



Service des

Loisirs
de Scott

418.387.0015

44, 7^e Rue, Scott

loisirs@municipalitescott.com

Facebook: Loisirs de Scott

PROGRAMMATION été 2022

Date d'inscription: JEUDI 12 mai
dès 8h30 en ligne

MON.ACCECITE.NET/26048/FR-CA/

Date limite: 4 juin

Début du TDJ: 27 juin

TERRAIN DE JEUX et piscine



**FÊTE DE
LA ST-JEAN
À LA PISCINE
MUNICIPALE!**



Samedi 25 juin de 11h à 16h

Au 33, 6^e Rue

*Soyez des nôtres afin
de souligner le début de l'été.*

**SURPRISES, MUSIQUE
ET MACHINE À MOUSSE!**

Jardin communautaire

Situé dans la 16^e Rue

Ouvert du 1^{er} mai au 30 novembre

Jardin communautaire: location de parcelle à prix modique

Jardin collectif: travail de groupe et partage des récoltes

Pour info, contactez NOUAISONS

centreagricultuel@nouaisons.org 581-224-8377



nouaisons
centre agricole



Municipalité de
Scott

Toujours en mouvement depuis 1895!

418.387.2037

www.municipalitescott.com



TERRAIN DE JEUX

Marie et Tim, à la recherche d'Atlantide!



Cet été, Marie et Tim ont besoin de vos habiletés, de votre énergie et de votre plus beau sourire ! Les deux acolytes ont pour mission de retrouver l'ancienne cité perdue d'Atlantide afin de rencontrer le roi des fonds marins. Pendant leur expédition sous-marine, ils se sont égarés et ils ont aboutis dans la rivière Chaudière, se retrouvant ainsi, dans notre glorieux village de SCOTT.

Afin de surmonter les épreuves qui se trouveront sur leur chemin et de se rendre à Atlantide, ils auront besoin de VOUS TOUS, enfants du Terrain de jeux de Scott, pour ainsi retourner à la cité perdue. Vous aurez donc divers défis tout au long de l'été. Alors mets ton maillot, saute dans l'eau, on part à GO ! Ce sera rigolo !

Notre mission



Faire vivre à vos enfants, âgés entre 5 et 12 ans, un été des plus stimulants ! Pour y arriver, nous prenons soin de programmer chaque semaine des activités diversifiées, des ateliers spéciaux et des journées thématiques qui permettent à vos enfants de vivre de nouvelles expériences et des moments mémorables. Le Terrain de jeux de Scott permet à votre enfant de rester en contact avec ses amis tout au long de l'été, mais également de tisser des liens serrés avec notre superbe équipe de moniteurs ainsi qu'avec des amis de tous les âges.

Le Terrain de jeux de Scott offre un bel équilibre entre l'encadrement et le plaisir. Nos ingrédients secrets ? La créativité, le dynamisme et la sécurité ! Après 31 étés de plaisir, la priorité du Terrain de jeux de Scott demeure toujours la même : se dépasser constamment dans le but de créer un été mémorable pour les enfants à travers un lien de confiance avec les parents.

**GROUPE
FACEBOOK**

Rejoignez le groupe
Facebook
« Parents TDJ Scott » !



Infos et horaire

Terrain de jeux

Clientèle* : Enfants de 5** à 12 ans

Du lundi le 27 juin au vendredi 12 août à midi

La semaine supplémentaire est de retour :

du lundi 15 août au vendredi 19 août à midi

Lundi au jeudi : 9h à 16h

Vendredi : 9h à 12h

Fermé le vendredi 1^{er} juillet

***IMPORTANT :** Si votre enfant possède un handicap ou des besoins particuliers, il est de votre devoir de nous en informer et de remplir le *Formulaire d'évaluation/TDJ2022* dans le but de nous permettre d'évaluer adéquatement ses besoins et les accommodements requis pour assurer sa participation au Terrain de jeux d'ici le 4 juin.

