

Programmation

SPÉCIALE COVID-19

automne 2021

DÉBUT DES COURS : 20 SEPTEMBRE
Date limite d'inscription : 13 SEPT.



PARC J-A DROUIN

Bonne nouvelle, le tout nouveau Parc J-A Drouin sera prêt cette automne!

Avec l'aide financière de la MRC ainsi que celle de la Caisse Desjardins de La Nouvelle-Beauce, nous aurons la chance de vous offrir un magnifique parc.

Surveillez notre page Facebook des Loisirs de Scott puisque vous serez invité à venir essayer nos nouvelles installations lors de l'ouverture officielle.

SURPRISES ET PLAISIRS seront au rendez-vous lors de cet événement, restez à l'affût!



HALLOWEEN

On vous prépare une belle activité pour l'Halloween.

Plus de détails seront dévoilés au courant de l'automne, d'ici là, on laisse planer le mystère sur cet événement...



INITIATION AU BASEBALL

Samedi le 17 juillet dernier, grâce à l'Association de Baseball Beauce-Nord, nous avons offert à nos jeunes de Scott l'occasion de venir essayer le baseball gratuitement.

L'événement a été un gros succès et c'est plus d'une vingtaine d'enfants âgés entre 4 à 9 ans qui ont participé. Selon ce qu'on a entendu dire, il y a du talent à Scott!



L'été 2021 = MÉMORABLE!

C'est déjà la fin pour nos activités de loisirs d'été et on se doit de vous dire : **WOW!**
Merci de participer en aussi grand nombre!

Soccer



Malgré la pandémie, nous avons atteint un nombre record d'inscription pour le soccer. Nous comptons désormais 161 petits Phénix! Ce qui équivaut à une trentaine de joueurs de plus que l'an passé (qui était notre année record)!

MERCI À NOS ENTRAÎNEURS! Le temps, l'énergie et la passion que vous apportez font en sorte que nos joueurs reviennent année après année et plus passionnés que jamais!

Merci également à Zachary Sabourin, notre coordo terrain qui a fait un travail remarquable cet été ainsi qu'à Josée Lachance pour son aide précieuse tout au long de la saison.

TDJ

Pandémie ou pas, une chose est certaine au Terrain de Jeux de Scott:
LE PLAISIR EST ASSURÉ!

Cet été, c'est près de 200 enfants qui ont participé à nos activités spéciales, nos sorties, nos journées thématiques... le tout, entourés de la meilleure équipe de moniteurs au monde! Vos enfants pourront vous le confirmer!

MERCI à toute l'équipe du TDJ et bravo à nos deux coordonnatrices en or, Marianne Guay & Carolane Audesse!



Piscine

On le dit souvent, mais à Scott, notre équipe aquatique est **TRÈS TRÈS HOT!** Ils sont souriants, dynamiques et ils ont de l'énergie à revendre. Ceci explique entre autres pourquoi vous êtes aussi nombreux à participer à nos cours.

On tient à souligner le travail exceptionnel de notre coordonnatrice, **Audélie Fortin**, qui nous quitte après 9 étés passés à la piscine de Scott ainsi que le travail de Kamille Létourneau qui était avec nous depuis 6 étés maintenant.

BRAVO À TOUTE L'ÉQUIPE!



Cours enfants

HIP-HOP (parascolaire)

Les enfants apprendront des enchaînements de pas inspirés des différents styles de danses hip-hop, dans le but d'apprendre un chorégraphie.

Clientèle : Enfants de 1^{ère} à 6^e année
Horaire : 10 semaines dès le 22 sept.
Lieu : Mercredi de 15h à 16h
Coût : Salle Selina Jane
Responsable : 80\$
École de danse Move



KARATÉ (parascolaire)

Mise en forme, auto-défense, respect, concentration, confiance, contrôle, discipline, autonomie, persévérance. Kimono gratuit pour les nouveaux membres!

Clientèle : Enfants de maternelle à 6^e année
Horaire : 13 semaines dès le 16 septembre
Jeudi de 15h à 16h
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 150\$
Responsable : Senseï François Leblanc
Info et inscription : 581-888-1370



IMPORTANT : pour ce cours, vous devez contacter Senseï François Leblanc pour vous inscrire. Les participants qui ont un crédit de karaté des dernières sessions pourront l'utiliser.

