Service des Loisirs de Scott

PROGRAMMATION Automne 2019

Municipalité de Scott
Toujours en mouvement depuis 1895!

418.387.2037
44, 7e Rue, Scott
loisirs@municipalitescott.com
www.municipalitescott.com
Facebook: Loisirs de Scott

DATE LIMITE D'INSCRIPTION:
6 SEPTEMBRE

INAUGURATION OFFICIELLE de la nouvelle CASERNE INCENDIE de Scott

Venez vous amuser et visiter notre nouvelle caserne incendie

SAMEDI LE 5 OCTOBRE de 10h à 14h

en compagnie de notre équipe de pompiers.

Jeux gonflables, maquillage pour enfants, musique, buffet et surprises seront au rendez-vous!

Située au 2700 route Carrier à Scott

Tout est GRATUIT ! Venez en grand nombre !

BIBLIOTHÈQUE

Suite aux lourds dommages qu'a subi la bibliothèque lors de l'inondation au mois d'avril dernier, la date de réouverture est encore inconnue. Dès septembre, nous travaillerons très fort pour pouvoir rouvrir le plus vite possible. Sachez que de beaux projets s'en viennent et que vous serez tenus informés en temps et lieu des avancements du projet. N'oubliez pas que vous pouvez vous rendre dans les bibliothèques de Saint-Isidore et de Saint-Bernard et emprunter des livres sans frais jusqu'à notre réouverture.

Merci de votre compréhension et de votre patience.
L'équipe du Service des loisirs et l'équipe de la bibliothèque

RABAIS FAMILIAL & MULTIS-ACTIVITÉS

Le « **rabais famille/multi** » s'applique sur le montant total de la facture (doit avoir la même adresse). Important, rabais applicable seulement sur les inscriptions faites au Service des loisirs de Scott.

2 activités : -10 %
(Total x 0,10 = rabais applicable)
3 activités : -15 %
(Total x 0,15 = rabais applicable)
4 activités et plus : -20 %
(Total x 0,20 = rabais applicable)

TDJ DE SCOTT :
UN RECORD D'INSCRIPTIONS !

C'est plus de 245 enfants de Scott et des alentours qui ont laissé leur trace cet été au TDJ. Un record à Scott ! Durant ces huit semaines, de l'action, il y en a eu au Centre de loisirs Atkinson ! Des fous rires, des jeux thématiques, des petits bobos, mais du bonheur en quantité industrielle et des souvenirs inoubliables !

Merci à vous, les parents, pour votre habituelle collaboration et votre confiance. Vous nous permettez d'offrir le meilleur à vos enfants !

Enfin, un merci infini à notre équipe dévouée qui comptait cette année 25 moniteurs. WOW ! Et que dire de nos deux coordonnatrices, Maude Simard et Marianne Guay, vous êtes des perles ! **BRAVO à tous !**

SOCCER :
BRAVO À NOS ÉQUIPES !

Cet été, plusieurs équipes se sont démarquées lors des tournois. Bravo aux équipes U9 et U11 féminin pour leurs médailles d'argent et à l'équipe U13 féminin pour leur médaille de bronze lors du tournoi de Saint-Anselme.

Merci à nos 144 joueurs, nos arbitres et tous nos entraîneurs pour le bel été 2019 !

À l'été prochain !

PISCINE : UN AUTRE ÉTÉ RECORD !

Cet été, la Municipalité de Scott a décidé d'offrir l'accès aux bains libres gratuits pour tous. Nous avons maintenant la confirmation que ce fut une bonne décision, car plus de 150 baigneurs sont venus en profiter chaque semaine !

Vous avez été plus de 130 à venir fêter l'ouverture de la piscine le 22 juin dernier en compagnie de notre équipe de sauveteurs.

Machine à mousse et barbe-à-papa ont été appréciés de tous !

Merci de votre grande participation et à l'an prochain !
Merci à Audélie Fortin et à sa merveilleuse équipe !

COURS PARASCOLAIRES

CHEERLEADING

Durant ce cours, les jeunes expérimenteront les sauts, la gymnastique, les stunts, les pyramides et les expressions faciales.

Clientèle : 6 ans et +
Horaire : 10 semaines dès le 23 septembre
Lundi de 15 h à 16 h
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 80 $
Responsable : Émilie Langlais, école de danse Move

ARTS PLASTIQUES

L'objectif de l'activité est de venir s'amuser dans un atelier créatif et accessible pour tous. Amène ton imagination et ton sourire pour venir passer un bon moment.

