Ripstix (bâtons de batterie).

Session : 8 semaines, début le 18 avril
Horaire : Mardi 18h à 19h
Lieu : Gymnase de l'ancienne école
Coût : 85\$
Matériel : Tapis de yoga
Responsable : Nicole Bélanger, O'garagym

INSCRIPTION AU POUND
418-209-6894 OU
nicolebelanger6@gmail.com



WORKOUT MULTI

C'est LE cours pour ceux qui aiment la diversité dans leurs entraînements! Chaque semaine, une nouvelle thématique est proposée : intervalles, tae-bo, step, tabata et plein d'autres surprises!

Session : 4 semaines, début le 19 avril
Horaire : Mercredi 18h15 à 19h15
Lieu : Centre de loisirs Atkinson - Selina Jane
Coût : 34\$
Responsable : Nathalie Angers, OSF



Cours adultes

ACTIVITÉS CULTURELLES

COURS DE DANSE EN LIGNE

Apprenez des danses sur des chansons populaires et récentes dans les styles : pop, latino et country.

Session : 6 semaines, début le 20 avril
Horaire : Jeudi 18h30 à 19h30 - Déb.
Jeudi 19h30 à 20h30 - Inter.
Lieu : Centre de loisirs Atkinson - Stuart
Coût : 48\$/session ou 10\$/fois
Responsable : Marlène Simard

INSCRIPTION À LA DANSE EN LIGNE

418-817-5547

simard.marlene@gmail.com

DANSE MOMS

Pour celles qui s'ennuient de faire partie d'une troupe de danse! Pas besoin d'être une professionnelle pour s'amuser à apprendre une chorégraphie de style hip-hop.

Session : 6 semaines, début le 24 avril
Horaire : Lundi 19h45 à 20h45
Lieu : Centre de loisirs Atkinson - Selina Jane
Coût : 51\$
Responsable : École de danse MOVE

MÉDITATION GUIDÉE INDUCTIVE

Cette discipline vous permet de communiquer avec l'inconscient afin de déverrouiller les blocages et libérer les émotions qui peuvent vous nuire. Votre partie inconsciente est invitée à se libérer et à chercher les ressources dont vous avez besoin pour continuer à alimenter la force intérieure afin de rester en pleine possession de votre pouvoir.

Session : 8 semaines, début le 17 avril
Horaire : Lundi 18h30 à 19h30
Lieu : Centre de loisirs Atkinson - Cameron
Coût : 120\$
Matériel : Tapis de yoga
Responsable : Anne-Marie Desroches

INSCRIPTION À LA MÉDITATION

418-475-6885

mayadesroches@aol.com



Cours adultes

INTERMUNICIPAUX



JOGGING

Osez la course! C'est le meilleur temps de l'année pour commencer! Au programme : des exercices cardiovasculaires et musculaires qui vous permettront de relever certains défis de la course. Pour participer au cours, vous devez être capable de courir 30 minutes sans arrêt.

Session : 8 semaines, début le 19 avril
Horaire : Mercredi 18h30 à 19h30 ET/OU
Samedi 9h à 10h
Lieu : Varie en fonction des inscriptions
Coût : 68\$
Responsable : Luc Hotte, OSF

WORKOUT POUSSETTE

Nicole vous propose une marche dynamique entrecoupée de séances de workout adaptées aux conditions des participants.

Session : 8 semaines, début le 19 avril
Horaire : Mercredi 10h à 11h
Lieu : Varie en fonction des inscriptions
*Pluie = Centre de loisirs Atkinson
Coût : 68\$
Responsable : Nicole Bélanger, O'garagym



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Inscription

Les inscriptions se font en ligne au MON.ACCESCITE.NET/26048/FR-CA/

Vous avez jusqu'au 10 avril 23h59 pour vous inscrire aux activités. Après cette date des frais de 15\$ seront ajoutés à votre facture.

Si vous vous inscrivez en ligne pour la première fois, prévoyez un délai de 24h à 48h ouvrable pour l'activation de votre compte. Vous recevrez un courriel de confirmation lorsqu'il sera activé. Ensuite, vous pourrez vous inscrire aux activités de votre choix. Notez bien votre nom d'utilisateur ainsi que votre mot de passe pour vos prochaines utilisations.

Paiement

Vous devez utiliser un des trois modes de paiement suivants :

- ACCES D - Ajouter la facture Municipalité de Scott / Sports et Loisirs - le numéro de référence à utiliser est votre numéro de client composé de 4 chiffres
- Argent en personne au bureau municipal ou dans la boîte de dépôt extérieure du bureau municipal
- Chèque à l'ordre de la Municipalité de Scott dans la boîte de dépôt extérieure du bureau municipal
 - Un frais de 15\$ sera ajouté à votre facture si le chèque est sans provision

Annulation, remboursement et crédit

- Si une activité est annulée par le Service des loisirs, le participant sera entièrement remboursé.
- Si un participant annule une activité avant la première séance, il sera remboursé moins des frais de 10%.
- Après la première séance, le participant qui annule une activité sera remboursé au prorata des séances écoulées moins des frais de 10% **seulement** si c'est pour une raison majeure (blessure, maladie, déménagement...).
- Si le Service des loisirs annule l'inscription d'un participant pour des raisons disciplinaires, aucun remboursement ne sera émis.
- Lorsque le montant d'un remboursement est inférieur à 20 \$, il est émis en crédit dans le dossier loisirs.

Veillez noter que nous contactons seulement les personnes dont l'activité est modifiée ou annulée. Présentez-vous à votre activité à l'endroit, à la date et à l'heure indiqué dans la programmation.

La Municipalité de Scott n'est pas responsable des vols et des accidents.

POUR POUVOIR PARTICIPER À VOTRE ACTIVITÉ, VOTRE INSCRIPTION DOIT ÊTRE PAYÉE AVANT LA PREMIÈRE SÉANCE

MON.ACCESCITE.NET/26048/FR-CA/

418 387-0015 | loisirs@municipalitescott.com | www.municipalitescott.com