DANSE ENFANTINE

Ce cours consiste à initier les jeunes à la danse tout en y incorporant les bases du hip-hop, la gymnastique ainsi que de petits jeux. Les enfants apprendront une petite chorégraphie pendant la session.

Clientèle : Enfants de 2 à 4 ans
Horaire : 10 semaines dès le 25 sept.
Samedi de 8h30 à 9h15
Lieu : Salle Stuart
Coût : 75\$
Responsable : École de danse Move



INITIATION 3 DANSES

Ce cours permet aux enfants de découvrir 3 styles de danse : le hip-hop, le jazz et le ballet classique. Les enfants apprendront une chorégraphie pendant la session.

Clientèle : Enfants de 5 à 7 ans
Horaire : 10 semaines dès le 25 sept.
Samedi de 9h15 à 10h15
Lieu : Salle Stuart
Coût : 80\$
Responsable : École de danse Move

Pour les cours parascolaires, le déplacement entre l'école et le Centre de loisirs se fera à pied, accompagné par le responsable. Vous recevrez un formulaire d'autorisation qui devra être rempli avant le premier cours.

Cours enfants

TINY-CHEER

Durant ce cours, les jeunes sont initiés à la danse, aux sauts, à la gymnastique et au contact avec les autres. Le Tiny-cheer est très sécuritaire et les exercices sont de bas niveau.

*Clientèle : Enfants de 3 à 5 ans
Horaire : 10 semaines dès le 25 sept.
Samedi de 10h15 à 11h15
Lieu : Salle Stuart
Coût : 80\$
Responsable : École de danse Move*



GYMNASTIQUE

Les enfants apprendront les roulades avant et arrière, les grandes roues, différents sauts ainsi qu'une petite chorégraphie.

*Clientèle : Enfants de 6 ans et plus
Horaire : 10 semaines dès le 25 sept.
Samedi de 11h30 à 12h30
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 80\$
Responsable : École de danse Move*

ESPACE DU PETIT SPORTIF

Un cours pour permettre à votre enfant de développer sa coordination et son endurance physique. Votre enfant fera multiples activités qui lui permettront de se surpasser. Dans ce cours, on cherche à développer et à apprendre la motricité à travers le jeu ainsi qu'à travers des parcours à petits obstacles. La participation des parents est requise.

*Clientèle : Enfants de 3 à 5 ans
Horaire : 10 semaines dès le 26 sept.
Dimanche de 9h à 9h45
Lieu : Gymnase de l'école
Coût : 75\$
Responsable : Sarah Rhéaume,
École de danse Move*

BALLET

Votre enfant sera initié aux 5 positions de ballet classique en plus d'apprendre les pas de base (jetés, etc.) et les pas chassés. Ces apprentissages seront intégrés dans une chorégraphie qui sera apprise pendant la session. Ce cours a pour but de donner la piqure au ballet classique et ainsi pouvoir diriger votre enfant vers un niveau plus haut.

*Clientèle : Enfants de 6 ans et plus
Horaire : 10 semaines dès le 26 sept.
Dimanche de 10h15 à 11h15
Lieu : Salle Stuart
Coût : 80\$
Responsable : Sarah Rhéaume,
École de danse Move*

***IMPORTANT INFO COVID-19**

Lors de l'inscription pour les cours intérieurs, tous les participants de 13 ans et plus devront fournir leur preuve de vaccination contre la COVID-19 contenant le code QR et ce, afin de pouvoir participer au cours offert par le Service des loisirs de la Municipalité de Scott. Vous devez nous le faire parvenir par courriel à : loisirs@municipalitescott.com OU venir le présenter au bureau municipal. De plus, lors du premier cours, les participants devront s'identifier à l'aide d'une pièce d'identité.

Veillez prendre note que pour cette session, aucun parent/accompagnateur ne pourra assister au cours comme spectateur.

Veillez prendre note que nous nous ajusterons aux mesures émises par la Santé Publique.