Clientèle : 6 ans et +, places limitées
Horaire : 8 semaines dès le 23 septembre
Lundi de 15 h à 16 h
Lieu : Salon Cameron
Coût : 75 $
Responsable : Maude Poirier, bachelière en art

Veuillez noter qu'il n'y aura aucun cours le lundi 21 octobre en raison des élections fédérales.

HALTE AUX DEVOIRS ET AUX LEÇONS

Dès la fin des classes, votre enfant pourra faire ses devoirs et ses leçons en sous-groupe en compagnie d'une tutrice dynamique! Lors des leçons, le plaisir d'apprendre par des activités originales sera une priorité!

Clientèle : Élèves de la 1re à la 6e année, places limitées
Horaire : 8 semaines dès le 24 septembre
Mardi de 15 h à 16 h
Coût : 75 $
Lieu : Salon Cameron
Responsable : Sarah Rhéaume
Matériel : Agenda, devoirs et leçons

HIP-HOP

Les enfants apprendront des enchaînements de pas inspirés des différents styles de danse hip-hop, dans le but d'apprendre une chorégraphie.

Clientèle : 6 ans et +
Horaire : 10 semaines dès le 24 septembre
Mardi de 15 h à 16 h
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 80 $
Responsable : Frédéric Turmel, école de danse Move

SCIENCES EN FOLIE

Un monde à découvrir : Sciences en Folie t'offre de découvrir le monde fascinant des polymères, des effets spéciaux et des réactions chimiques. Mesurez comme un scientifique ce n'est pas si facile… tu apprendras tous nos secrets et même ceux qui sont spéciaux ! Projet à rapporter à la maison : pâte à modeler, substance gluante fluo et d'autres surprises.

Clientèle : Enfants de 1ère à 4e année, places limitées
Horaire : 6 semaines dès le 25 septembre
Mercredi de 15 h à 16 h
Lieu : Salon Cameron
Coût : 75 $
Responsable : Sciences en folie Québec

ATELIERS D'ANGLAIS

Faites découvrir l'anglais à vos enfants tout en s'amusant ! Ce nouveau programme d'anglais comporte 8 ateliers qui survolent un vocabulaire de base, qui sera le plus susceptible d'être utilisé quotidiennement. Jeux, bricolages et activités sont au rendez-vous pour un apprentissage facile et léger!

Clientèle : 7 ans et +, places limitées
Horaire : 8 semaines dès le 26 septembre
Jeudi de 15 h à 16 h
Coût : 64 $
Lieu : Salon Cameron
Responsable : Vanessa Beaumont

Informations pour toutes les activités après l'école : le déplacement entre l'école et le centre de loisirs se fera à pied accompagné de la responsable. Un formulaire d'autorisation devra être rempli.

KARATÉ

Mise en forme, auto-défense, respect, concentration, confiance, contrôle, discipline, autonomie, persévérance.

Clientèle : Enfants de maternelle à 6e année
Horaire : 13 semaines dès le 12 septembre
Jeudi de 15 h à 16 h
Lieu : Salle Stuart
Coût : 150 $
Responsable : Senseï François Leblanc,
Dojos d'arts martiaux Ste-Marie
Information et inscription : François Leblanc (581) 888-1370

Veuillez noter qu'il n'y aura aucun cours au Centre Atkinson le 17 octobre.

COURS ENFANTS

SOCCER

Poursuivez votre saison de soccer à l'intérieur !

Clientèle : Enfants de 8 à 11 ans
Horaire : 10 semaines dès le 16 septembre
Lundi de 18 h 15 à 19 h 15
Lieu : Gymnase de l'école
Coût : 80 $
Responsable : Simon Duchesneau
Matériel : Avoir ses protèges tibias et ses souliers de sport.

DEK HOCKEY

NOUVEAU

Poursuivez votre saison de dek hockey à l'automne. Tant que le temps le permettra, l'activité se tiendra sur le terrain de dek extérieur sinon, au gymnase de l'école.

Clientèle : Enfants de 6 ans et +
Horaire : 8 semaines dès le 18 septembre
Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : Terrain de dek extérieur et/ou gymnase de l'école
Coût : 64 $
Responsable : Elliot Asselin
Matériel : Bâton avec palette en plastique (si à l'intérieur du gymnase), casque, gants et pads.