****** Notez que les enfants de 4 ans sont acceptés. Toutefois, les premiers jours de terrain de jeux permettront à l'enfant de s'intégrer. Si l'enfant n'est pas prêt pour cette aventure, le parent sera remboursé.

Lieux

Matin : À l'entrée du Centre de Loisirs Atkinson

Midi : Varie selon le groupe

Après-midi : Au parc et à la piscine municipale de la 6^e rue
(En cas de pluie, le TDJ sera au Centre de Loisirs)

COÛT

Du 27 juin au 12 août midi

375 \$ (565 \$ N-R)

Le coût inclus le t-shirt du Terrain de jeux et l'ensemble des activités à l'exception de la sortie au Village Aventuria (\$).

Possibilité d'ajouter la semaine supplémentaire

Du 15 au 19 août midi : 100 \$ (150 \$ N-R)

RABAIS FAMILIAL :

Résident

2 enfants : rabais de 30 \$

3 enfants : rabais de 50 \$

4 enfants : rabais de 70 \$

Non-résident

2 enfants : rabais de 25 \$

3 enfants : rabais de 40 \$

4 enfants : rabais de 55 \$

ACTIVITÉS et SORTIES

Semaine 1 : Du 27 au 30 juin (Fermé le 1^{er} juillet)

Semaine 2 : Du 4 au 8 juillet

Activité le jeudi : Carnaval au TDJ (jeux gonflables + jeux de kermesses)

Semaine 3 : Du 11 au 15 juillet

Activité le mardi : WIGO amusements mobiles

Activité le vendredi : PARTY HOT-DOG, mousse et jeux d'eau !

Semaine 4 : Du 18 au 22 juillet

Activité le mardi : Jeu évasion au TDJ

Activité le jeudi soir : Soirée feu et cinéparc (groupes 1-2-3-4)

Semaine 5 : Du 25 au 29 juillet

Activité le vendredi : Village Aventuria au coût de 22 \$/enfant

Semaine 6 : Du 1^{er} au 5 août

Activité le jeudi soir : Camping 2.0 (groupes 5-6-7-8) et party pyjama le vendredi matin pour tout le monde !

Semaine 7 : Du 8 au 12 août à midi

Activité vendredi soir : spectacle du TDJ

L'inscription est obligatoire la semaine avant la sortie au Village Aventuria.



UNE JOURNÉE AU TDJ

- 6h45 à 8h45 :** Service de garde
- 8h45 à 9h :** Arrivée des enfants
- 9h :** Rassemblement
- 9h à 12h :** Activités de groupe
- 12h :** Dîner
- 13h :** Baignade et activités de groupe*
- 16h :** Fin de la journée
- 16h à 17h30 :** Service de garde
- Vendredi pm :** SDG de 12h à 17h30

*Les après-midis seront séparés en deux périodes de piscine d'environ 1h30 chacune. Chaque groupe aura accès à la piscine et aux jeux d'eau à tous les jours.

TABLEAU DES GROUPES

Groupe	Année scolaire (sept. 2022)	Âge
8	Secondaire 1	11-12 ans
7	6 ^e année	10-11 ans
6	5 ^e année	9-10 ans
5	4 ^e année	8-9 ans
4	3 ^e année	7-8 ans
3	2 ^e année	6-7 ans
2	1 ^{ère} année	5-6 ans
1	Maternelle	4-5 ans

RÉUNION D'INFORMATION POUR LES PARENTS DES GROUPES 1-2

Date importante : mercredi le 15 juin 2022

Cette réunion se tiendra au Centre de loisirs et a pour but de vous familiariser avec le fonctionnement du Terrain de jeux et les moniteurs. Cette réunion est obligatoire aux parents et aux enfants qui passeront leur premier été avec nous. Les moniteurs de vos enfants seront sur place afin de s'amuser avec eux et de créer des liens de confiance. Plus de détails vous seront acheminés par courriel.

LA COVID-19 ET LE TERRAIN DE JEUX DE SCOTT

Le Terrain de jeux de Scott s'engage à s'ajuster aux mesures émises par la santé publique. Nous vous invitons à consulter notre groupe Facebook pour suivre l'évolution de la situation. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter à loisirs@municipalitescott.com.
Merci de votre collaboration !

SERVICE DE GARDE

Le service de garde est un service mis sur pied pour dépanner les parents. Ce n'est pas autant animé que lors des activités de groupes. Des jeux (ballons, crayons, cartes, dessins, etc.) sont mis à la disposition de l'enfant et la sécurité est assurée.

HORAIRE SDG

Matin : 6h45 à 9h (les frais se terminent à 8h45)

Après-midi : 16h à 17h30*

Coût : 3\$ / période (4\$ N-R)

*Tout retard après 17h30 sera facturé 2\$ par tranche de 15 minutes.

Il est à noter que tous les vendredis après-midi sont des périodes de service de garde, à l'exception du 29 juillet puisque les enfants seront en sortie.

Fonctionnement de la facturation du Service de Garde

Encore une fois cette année, nous comptabiliserons le tout en périodes. Donc, c'est selon votre utilisation.

Qu'est-ce qu'une période ?

La journée contient 2 périodes : celle du matin (6h45 à 8h45) et celle du soir (16h15 à 17h30). Dès que l'enfant est présent durant ces heures, le tarif d'une période est de 3\$ pour les résidents ou 4\$ pour les non-résidents et sera facturé.

La personne autorisée à venir chercher l'enfant doit s'identifier auprès du responsable avant de quitter le Terrain de jeux avec l'enfant. Si vous prévoyez arriver en retard, veuillez appeler à la piscine (418-389-0891) pour avertir le responsable du service de garde. Il est important de mentionner que les règles s'appliquant lors des périodes de service de garde sont les mêmes que celles établies au TDJ.

Le temps de présence de votre enfant au service de garde sera facturé à la mi-été et à la fin de l'été. Ces factures sont payables sur réception. La somme totale payée sera ajoutée au relevé 24 pour fin d'impôt.

Les vendredis après-midi au TDJ

De 12h à 17h30 le vendredi, les jeunes auront accès à la piscine et seront libres de jouer tout en étant supervisés par l'équipe du service de garde.

Inscription obligatoire pour le vendredi après-midi

Un questionnaire GOOGLE FORMS sera envoyé chaque lundi par courriel et sur le groupe Facebook Parent TDJ Scott. Pour inscrire votre enfant à la période, vous devez compléter ce dernier avant le jeudi midi de chaque semaine.

Coût et facturation

Le montant de la période du vendredi PM (5\$ résident et 8\$ non-résident) sera additionné à votre facture de service de garde de mi-été et de fin d'été.

C'EST UN RETOUR POUR...

LES ACTIVITÉS SUPPLÉMENTAIRES OFFERTES AU TDJ DE SCOTT !

ACTIVITÉS PAYANTES (\$)

COURS DE CHEERLEADING

Ce cours va permettre à l'enfant de s'amuser en toute sécurité tout en apprenant les bases du cheerleading. Les enfants apprendront une chorégraphie qu'ils présenteront au spectacle de fin d'été du TDJ (vendredi le 12 août).

Clientèle : 5 à 12 ans
Horaire : Mardi après-midi. Les groupes seront formés après les inscriptions et les horaires seront établis en conséquence.
Début : Mardi le 28 juin
Responsables : Thalie Hallé et Ariel Hallé
Prix : 10\$

COURS DE HIP-HOP

Ce cours va permettre à votre enfant de découvrir ou de développer ses talents de danseur ou de danseuse tout en s'amusant. Les enfants apprendront une chorégraphie de style hip-hop qu'ils présenteront au spectacle de fin d'été du TDJ (vendredi le 12 août).

Clientèle : 5 à 12 ans
Horaire :
Groupe A (groupe 1-3) : Mercredi pm (13h10 à 14h)
Groupe B (groupe 4-6) : Mercredi pm (14h à 14h50)
Groupe C (groupe 7 et 8) : Mercredi pm (14h50 à 15h40)
Début : Mercredi le 29 juin
Responsable : Élodie Parent
Prix : 10\$

ACTIVITÉS GRATUITES

RETOUR DES JEUDIS SPORTIFS!

Chaque jeudi après-midi, nous proposons des ateliers sportifs (ex : Dek, soccer...) animés par nos moniteurs. Participation volontaire et inscriptions chaque semaine selon le sport.

Responsables : Maxime Vachon, Benjamin Cyr et Elliot Asselin

INSCRIPTIONS en LIGNE !

Dès mercredi le 12 mai à 8h30, vous pourrez inscrire vos enfants au Terrain de jeux à partir de votre dossier en ligne : **mon.accescite.net/26048/fr-ca/**. Si vous êtes un nouveau client, prenez de l'avance et créez votre dossier immédiatement puisqu'il faut prévoir un délai de 24 à 48 heures avant l'activation de ce dernier.

IMPORTANT

Lors de l'inscription de votre enfant vous devrez :

- Remplir sa fiche santé
- Sélectionner la grandeur de son chandail

*Des frais de 15\$ seront chargés pour toute inscription reçue après le 4 juin 2022. Aucune place n'est garantie après cette date.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Payable par chèque à l'ordre de la Municipalité de Scott ainsi que par Accès D, à la suite de votre inscription en ligne. Il est également possible d'effectuer le paiement en trois versements, soit à l'inscription, le 20 juin et le 4 juillet 2022.

AVERTISSEMENTS

Après 3 avertissements écrits (geste de violence physique et/ou verbale, non-respect des règlements), un enfant sera expulsé du Terrain de jeux pour l'été, sans aucun remboursement.

RELEVÉ 24 - FRAIS DE GARDE (IMPÔTS)

Tous les frais reliés au Terrain de jeux sont cumulés et un relevé 24 (Frais de garde) vous est remis à la fin du mois de février pour votre rapport d'impôt. Il est important d'indiquer sur le formulaire d'inscription à quel nom faire le relevé et fournir le numéro d'assurance sociale du payeur.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Un remboursement complet est effectué avant la date du 27 juin (-10% de frais d'administration). Après la date du 27 juin 2022, aucun remboursement ne sera effectué.

OPÉRATION CANETTES

Dimanche le 5 juin et samedi le 6 août le TDJ ramasse vos canettes ! De 10h à 15h, notre équipe vous attend au local de la patinoire municipale, 34, 6^e Rue Scott. (Notez qu'il n'y a plus de porte à porte.)



Piscine municipale

Profitez de cette aire de repos et de plaisir pour toute la famille – jeux d'eau, chaises longues et jeux aquatiques!

Ouverture de la piscine municipale LUNDI 20 JUIN à 18h.

418-389-0891
33, 6^e Rue, Scott

Cours de natation Croix-Rouge

NIVEAU PRÉSCOLAIRE

Offrez à votre enfant le plaisir de nager!

Clientèle: Enfants de 5 ans et moins
Horaire: Les cours débuteront le lundi 27 juin
 En semaine: s'étend sur 5 semaines à raison de 2 cours de 40 minutes (Lundi/Mercredi OU Mardi/Jeudi)
 Le samedi, les cours débutent le 2 juillet et ils s'étendent sur une période de 7 semaines.
 Ils sont d'une durée de 45 minutes excepté les niveaux Canard et Tortue qui eux sont d'une durée de 35 minutes.

Coût: 65\$ (85\$ Non-résident)
IMPORTANT: Pour toute annulation, des frais de 15\$ seront chargés.

HORAIRE DES BAINS LIBRES (GRATUIT POUR TOUS!)

Lundi	13h à 16h	18h à 20h30
Mardi	13h à 16h	18h à 20h30
Mercredi	13h à 16h	18h à 20h30
Jeudi	13h à 16h	18h à 20h30
Vendredi	13h à 16h	18h à 20h30
Samedi	13h à 17h	--
Dimanche	13h à 17h	--

Variable selon la température

	Canard Tortue de mer	Loutre de mer	Salamandre	Poisson-lune	Crocodile	Baleine
Lundi			A 16h10-16h50	A 17h- 17h40	A 17h- 17h40	A 17h-17h40
Mardi		A 17h-17h45	B 16h10-16h50	B 16h10-16h50		
Mercredi			A 16h10-16h50	A 17h- 17h40	A 17h- 17h40	A 17h-17h40
Jeudi		A 17h-17h45	B 16h10-16h50	B 16h10-16h50		
Samedi	A 10h20-10h55	B 11h-11h45	C 9h30-10h15	C 9h30-10h15		

Modifications à l'horaire, jumelage ou annulation possibles en fonction du nombre d'inscriptions.

Pour les cours et les baignades libres, nous nous ajusterons aux mesures émises par la santé publique.



PROGRAMME DE NATATION NIVEAU JUNIOR

Offrez à votre enfant le plaisir de nager et de développer différentes habiletés en natation!

Clientèle: Enfants de 6 ans et plus

Horaire: Les cours débuteront le lundi 27 juin

La session s'étend sur 5 semaines à raison de 2 cours de 45 minutes par semaine

Coût: 65 \$ (85 \$ Non-résident)

IMPORTANT: Pour toute annulation, des frais de 15 \$ seront chargés

	J. 1	J. 2	J. 3	J. 4	J. 5	J. 6	J. 7	J. 8	J. 9	J. 10
Lundi	A 16h10 à 16h55	A 16h10 à 16h55	A 17h à 17h45			A 17h à 17h45	A 17h à 17h45			
Mardi		B 16h10 à 16h55	B 16h10 à 16h55	A 17h à 17h45	A 16h10 à 16h55			A 17h à 17h45	A 17h à 17h45	A 17h à 17h45
Mercredi	A 16h10 à 16h55	A 16h10 à 16h55	A 17h à 17h45			A 17h à 17h45	A 17h à 17h45			
Jeudi		B 16h10 à 16h55	B 16h10 à 16h55	A 17h à 17h45	A 16h10 à 16h55			A 17h à 17h45	A 17h à 17h45	A 17h à 17h45

COURS DE NATATION PRIVÉ OU SEMI-PRIVÉ

La session d'activités s'étend sur 5 cours d'une durée de 50 minutes. Les cours de natation sont adaptés en fonction du niveau préscolaire ou junior de l'élève. Les heures et les jours sont à déterminer avec le moniteur en sécurité aquatique.

Coût : Privé, l'enfant est seul avec son moniteur 130 \$ (195 \$ NR)

Semi-privé, le moniteur est dans l'eau avec un groupe de 2 à 4 enfant d'un niveau identiques ou semblables 105 \$ (155 \$ NR)

TROUPE DE DANSE AQUATIQUE

Tu aimes danser et tu aimes t'amuser dans l'eau? Inscris-toi dans notre troupe de danse aquatique. Tu auras la chance d'apprendre des mouvements artistiques au rythme de la musique. Une superbe chorégraphie sera pratiquée dans le plaisir et la créativité tout au long de l'été! Viens suivre le rythme aquatique avec tes amis (es)!

Clientèle: Enfants de 6 ans et plus.

Prérequis: L'enfant doit être à l'aise de mettre son visage sous l'eau.

Horaire: Les cours débutent mardi le 28 juin et ils s'étendent sur une période de 5 semaine à raison de 2 cours de 45 minutes (mardi et jeudi) de 12h à 12h45.

Coût: 65 \$ (85 \$ Non-résident)

HORAIRE DES COURS POUR ADULTES

Les cours débutent dans la semaine du 27 juin. Ils s'étendent sur 5 semaines à raison de 1 ou 2 cours par semaine.

AQUAFORME 55 +

Conditionnement physique avec musique dont les exercices et le rythme sont spécialement conçus pour les gens de 55 ans et plus! Le cours vise principalement la mise en forme cardiovasculaire, mais présente aussi des composantes d'étirements, de flexibilité et des segments spéciaux « tonus » afin de conserver les acquis musculaires. C'est une mise en forme et du plaisir assuré !! L'activité se déroule en eau peu profonde.

Coût: Un cours semaine : 44\$ (55\$ non-résident)
2 cours semaine : 65\$ (76\$ non résident)

AQUAPOUSSETTE – AQUAMAMAN

Pour la future maman ou pour la nouvelle maman qui se remet en forme !!Participez à un conditionnement physique aquatique avec musique en compagnie de votre enfant. Il sera très confortable et en toute sécurité dans sa « poussette aquatique »! Une heure de plaisir pour bébé et un bon entraînement complet pour maman. Des exercices variés autant bénéfiques pour une femme enceinte que pour une nouvelle maman. Ce cours se déroule dans la partie peu profonde de la piscine.

Coût: Un cours semaine : 44\$ (55\$ non-résident)
2 cours semaine : 65\$ (76\$ non-résident)

AQUAJOGGING/ AQUAFORME

Pour toute personne qui veut améliorer ou maintenir sa forme physique tout en ayant du plaisir !! Différents exercices qui vous permettent de développer votre capacité aérobie et votre tonus musculaire au rythme de la musique. Il y a également une période d'étirements et de relaxation. L'activité se déroule en eau profonde et peu profonde.

Coût: Un cours semaine : 44\$ (55\$ non-résident)
2 cours semaine : 65\$ (76\$ non-résident)

FITNESS PISCINE

Pour toi, qui veut se garder ou se mettre en forme cet été !! Cette activité vous permet de développer votre force musculaire ainsi que votre endurance cardiovasculaire. Des exercices variés autant pratiqués dans la zone aquatique que sur l'espace vert vous permettrons de vous surpassez tout en ayant du plaisir !!

Coût: Un cours semaine : 44\$ (55\$ non-résident)

À L'EAU EN FAMILLE

1,2,3, go, toute la famille à l'eau !! Cette activité divertissante vous permet d'avoir du plaisir avec vos enfants, vos parents, vos sœurs, vos frères... Parcours aquatiques, courses familiales, aquaforme et jeux sportifs vous permettrons de bouger et de développer votre endurance cardiovasculaire. Les fous rires seront de la partie !!

Coût: Un cours par semaine : 35\$ par adulte et 10\$ par enfant

	Aquaforme 55+	Aquapoussette – maman femmes enceintes	Aquajogging /Aquaforme	À l'eau en famille	Fitness piscine	Entraînement en longueur
Lundi	9h-9h55					Sur demande
Mardi		10h-10h55	18h -19h			
Mercredi						Sur demande
Jeudi	9h-9h55	10h-10h55	18h-19h			
Samedi				10h-10h50	9h à 9h50	

Pour toutes questions ou demandes en lien avec les cours de natation ou les bains en longueur, contactez-nous : loisirs@municipalitescott.com.

DESCRIPTIONS DES NIVEAUX

CANARD ET TORTUE DE MER

(12 mois à 36 mois)

- L'enfant est accompagné d'un parent dans l'eau
- À travers différentes activités, l'enfant développe son aisance dans l'eau.
- Le parent et l'enfant apprennent plusieurs items de natation tels l'immersion, la flottaison, les glissements sur le ventre et sur le dos, etc.

LOUTRE DE MER (3 à 5 ans)

- L'enfant porte un ballon dorsal et est accompagné d'un parent dans l'eau, au début. Le but du cours est que l'enfant acquiert de l'autonomie dans l'eau de sorte qu'il puisse finir la session sans parent dans l'eau
- Techniques de bases apprises : glissements sur le ventre et sur le dos, battement de jambes, flottaison, immersion de la tête sous l'eau
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 1 mètre

SALAMANDRE (3 à 5 ans)

- L'enfant ne porte pas de ballon dorsal
- Flottaison sur le ventre et sur le dos
- Glissements avec battement de jambes sur le ventre et sur le dos et glissements avec retournement sur 2 mètres
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager 2 mètres seul

POISSON-LUNE (3 à 5 ans)

- Respiration rythmée
- Glissements avec battement de jambes sur le ventre et sur le dos
- Glissements avec battement de jambes et retournements sur 5 mètres
- Glissements sur le côté avec battement de jambes et avec de l'aide sur 2 mètres
- À la fin du cours l'enfant, sera en mesure de nager 5 mètres seul

CROCODILE (3 à 5 ans)

- Respiration rythmée
- Glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes sur 7 mètres
- Glissements sur le côté avec battement de jambes seul sur 5 mètres
- Nage sur le ventre et sur le dos sur une distance de 5 mètres
- À la fin de la session, l'enfant sera capable de nager seul sur une distance de 10 mètres

BALEINE (3 à 5 ans)

- Respiration rythmée en nageant sur le ventre et vers le côté
- Glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes sur 10 mètres
- Glissements sur le côté avec battement de jambes sur 10 mètres
- Nage sur le ventre et sur le dos 10 mètres
- Plongeon en position assise
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager sur une distance de 15 mètres seul



À PARTIR DE 6 ANS → JUNIOR!

JUNIOR 1

- Respiration rythmée
- Flottaison sur le ventre et sur le dos
- Glissements sur le ventre et sur le dos avec retournements (5 sec)
- Glissements sur le ventre avec battement de jambes (5 mètres)
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 5 mètres

JUNIOR 2

- Respiration rythmée sur le côté
- Glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes et avec retournements (5 mètres)
- Glissements sur le côté avec aide et avec battement de jambes (5 mètres)
- Crawl (5 mètres)
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 10 mètres

JUNIOR 3

- Respiration rythmée sur le côté
- Glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes (15 mètres)
- Glissements sur le côté avec battement de jambes et avec retournements (10 mètres)
- Crawl (10 mètres)
- Plongeon de départ en position assise
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 15 mètres

JUNIOR 4

- Respiration rythmée propre au crawl
- Glissements sur le dos avec roulement des épaules et battement de jambes (15 mètres)
- Combinaison de glissements sur le ventre et sur le côté (15 mètres)
- Crawl (10 mètres)
- Plongeon de départ à genoux
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 25 mètres

JUNIOR 5

- Crawl (15 mètres)
- Dos crawlé (15 mètres)
- Coup de pied fouetté sur le dos (10 mètres)
- Godille (5 mètres)
- Nage debout (1 minute)
- Plongeon avant, départ en position debout
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 50 mètres

JUNIOR 6

- Crawl (25 mètres)
- Dos crawlé (25 mètres)
- Dos élémentaire (15 mètres)
- Godille (10 mètres)
- Plongeon avant
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 75 mètres

JUNIOR 7

- Crawl (50 mètres)
- Dos crawlé (50 mètres)
- Dos élémentaire (25 mètres)
- Godille (15 mètres)
- Coup de pied fouetté sur le ventre (15 mètres)
- Saut d'arrêt
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 150 mètres

JUNIOR 8

- Crawl (75 mètres)
- Dos crawlé (75 mètres)
- Dos élémentaire (25 mètres)
- Brasse (15 mètres)
- Plongeon de surface, pieds premiers et à fleur d'eau
- Respiration artificielle
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 300 mètres

JUNIOR 9

- Crawl (100 mètres)
- Dos crawlé (100 mètres)
- Dos élémentaire (50 mètres)
- Brasse (25 mètres)
- Battement de jambes de la marinière (15 mètres)
- Plongeon de surface, tête première
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 400 mètres

JUNIOR 10

- Crawl (100 mètres)
- Dos crawlé (100 mètres)
- Dos élémentaire (50 mètres)
- Brasse (50 mètres)
- Marinière (25 mètres)
- Battement de jambes du dauphin
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 500 mètres.
- De plus, il sera en mesure de suivre son cours de moniteur en sécurité aquatique, si 15 ans. Il pourra aussi suivre son cours de médaille de bronze, de croix de bronze, et de sauveteur.