Cours enfants

GARDIENS AVERTIS

Parce que s'occuper d'un enfant, ce n'est pas un jeu d'enfant! Ce cours permet aux jeunes de connaître leurs rôles et responsabilités afin de bien réaliser le travail de gardien d'enfants. À la fin de la journée, l'enfant recevra sa carte d'attestation de la Croix-Rouge ainsi qu'une mini-trousse de premiers soins.

Horaire : Vendredi 5 novembre
De 8h30 à 16h30
(journée pédagogique)
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 70\$
Responsable : FSPI, reconnu par la Croix-Rouge
Matériel : Apportez une poupée pour se pratiquer ainsi qu'un lunch froid
Pré-requis : Être âgé de 11 ans et plus lors de la formation

PRÊTS À RESTER SEULS!

Ce cours permet d'apprendre les techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer la sécurité des enfants à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un adulte. À la fin de la journée, l'enfant recevra sa carte d'attestation de la Croix-Rouge.

Horaire : Vendredi 19 novembre
De 9h à 15h
Lieu : Salle Seline Jane
Coût : 70\$
Responsable : FSPI, reconnu par la Croix-Rouge
Matériel : Apportez crayons, ciseau, colle en bâton ainsi qu'un lunch froid
Pré-requis : Être âgé d'au moins 9 ans lors de la formation



Éveil (3-4 ans) : samedi de 9 h à 10 h
Recrue (5-6 ans) : samedi de 10 h 15 à 11 h 30
Junior (7-9 ans) : lundi de 18 h à 19 h 15
Novice (10-11 ans) : lundi de 18 h 45 à 20 h
Senior (12 et plus) : vendredi de 18 h 15 à 20 h



Venez danser dès le 24 septembre!

Soirée d'inscriptions le mercredi 22 septembre de 18 h 30 à 20 h au Centre récréatif de Sainte-Marie!

www.dansemanigance.com
f /DanseManiganceCie

Cours adultes

WORK-OUT MAMAN-BÉBÉ

Un entraînement cardio-musculaire tout-en-un avec des exercices sécuritaires adaptés à votre situation, que vous soyez enceinte ou en post accouchement. Pour les nouvelles mamans, il est possible d'intégrer bébé au cours!

Horaire : 6 semaines dès le 18 octobre
Lundi de 10h à 11h
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 48\$
Responsable : Nicole Bélanger
Matériel : Tapis de yoga

POUND

Ce cours mise principalement sur des mouvements cardios inspirés par les joueurs de batterie. Pour tous les niveaux et ce, dans une atmosphère de « lâcher lousse ». Utilisant les « Ripstix », soit des baguettes lestées qui sont conçues avec un léger poids, éliminez les graisses avec un entraînement chorégraphié sous les rythmes des chansons de l'heure.

Horaire : 6 semaines dès le 19 octobre
Mardi de 18h15 à 19h15
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 60\$
Responsable : Nicole Bélanger
Matériel : Tapis de yoga

Info et inscription : NICOLE BÉLANGER (418) 209-6894

Cours adultes

YOGA DÉBUTANT **NOUVEAU!**

Par des postures dites « âsanas » et des techniques respiratoires appelées « prânâyâmas », la personne pratiquant le yoga développe un corps en santé, souple, fort et résistant, dans lequel l'énergie circule allègrement. Le yoga vise ainsi l'harmonisation du corps, du cœur et de l'esprit. Sa pratique vise à stabiliser le mental et à mobiliser les pensées sur l'instant présent, favorisant le relâchement des tensions et l'apaisement intérieur. Le yoga de type viniyoga pratiqué lors de cette session s'adresse à tous puisqu'il s'adapte à chacun. Bienvenue! Namaste!

Horaire : 10 semaines dès le 22 sept.
Mercredi de 19h30 à 20h30
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 130\$
Responsable : Nathalie Anger, OSF
Matériel: Tapis de yoga, 1 ou 2 bloc (optionnel)



LE BRÛLEUR TABATA

30 minutes de cinq blocs d'exercices cardio-vasculaires et musculaires, en utilisant des poids, step pour les exercices pliométriques, bande élastique et/ou tout simplement le poids du corps. Le 30 minutes sera suivi en majorité du temps par un Tabata (5 exercices répétés, 8 fois 20 secondes actif / 10 minutes de pause).