TINY-CHEER (3-5 ans)

Durant ce cours, les jeunes sont initiés à la danse, aux sauts, à la gymnastique et au contact avec les autres. Le mini-cheer est très sécuritaire et les exercices sont de bas niveau.

Clientèle : Enfants de 3 à 5 ans
Horaire : 10 semaines dès le 21 septembre
Samedi de 10 h à 11 h
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 80 $
Responsable : Geneviève Boivin, école de danse Move

GYMNASTIQUE

Les enfants apprendront les roulades avant et arrière, les grandes roues, différents sauts ainsi qu'une petite chorégraphie.

Clientèle : Enfants de 6 ans et plus
Horaire : 10 semaines dès le 21 septembre
Samedi de 11 h à 12 h
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 80 $
Responsable : Geneviève Boivin, école de danse Move

DANSE ENFANTINE (2-3 ans)

Le cours consiste à initier les jeunes à la danse enfantine tout en y incorporant les bases du hip-hop, la gymnastique et des petits jeux. Les parents peuvent participer au cours avec leurs enfants (non obligatoire).

Clientèle : Enfants de 2 à 3 ans
Horaire : 10 semaines dès le 21 septembre
Samedi de 9 h à 9 h 30
Lieu : Salle Stuart
Coût : 70 $
Responsable : Carolane Voyer, école de danse Move

DANSE ENFANTINE (3-4 ans)

Apprendre les mouvements de coordination, la vitesse d'exécution, l'équilibre et l'expression faciale. Les enfants apprendront une chorégraphie pendant la session.

Clientèle : Enfants de 3 à 4 ans
Horaire : 10 semaines dès le 21 septembre
Samedi de 9 h 30 à 10 h 15
Lieu : Salle Stuart
Coût : 75 $
Responsable : Carolane Voyer, école de danse Move

INITIATION 3 DANSES (5-7 ans)

Ce cours permet aux enfants de découvrir 3 styles de danse : le hip-hop, le jazz et le ballet classique. Les enfants apprendront une chorégraphie pendant la session.

Clientèle : Enfants de 5 à 7 ans
Horaire : 10 semaines dès le 21 septembre
Samedi de 10 h 15 à 11 h 15
Lieu : Salle Stuart
Coût : 75 $
Responsable : Carolane Voyer, école de danse Move

ESPACE DU PETIT SPORTIF NOUVEAU

Un cours pour permettre à votre enfant de développer sa coordination et son endurance physique. Votre enfant fera multiples activités qui lui permettront de se surpasser. Dans ce cours, on cherche à développer et à apprendre la motricité à travers le jeu et des parcours à petits obstacles.

Clientèle : Enfants de 3 à 6 ans
Horaire : 10 semaines dès le 22 septembre
Dimanche de 9 h à 10 h
Lieu : Gymnase de l'école
Coût : 80 $
Responsable : Sarah Rhéaume, école de danse Move

HIP-HOP PRÉ-COMPÉ

Cours de hip-hop axé sur le développement du danseur afin de le préparer pour la compétition. Les enfants auront la chance d'être encadrés par un professeur d'expérience de haut niveau.

Horaire : 30 cours du 15 septembre au 24 mai
Dimanche de 8 h 45 à 10 h : 5 à 8 ans
Dimanche de 10 h à 11 h 30 : 9 à 14 ans
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 5 à 8 ans : 350 $
9 à 14 ans : 400 $
Possibilité d'entente en trois versements
Responsable : Frédéric Turmel, école de danse Move

BALLET

Votre enfant sera initié aux 5 positions de ballet classique en plus d'apprendre les pas de base (jetés, etc.) et les pas chassés. Ces apprentissages seront intégrés dans une chorégraphie qui sera apprise pendant la session. Ce cours a pour but de donner la piqûre au ballet classique et ainsi pouvoir diriger votre enfant vers un niveau plus haut.

Clientèle : 6 ans et +
Horaire : 10 semaines dès le 22 septembre
Dimanche de 10 h 30 à 11 h 30
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 80 $
Responsable : Sarah Rhéaume, école de danse Move

PRÊTS À RESTER SEULS
(reconnu par la Croix-Rouge)

Ce cours permet d'apprendre les techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer la sécurité des enfants à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un adulte.

Clientèle : Jeunes de 9 à 15 ans
Horaire : Vendredi 18 octobre de 8 h 30 à 14 h 30
(journée pédagogique)
Lieu : Salon Cameron
Coût : 65 $
Responsable : Secourisme RCR Québec
Information : Apportez un lunch froid.

GARDIENS AVERTIS
(reconnu par la Croix-Rouge)

Parce que s'occuper d'un enfant, ce n'est pas un jeu d'enfant ! Cette formation d'une journée sera un atout important pour te permettre de t'occuper de jeunes enfants.

Clientèle : Jeunes de 11 à 15 ans
Horaire : Vendredi 15 novembre de 8 h 30 à 16 h 30
(journée pédagogique)
Lieu : Salon Cameron
Coût : 65 $
Responsable : Secourisme RCR Québec
Information : Apportez une poupée pour se pratiquer et un lunch froid.

COURS ADULTES

RETRAITE ACTIVE

NOUVEAU

Notre but est de retarder les effets du vieillissement par la pratique d'activités physiques adaptées à votre âge et pour les personnes seules, de rompre l'isolement.

Horaire : 12 semaines dès le 16 septembre
Lundi de 9 h à 10 h
Jeudi de 11 h à 12 h
Lieu : Salle Stuart
Coût : 96 $ / un cours semaine
173 $ / deux cours semaine
Responsable : Manon Lessard (lundi)
et Nancie Tremblay (jeudi), OSF

MAMAN-POUSSETTE

Parcours permettant la remise en forme tout en profitant du grand air avec bébé dans sa poussette. La multitude d'exercices à travers le parcours vous permettront d'améliorer votre cardiovasculaire et votre tonus musculaire dans une ambiance conviviale et stimulante.

Horaire : 10 semaines dès le 16 septembre
Lundi de 13 h 15 à 14 h 15
Jeudi de 9 h 45 à 10 h 45
Lieu : Selon la provenance des inscriptions, les parcours varieront entre Saint-Elzéar, Saint-Bernard et Scott
Coût : 80 $ / un cours semaine
144 $ / deux cours semaine
Responsable : Nancie Tremblay, OF

ZUMBA FITNESS

Ce cours comprend des exercices mêlant des mouvements à haute et à basse intensité qui vous permettent de rester en forme et de garder la ligne en s'appuyant sur des rythmes et chorégraphies de danse latine.

Horaire : 12 semaines dès le 16 septembre
Lundi de 18h30 à 19h30
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 96 $
Responsable : Esther Labrecque, entraîneure de Zumba certifié

INTENSITY

Entraînement par intervalle débutant par un échauffement. Exercices cardiovasculaires comportant, entre autres, de la pliométrie (sauts) pour travailler l'endurance et exercices musculaires pour développer la puissance. Amélioration considérable de la capacité cardiovasculaire et de l'endurance musculaire. Sentiment de dépassement de soi.

Horaire : 12 semaines dès le 16 septembre
Lundi de 19 h 30 à 20 h 30
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 96 $
Responsable : Oxygène Santé Forme

ABDOS/FESSES DE FER

Un entraînement de 30 minutes axé sur le renforcement des muscles abdominaux, du dos et de la tonification des muscles fessiers. Chaque participant est responsable de son réchauffement avant le début.

Horaire : 12 semaines dès le 16 septembre
Lundi de 20 h 30 à 21 h
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 48 $ (33 $ si jumelé au cours Intensity)
Responsable : Oxygène Santé Forme

Veuillez noter qu'il n'y aura aucun cours le lundi 21 octobre en raison des élections fédérales.

MIDI CARDIO INTERVALLE

30 minutes d'entraînement express bien investi !

Horaire : 12 semaines dès le 17 septembre
Mardi de 12 h 15 à 12 h 45
Jeudi de 12 h 15 à 12 h 45
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 75 $ / un cours semaine
128 $ / deux cours semaine
Responsable : Nancie Tremblay, OSF

YOGA VINYASA

Le yoga vinyasa flow est un yoga dynamique qui permet l'enchainement de postures classiques tout en alignant la respiration avec le mouvement. Les cours sont toujours accompagnés de musique et les enchainements varient d'une séance à l'autre. Le Yoga permet de garder une belle souplesse dans nos activités de tous les jours, d'éviter des blessures ainsi que de développer l'écoute de son corps et une bonne posture.
Tisane Herbanie offerte sur place.

Horaire : 10 semaines dès le 17 septembre
Mardi de 17 h 30 à 18 h 30
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 120 $
Responsable : Annie-Pier Coutu
Matériel requis : Tapis de yoga

BODY CIRCUIT

(préparation à la course à obstacles)

Entraînement à haute intensité musculaire et cardiovasculaire, vous utiliserez les installations de parcours extérieur de la SCOTT RACE. En début de session le cours est à l'extérieur et quand la température ne le permet plus, le cours se transporte à l'intérieur.

Horaire : 10 semaines dès le 17 septembre
Mardi de 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : Parcours extérieur et/ou Salle Stuart
Coût : 80 $
Responsable : Nicole Bélanger, certifiée

MISE EN FORME DÉBUTANT NOUVEAU

Grâce à une série d'exercices musculaires et cardiovasculaires, sentez vos muscles se raffermir et votre cœur de renforcer ! Des accessoires comme élastique, poids libres, etc. seront utilisés.

Horaire : 12 semaines dès le 17 septembre
Mardi de 19 h 30 à 20 h 30
Lieu : Salle Stuart
Coût : 96 $
Responsable : Manon Lessard, OSF

WORK-OUT MAMAN-BÉBÉ

Entraînement intérieur conçu spécialement pour les mamans et leur bébé. Nous toucherons tous les muscles de votre corps en intégrant votre enfant.

Clientèle : Les nouvelles mamans accompagnées de leurs bébés
Horaire : 8 semaines dès le 18 septembre
Mercredi de 10 h à 11 h
Lieu : Salle Stuart
Coût : 64 $
Responsable : Nicole Bélanger
Matériel : Avoir un tapis de yoga

YOGA MÉDITATION NOUVEAU

Une série de 10 cours qui vous permettra de découvrir et pratiquer différents outils permettant de soulager les symptômes du stress et de l'anxiété. Chaque classe débutera avec des techniques de respiration, suivi par des postures de Yoga Vinyasa et se terminera avec une méditation pour plonger à l'intérieur où le calme règne. Emporter une couverture pour les moments détente et votre tapis de yoga. Tisane Herbanie offerte sur place. Comprend 15 minutes de respirations, 30 minutes de yoga et 15 minutes de méditation.

Horaire : 10 semaines dès le 18 septembre
Mercredi de 11 h à 12 h
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 120 $
Entraîneur : Annie-Pier Coutu

COURS ADULTES

CARDIO-BOXE CORE

Un entraînement intense et dynamique inspiré des arts martiaux divisé sous forme de bloc ou s'enchaînent des mouvements de boxe (jabs/uppercut/crochet/kicks) et des exercices cardiovasculaires. Les routines sont faciles à assimiler ce qui vous permets une plus grande dépense énergétique et un défoulement total.

Horaire : 12 semaines dès le 18 septembre
Mercredi 18 h 15 à 19 h 15
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 96 $
Responsable : Louise Carrière, OSF

JOGGING

Osez la course ! Venez vous entrainer dans différents endroits et trajets chaque semaine. Au programme, des exercices cardio et musculaires qui vous permettront de relever certains défis de la course.

Horaire : 12 semaines dès le 18 septembre
Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30
Samedi de 9 h à 10 h
Lieu : Selon les inscriptions, les cours ont lieu à Scott, Saint-Bernard et Saint-Elzéar
Coût : 96 $
Entraîneur : Luc Hotte, OSF

BUNGEE FITNESS

Venez bouger en étant attaché par un élastique de bungee ! C'est une expérience unique qui vous permet d'augmenter votre tonus et votre cardio-vasculaire. Places limitées !

Horaire : 10 semaines dès le 18 septembre
Mercredi gr 1 : 18 h 30 à 19 h 30
Mercredi gr 2 : 19 h 45 à 20 h 45
Lieu : Salle Stuart
Coût : 80 $
Responsable : École de danse Move

LE BRÛLEUR TABATA

Un 45 minutes bien investit ! Plusieurs séries d'exercices effectués par intervalle.

Horaire : 12 semaines dès le 18 septembre
Mercredi de 19 h 30 à 20 h 15
Lieu : Salle Selina Jane
Coût : 75 $
Responsable : Louise Carrière, OSF

CANICROSS DÉBUTANT

Entraînement alliant la course et les exercices cardio-musculaire en compagnie de votre chien. Places limitées.

Horaire : 10 semaines dès le 19 septembre
Jeudi de 18 h à 19 h
Lieu : Selon les inscriptions, les cours ont lieu à Scott, Saint-Bernard et Saint-Elzéar
Coût : 96 $
Matériel requis : Harnais, laisse et petits sacs.
Responsable : Nicole Bélanger

MARCHE TONIQUE OSF

Entraînement sous forme de marche dynamique. Un parcours précis pour toute personne de niveau débutant voulant une remise en forme ou un maintien de sa santé physique. Cours sans sauts ni course.

Horaire : 8 semaines dès le 19 septembre
Jeudi de 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : Parcours extérieur
Coût : 64 $
Responsable : Manon Lessard, OSF

TRX

Entraînement en suspension intense, mais accessible pour tous peu importe votre âge ou condition physique. Outil simple et très efficace pour travailler tous les muscles de votre corps. Faites vite, les places sont limitées !

Horaire : 12 semaines dès le 19 septembre
Avancé : Jeudi de 18 h à 19 h
Déb./inter. : Jeudi de 19 h à 20 h
Lieu : Salle Stuart
Coût : 96 $
Responsable : Louise Carrière, OSF

Veuillez noter qu'il n'y aura aucun cours au Centre Atkinson le 17 octobre.

SECTION ATELIERS

Veuillez noter que les ateliers ne sont pas compris dans le rabais familial.

INITIATION À LA DÉGUSTATION DE VIN

En collaboration avec La cache à Maxime, le Service des loisirs de Scott vous offre l'opportunité d'apprendre les techniques de la dégustation de vin pour tous à partir de techniques simples. Venez découvrir les beautés du vignoble de chez nous.

Clientèle : 18 ans et +, places limitées
Horaire : Jeudi, 10 octobre de 17 h à 19 h
Lieu : La cache à Maxime
Coût : 80 $
Responsable : Priscillia Carnazzi, coordonnatrice du vignoble La cache à Maxime

ATELIER DE CONFECTION DE SUSHIS

Atelier qui vous permettra d'apprendre les bases de la confection de sushis : préparation du riz, des sauces, de la pâte tempura à faire frire avec les poissons/légumes et bien sûr, comment rouler les sushis! Au menu, maki au homard et mangue en feuille de soya, maki renversé aux crevettes tigrées épicées et saumon fumé, maki au saumon de l'Atlantique croustillant aux pommes et échalote française au vinaigre de vin rouge. Chaque participant pourra repartir avec un repas de 15 sushis.

Clientèle : 16 ans et +, places limitées
Horaire : Vendredi 25 octobre de 18 h à 20 h
Lieu : Salle Stuart
Coût : 67 $
Responsable : Geneviève Lehoullier, Sushis à domicile

Veuillez noter que les ateliers ne sont pas compris dans le rabais familial.

FABRICATION DE SAVONS ARTISANAUX

Ce cours vous permet de fabriquer votre propre savon selon votre recette personnalisée ! De plus, vous repartirez avec votre création, un moule ainsi qu'un cahier de note pour refaire vos savons à la maison.

Clientèle : 16 ans et +, places limitées
Horaire : Dimanche, 10 novembre de 8 h 30 à 12 h 30
Lieu : Salon Cameron
Coût : 67 $
Responsable : Annie Leblanc, propriétaire d'Annie & ses abeilles

ATELIERS DE MAQUILLAGE AVEC MARIANNE GIROUX

Cours débutant : Apprendre les techniques de base du maquillage de jour et comment le transformer en look de soirée facilement. Toutes les étapes pour avoir un maquillage neutre et qui met en valeur la beauté naturelle.

Cours avancé : Apprendre à faire un maquillage de soirée avec des techniques qui permettent de jouer avec l'ombre et la lumière, les teintures. Comment faire un look à la « Instagram ». Ce cours revoit les dernières tendances en maquillage, idéal pour les personnes ayant une base en maquillage ou ayant suivi le cours débutant.

Clientèle : 16 ans et +, places limitées
Horaire :
- **Débutant :** Jeudi 21 novembre de 19 h à 20 h 30
- **Avancé :** Jeudi 28 novembre de 19 h à 20 h 30

Lieu : Salle Stuart
Coût : 40 $
Responsable : Marianne Giroux, artiste-maquilleuse

Club FADOQ de Scott
ACTIVITÉS AUTOMNE - HIVER 2019-2020

Salle St-Maxime

Tournoi de Joffre le 4e mardi du mois pour les deux premiers mois à 13 h 15 soit (24 septembre, 22 octobre) ensuite le 1er mardi du mois à 13 h 15 (5 novembre, 3 décembre 2019 – 7 janvier, 4 février, 3 mars, 7 avril et 5 mai 2020)

Tournoi de 500 le 3e mardi du mois à 13 h 15 (17 septembre, 15 octobre, 19 novembre, 17 décembre 2019 – 21 janvier, 18 février, 17 mars, 21 avril et 19 mai 2020)

Baseball poche tous les mercredis soir à 18 h 30 (du 25 septembre jusqu'au 11 décembre 2019 et du 8 janvier jusqu'au 29 avril 2020)

Bingo le 2e vendredi du mois à 19 h 30 (exception pour celui du Festival de l'Épi à 19 h le 16 août, 13 septembre, 11 octobre, 8 novembre 2019 – 14 février, 13 mars, 10 avril et 8 mai 2020). Pas de bingo en décembre et janvier

Centre des loisirs Atkinson

Danse le 3e dimanche du mois salle Sélina-Jane (15 septembre, 20 octobre, pas de danse en novembre, 15 décembre 2019 – 19 janvier, 16 février, 15 mars, 19 avril et 17 mai 2020)

Dîner de Noël le 1er dimanche du mois de décembre (1er décembre 2019)

Pétanque (septembre à mai – date non déterminée)

Pierrette Mercier, sec.-trés.
Club Fadoq de Scott
2334, route Carrier, Scott (Québec) G0S 3G0
Tél. : 418 882-2253 - Courriel : pmer@globetrotter.net

STRETCHING 55 et +

Les séances de stretching sont composées majoritairement d'exercices d'étirements et de légers exercices de musculation. Les séances sont offertes aux 50 ans et plus qui désirent conserver ou améliorer leur souplesse et leur tonus musculaire tout en respectant leurs capacités.

Horaire :	8 cours du 26 septembre au 14 novembre Jeudi de 9 h à 9 h 45 ou de 10 h à 10 h 45 **(aucun cours le jeudi 17 octobre)**
Lieu :	Salle Selina Jane
Coût :	25 $ pour la session
Entraîneur :	Valérie Quirion
Information et inscription :	Lien Partage (418) 387-3391 ou sante.lienpartage@gmail.com

Modalités d'inscription

1. Dès réception de votre programme loisirs, vous pouvez nous faire parvenir votre formulaire d'inscription dûment rempli et accompagné du paiement par la poste ou dans la boîte de dépôt située à l'entrée du bureau municipal ainsi que celle à l'entrée du vestiaire sportif du Centre de Loisirs Atkinson. Vous pouvez également vous inscrire en ligne, le lien vers notre formulaire est disponible au www.municipalitescott.com ainsi que sur notre page Facebook : Loisirs de Scott. Faites vite!
2. Toute personne inscrite en vertu d'une fausse déclaration (identité et adresse) ou qui n'est pas conforme aux exigences demandées lors de l'inscription sera expulsée et ne pourra prétendre à aucun remboursement. De plus, les inscriptions sans paiement et les formulaires non complétés ne seront pas traités.

Paiement Accès D :

- Ajoutez la facture Municipalité de Scott – Sports et Loisirs
- Ensuite inscrivez votre numéro de client de 4 chiffres qui se retrouve dans le coin droit de votre facture.
- Finalement, inscrivez le montant de votre paiement et le tour est joué !

Paiement

1. Le paiement doit être fait à l'ordre de la Municipalité de Scott. Peut être effectué en plusieurs versements en prenant entente avec la direction du Service des loisirs.
2. Des frais de 15 $ seront facturés pour tout chèque sans provision.

Annulation et remboursement d'activité

1. Il y aura remboursement complet si une activité n'a pas lieu en raison d'un manque de participant.
2. Dans le cas d'annulation avant le début des cours, la Municipalité de Scott remboursera 90 % du coût de l'inscription à titre de frais administratifs.
3. Dans le cas d'annulation après le début des cours, le participant devra remplir une demande de remboursement qui sera analysée. Toutefois, la Municipalité de Scott remboursera pour des raisons majeures seulement.
4. Pour toute demande de remboursement, une entente sera prise avec la direction du Service des loisirs.
5. Dans le cas d'expulsion d'un participant pour des raisons de non-respect des règlements, il n'y aura aucun remboursement.

La Municipalité de Scott ne se tient pas responsable des accidents et des vols pouvant survenir durant la pratique des activités.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

REMPLIR TOUTES LES SECTIONS

N° réception

Coordonnées du répondant / Payeur

Nom : _____ Tél. maison : _____

Courriel : _____

Adresse : _____ Ville : _____ Code postal : _____

Renseignements sur le participant 1

Prénom : _____

Nom : _____

Sexe : M F Date de naissance : _____

Allergie ou problème de santé : Oui ☐ Non ☐

Précisions : _____

Tél. (Jour) : _____

Cell. : _____

Renseignements sur le participant 2

Prénom : _____

Nom : _____

Sexe : M F Date de naissance : _____

Allergie ou problème de santé : Oui ☐ Non ☐

Précisions : _____

Tél. (Jour) : _____

Cell. : _____

	Nom de l'activité	Détails de l'activité			
		Participant 1	Jour / Gr	Participant 2	Jour / Gr
VEUILLEZ ÉCRIRE L'ACTIVITÉ CHOISIE PAR PARTICIPANT ET INDIQUER LE JOUR OU LE GROUPE SELON ACTIVITÉ.		☐		☐	
		☐		☐	
		☐		☐	
		☐		☐	
		☐		☐	
		☐		☐	
		☐		☐	
		☐		☐	
		☐		☐	
		☐		☐	
		☐		☐	
	SOUS-TOTAL	☐ $		☐ $	

IMPORTANT: Ne pas oublier D'INDIQUER LA JOURNÉE CHOISIE pour chaque activité lorsqu'un choix est offert.

Rabais famille/multis

☐ 2 activités: - 10% (Total x 0,10 = rabais)
☐ 3 activités: - 15% (Total x 0,15 = rabais)
☐ 4 activités et plus: - 20% (Total x 0,20 = rabais)

Mode de paiement : Argent comptant ☐ Chèque ☐ Virement AccèsD ☐ **TOTAL** ☐ $

* Faire le paiement à l'ordre de la Municipalité de Scott, 1070 route Kennedy, Scott G0S 3G0. Le paiement doit être daté du **6 septembre 2019.**

RECONNAISSANCE ET ACCEPTATION DES RISQUES

- Je reconnais m'être inscrit à un programme de conditionnement physique offert par le Service des Loisirs de Scott.
- Je reconnais par la présente que, même si peu de blessures surviennent dans ce domaine, la pratique du conditionnement physique et des activités plus particulières auxquelles je suis inscrit comporte certains risques.
- Je reconnais aussi que ces risques peuvent varier d'une personne à l'autre selon son état de santé, sa condition physique ainsi que selon ses attitudes et comportements vis-à-vis le respect des principes d'entrainement et des règles mises de l'avant dans le programme ou par le S.D.L. Ces risques sont, de façon plus particulière mais non limitative, les suivants : une tension artérielle anormale, un malaise à la poitrine, un étourdissement, un évanouissement, des crampes et des nausées et, rarement une crise cardiaque.
- Je reconnais également qu'il est de ma responsabilité de :
  - Respecter les règles, règlements et façons de faire applicables aux activités auxquelles je participe, et ce, dans le but de diminuer le plus possible les risques de dommages corporels et matériels;
  - Transmettre à l'intervenant en charge toute information pouvant être liée à ma participation aux activités;
  - Ne pas aller au-delà de mes capacités et aviser l'intervenant en charge de tout malaise, douleur ou symptôme ressentis pendant ou après une activité ou exercice.
- Il est possible que vous ou votre enfant soyez pris en photo et/ou en vidéo pendant le cours. J'autorise le Service des loisirs à se servir de ce matériel en tout ou en partie à des fins promotionnelles. Tout matériel demeurera la propriété du Service des loisirs.

JE RECONNAIS AVOIR PRIS CONNAISSANCE DES RISQUES ET CONDITIONS ÉNUMÉRÉS DANS LE PRÉSENT FORMULAIRE ET JE DÉCLARE ÊTRE APTE À ENTREPRENDRE LE PROGRAMME EN TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE.

Signature - Participant 1 (ou répondant si moins de 18 ans)

Date _____

Signature - Participant 2 (ou répondant si moins de 18 ans)

Date _____

Les places étant limitées dans plusieurs groupes, l'ordre de réception des formulaires déterminera la priorité des inscriptions.