Horaire : 10 semaines dès le 22 sept.
Mercredi de 18h30 à 19h15
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 75\$
Responsable : Nathalie Anger, OSF

TRX

Entraînement en suspension, intense mais accessible pour tous peu importe votre âge ou condition physique. Outil simple et très efficace pour travailler tous les muscles de votre corps.

Horaire : 10 semaines dès le 23 sept.
Jeudi 18h à 19h (avancé)
Jeudi 19h15 à 20h15 (déb./inter.)
Jeudi 20h30 à 21h30 **NOUVEAU!**
Lieu : Salle Stuart
Coût : 80\$
Responsable : Paul Desaulniers, OSF

MIDI-CARDIO INTERVALLE

Dans ce cours express, des intervalles vous seront proposés entre le cardio-vasculaire et le musculaire sous forme de bloc/série. Travail exécuté en utilisant des poids, step pour les exercices pliométriques, des bandes élastiques et/ou tout simplement le poids du corps.

Horaire : 10 semaines dès le 22 sept.
Mercredi 12h15 à 12h45
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 70\$
Responsable : Nancie Tremblay, OSF

STRETCHING 55 et +

Les séances de stretching sont composées majoritairement d'exercices d'étirements et de légers exercices de musculation. Les séances sont offertes aux 50 ans et plus qui désirent conserver ou améliorer leur souplesse et leur tonus musculaire tout en respectant leurs capacités.

Horaire : 10 semaines dès le 23 sept.
Jeudi de 9h à 9h45 ou
Jeudi de 10h à 10h45
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 45\$
Responsable : Audrey Lévesque

Info et inscription : Lien Partage (418) 387-3391
audreylevesque@lienpartage.org

Cours inter-municipaux



MAMAN-POUSSETTE

Parcours permettant la remise en forme tout en profitant du grand air avec bébé dans sa poussette. La multitude d'exercices à travers le parcours vous permettront d'améliorer votre cardio-vasculaire et votre tonus musculaire dans une ambiance conviviale et stimulante.

Horaire : 10 semaines dès le 22 sept.
Mercredi de 10h30 à 11h30
Lieu : Selon les inscriptions,
les cours ont lieu à Scott,
St-Elzéar, Saint-Bernard
ou St-Lambert
Coût : 80\$
Responsable : Nancie Tremblay, OSF



JOGGING

Osez la course! Venez-vous entraîner dans différents endroits et trajets chaque semaine. Au programme, des exercices cardio et musculaires qui vous permettront de relever certains défis de la course.

Horaire : 12 semaines dès le 22 sept.
Mercredi de 18h30 à 19h30
OU
Samedi de 9h à 10h

Lieu : Selon les inscriptions, les cours ont lieu à Scott, Saint-Elzéar, Saint-Bernard ou St-Lambert

Coût : 96\$
Responsable : Luc Hotte, OSF

MARCHE DYNAMIQUE

Cours de marche en groupe agrémenter d'exercices musculaires et cardio-musculaires afin de conserver ou de vous remettre en forme. Ce cours est très dynamique.

Horaire : 10 semaines dès le 21 sept.
Mardi de 18h30 à 19h30
Lieu : Selon les inscriptions, les cours ont lieu à Scott ou Saint-Bernard
Coût : 80\$
Responsable : Manon Lessard, OSF

Dans le but d'être soucieux de l'environnement la programmation est désormais offerte en ligne uniquement.

***PLUS D'HEURES D'OUVERTURE!**

BIBLIOTHÈQUE

Heures d'ouverture dès le 9 septembre

LUNDI & JEUDI DE 18H30 À 20H30

***MARDI DE 10H À 12H**

****SAMEDI DE 9H30 À 11H30**

Nous augmentons nos heures d'ouverture et nous avons besoin de toi! Tu aimerais faire partie de notre belle équipe de bénévoles, alors contacte-nous à biblio@municipalitescott.com



LOISIRS DE SCOTT



418-386-2736

Vous pouvez maintenant vous inscrire en ligne sur notre plateforme des loisirs! Voici comment faire:

MON.ACCESCITE.NET/26048/FR-CA/

Pour activer votre compte, cliquez sur :
CRÉER UN COMPTE

Par la suite, vous avez simplement à suivre les indications. Notez bien votre nom d'utilisateur ainsi que votre mot de passe pour vos prochaines utilisations.

Vous recevrez un courriel qui confirme la création de votre compte dans un délai de 24 à 48 heures. Pour plus d'informations, contactez loisirs@municipalitescott.com.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Des frais de retard de 10\$ seront chargés pour toutes inscriptions reçues après le 19 septembre 2021.

Nous acceptons les paiements en argent, par chèque au nom de la Municipalité de Scott ou par Accès D.

Pour Accès D, ajouter la facture Municipalité de Scott - Sport et Loisirs, par la suite, inscrivez votre numéro client composé de 4 chiffres ainsi que le montant à payer et le tour est joué!

Un montant de 15\$ sera facturé pour tout chèque sans provision.

Remboursement: aucun remboursement ne sera accordé après le 19 septembre 2021 sauf pour des raisons majeures (ex: blessure, maladie, déménagement...). Après cette date, le remboursement des frais d'inscription sera effectué au prorata (%) des cours participés. De plus, des frais de 10% seront retenus. Prenez note: quand le montant du remboursement équivaut à 20\$ ou moins, il sera automatiquement placé en crédit dans votre dossier loisirs.

Il y aura un remboursement complet si une activité est annulée par le Service des loisirs de Scott.

Veillez noter que nous contacterons seulement les personnes dont l'activité est modifiée ou annulée. Présentez-vous pour votre(vos) cours à l'endroit, à la date et à l'heure indiqués dans la programmation.

La Municipalité de Scott n'est pas responsable des vols et des accidents.

Formulaire d'inscription

Participant

Prénom et nom:

Date de naissance: Cellulaire:

Problème de santé, précision:

Choix de l'activité: Jour:

COÛT TOTAL:

Paiement par Accès D, une facture vous sera envoyée par courriel aussitôt que votre inscription sera traitée. Par chèque, faire le paiement à l'ordre de Municipalité de Scott au 1070, route Président-Kennedy, Scott (QC) G0S 3G0
*DES FRAIS DE 10\$ s'applique pour toute inscription reçu après le 19 septembre, date limite d'inscription.

.....
Reconnaissance et Acceptation des risques – Je reconnais m'être inscrit à un programme de conditionnement physique offert par le Service des Loisirs de Scott. Je reconnais par la présente que, même si peu de blessures surviennent dans ce domaine, la pratique du conditionnement physique et des activités plus particulières auxquelles je suis inscrit comporte certains risques. Je reconnais aussi que ces risques peuvent varier d'une personne à l'autre selon son état de santé, sa condition physique ainsi que selon ses attitudes et comportements vis-à-vis le respect des principes d'entraînement et des règles mises de l'avant dans le programme ou par le S.D.L. Ces risques sont, de façon plus particulière mais non limitative, les suivants : tension artérielle anormal, un malaise à la poitrine, un étourdissement, un évanouissement, des crampes et des nausées et, rarement une crise cardiaque. Je reconnais également qu'il est de ma responsabilité de : respecter les règles, règlements et façons de faire applicable aux activités auxquelles je participe, et ce, dans le but de diminuer le plus possible les risques de dommages corporels et matériels – Transmettre à l'intervenant en charge toute information pouvant être liée à ma participation aux activités – Ne pas aller au-delà de mes capacités et aviser l'intervenant en charge de tout malaise, douleur ou symptôme ressentis pendant ou après une activité ou exercice. J'autorise le Service des loisirs à utiliser les photos ou vidéos présent au cours de la session. Étant donné qu'il est possible que vous ou votre enfant soit pris en photo et/ou en vidéo pendant la session, j'autorise le Service des loisirs à se servir de ce matériel en tout ou en partie à des fins promotionnelles. Tout le matériel utilisé demeurera la propriété du Service des loisirs.

JE RECONNAIS AVOIR PRIS CONNAISSANCE DES RISQUES ET CONDITIONS ÉNUMÉRÉS DANS LE PRÉSENT FORMULAIRE ET JE DÉCLARE ÊTRE APTE À ENTREPRENDRE LE PROGRAMME EN TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE.

Date:

Signature: