Service des Loisirs de Scott

PROGRAMMATION été 2019

TDJ - SOIRÉE D'INSCRIPTION le mardi 21 mai, **détails en page 5.**

TERRAIN DE JEUX – PISCINE – COURS DE NATATION ET D'ENTRAÎNEMENT
DATE LIMITE : 31 MAI 2019

DIMANCHE 18 AOÛT

SCOTT RACE

2e édition

3.5 km

RÉSERVE TA DATE!

LA COURSE À OBSTACLES À NE PAS MANQUER!

Plus de 20 obstacles, 1 km de plus pour les crinqués

Prépare-toi, ça s'en vient !!!

DEUX CATÉGORIES

Débutant-intermédiaire : 2.5 km
Compétitive : 3.5 km

Tous les détails vous seront bientôt dévoilés !
Surveillez la page Facebook de la Scott Race.

Municipalité de Scott
Toujours en mouvement **depuis 1895!**

418.387.2037
44, 7e Rue, Scott
medrolet@municipalitescott.com
www.municipalitescott.com
Facebook : Loisirs de Scott

PARTY

GRATUIT !

OUVERTURE DE LA PISCINE ET FÊTE DE LA ST-JEAN

Samedi 22 juin de 11 h à 16 h
À la piscine municipale

Soyez des nôtres avec toute la famille!

Le grand marché de Scott

Vous avez des choses à vendre?
Vous êtes un artisan?
Vous voulez faire connaître vos produits?

RÉSERVEZ RAPIDEMENT UNE TABLE AU COÛT DE 20$!
Les profits iront au Terrain de Jeux de Scott

DIMANCHE 26 MAI de 9h à 13h
AU CENTRE DE LOISIRS ATKINSON

DISTRIBUTION D'ARBRES GRATUITS
Plusieurs choix de plants offerts, feuillus et conifères.
Un arbre par maison. Quantité limitée!

Terrain de jeux

Cet été, rejoins Saf et Ari, deux explorateurs qui partiront à l'aventure dans l'espoir de retrouver le Saphir perdu de Scott. Sur le chemin périlleux dans la savane africaine, ils auront besoin de l'aide des jeunes explorateurs du Terrain de jeux de Scott pour déjouer les animaux qui protègent le saphyr. Sors tes jumelles, ta loupe et ton chasse-moustique, on part à l'aventure!

Notre mission

Faire vivre à vos enfants, âgés entre 5 et 12 ans, un été des plus stimulants! Pour y arriver, nous prenons soin de programmer chaque semaine des activités diversifiées, des ateliers spéciaux, des journées thématiques et des activités du vendredi qui permettent à vos enfants de vivre de nouvelles expériences et des moments mémorables. Le Terrain de jeux de Scott permet à votre enfant de rester en contact avec ses amis tout au long de l'été, mais également de tisser des liens serrés avec notre superbe équipe de moniteurs ainsi qu'avec des amis de tous âges. Le Terrain de jeux de Scott offre un bel équilibre entre l'encadrement et le plaisir. Nos ingrédients secrets? La créativité, le dynamisme et la sécurité! Après plus de 20 années de plaisir, la priorité du Terrain de jeux de Scott demeure toujours la même : se dépasser constamment dans le but de créer un été mémorable pour les enfants à travers un lien de confiance avec les parents.

Infos et horaire

Clientèle* : Enfants de 5** à 12 ans

Horaire : Du **mardi** 25 juin au mercredi 14 août 2019

9h à 12h : Activités par groupe d'âge organisées par les moniteurs
Activités sportives, culturelles, artistiques, aquatiques et bien plus!

12h à 13h : Dîner

13h à 16h : Baignade, activités thématiques (sportives, culturelles, artistiques, etc) et jeux libres.***

*** IMPORTANT:** Si votre enfant a un diagnostic ou des besoins particuliers, il est de votre devoir de nous en informer le plus tôt possible afin que nous puissions adapter notre approche. Et ce, au plus grand bénéfice de votre enfant.

** Notez que les enfants de 4 ans sont acceptés. Toutefois, les premiers jours de terrain de jeux permettront à l'enfant de s'intégrer. Si l'enfant n'est pas prêt pour cette aventure, le parent sera remboursé.

*** Pour faire en sorte que les enfants profitent au maximum de leurs vacances en fonction de leurs goûts et intérêts, nous leur proposons des après-midis «libres» durant lesquels ils pourront choisir entre la baignade, des activités thématiques animées par nos moniteurs ou encore des jeux libres en groupe multiâges. Tout ça, sous la surveillance des moniteurs et surveillants aquatiques.

École de danse MOVE

CAMP d'été

CHEERLEADING

VOS ENFANTS APPRENDRONT DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE BASE

POUR LES 5 À 12 ANS
SCOTT
CENTRE ATKINSON
44 7E RUE, SCOTT, G0S 3G0
12 AOÛT AU 16 AOÛT
19 AOÛT AU 23 AOÛT

HEURES
9H00 À 16H00
SERVICE DE GARDE DE 7H30 À 9H00
ET
DE 16H00 À 17H30
FRAIS DE 10$ DE PLUS PAR JOUR

40$/JOUR OU 150$/SEMAINE
PAIEMENT PAR VIREMENT BANCAIRE

FILM DE CHEER BRICOLAGE
JEUX EXTÉRIEURS PISCINE

HIP HOP

VOS ENFANTS APPRENDRONT DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE BASE

POUR LES 5 À 12 ANS
SCOTT
CENTRE ATKINSON
44 7E RUE, SCOTT, G0S 3G0
12 AOÛT AU 16 AOÛT
19 AOÛT AU 23 AOÛT

HEURES
9H00 À 16H00
SERVICE DE GARDE DE 7H30 À 9H00
ET
DE 16H00 À 17H30
FRAIS DE 10$ DE PLUS PAR JOUR

40$/JOUR OU 150$/SEMAINE
PAIEMENT PAR VIREMENT BANCAIRE

FILM DE DANSE BRICOLAGE
JEUX EXTÉRIEURS PISCINE

INFO ET/OU INSCRIPTION: INFO@ECOLEDEDANSEMOVE.COM

Coût

TERRAIN DE JEUX 205 $ (308 $ Non-résident) Lundi au jeudi de 9h à 16h

ENSEMBLE DES SORTIES DU VENDREDI* 70 $ (75$ N-R)

RABAIS FAMILIAL	***RÉSIDENT***	***NON-RÉSIDENT***
	2 enfants : rabais de 30 $	**2 enfants : rabais de 25 $**
	3 enfants : rabais de 50 $	**3 enfants : rabais de 40 $**
	4 enfants : rabais de 75 $	**4 enfants : rabais de 60 $**

Possibilité de s'inscrire à la semaine: 1ère semaine = 65$ (95$ N-R)
2e semaine et suivante(s) = 55$ (80$ N-R)

**Notez que l'ensemble des sorties est offert aux jeunes inscrits au TDJ seulement.*

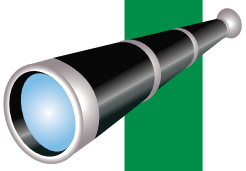
NOUVEAUTÉ : Les journées des finissants

Une fois par semaine, le groupe des plus vieux (groupe 8) aura la chance de pouvoir participer à une activité réservée aux « finissants » du TDJ. Nous distribuerons chaque lundi une feuille pour que vous puissiez confirmer la présence de votre enfant à l'activité. Certaines de ces activités engendreront des coûts modestes qui seront payables à chaque semaine. Cela a pour but de motiver nos plus vieux et de leur permettre de passer un dernier été mémorable! Voici des exemples de sorties possibles : Sortie au Ranch Bo-Soleil, escapades à vélo, rabaska sur la rivière Chaudière, sortie au baseball, bleuetière Marland, etc.

T-SHIRT POUR TOUS!

Chaque enfant inscrit avant le 8 juin recevra son propre t-shirt du Terrain de jeux gratuitement! Lors des activités du vendredi, le port de celui-ci est obligatoire. Lors de l'inscription, vous devrez choisir la grandeur de chandail pour votre enfant. (Aucun échange ne sera effectué, donc venez les essayer !)

TERRAIN DE JEUX



APERÇU DE L'ÉTÉ 2019

Semaine 1 : Mardi 25 juin au vendredi 28 juin.
Activité du vendredi : Safari au TDJ

Semaine 2 : Mardi 2 juillet au vendredi 5 juillet.
Journée thématique (mercredi) : Explorateurs
Activité du vendredi : Éco-parc des Etchemins

Semaine 3 : Lundi 8 juillet au vendredi 12 juillet.
Journée thématique (mercredi) : Journée sportive
Activité du vendredi : Tacots-Tactiques et Party hot-hog

Semaine 4 : Lundi 15 juillet au vendredi 19 juillet.
Journée thématique (mercredi) : Animale
Activité du vendredi : Village Vacances Valcartier

Semaine 5 : Lundi 22 juillet au vendredi 26 juillet.
Journée thématique (mercredi) : Noël du campeur
Activité du vendredi : Verger à Ti-Paul

Semaine 6 : Lundi 29 juillet au vendredi 2 août.
Journée thématique (mercredi) : Tapis rouge
Activité : Camping 2.0 à Scott le jeudi soir et *party pyjama* le vendredi

Semaine 7 : lundi 5 août au 9 août
Journée thématique (mardi) : Guerre des camps
Activité du vendredi : RécréoFun

Semaine 8 : lundi 12 août au mercredi 14 août
Mercredi : Spectacle!

Vous hésitez à prendre l'ensemble sorties?

Voici le tarif de chaque sortie pour voir ce qui est plus avantageux pour vous.
Semaine 1 : 5$
Semaine 2 : 22$
Semaine 3 : 10$
Semaine 4 : 32$ (Non inclus dans l'ensemble sorties)
Semaine 5 : 12$
Semaine 6 : 10$
Semaine 7 : 22$

Terrain de jeux

ACTIVITÉS SUPPLÉMENTAIRES OFFERTES AU TERRAIN DE JEUX DE SCOTT!

(Incluses dans le forfait TDJ)

NOUVEAUTÉ! COURS DE CHEERLEADING

Ce cours permettra à l'enfant de s'amuser tout en apprenant les bases du cheerleading. Au cours de l'été, l'enfant travaillera à mémoriser une chorégraphie. Le numéro de danse sera présenté lors du spectacle de fin d'été du Terrain de jeux (14 août).

Clientèle : Enfant de 5 à 12 ans
Horaire : Mardi et/ou mercredi après-midi. Les groupes seront formés après les inscriptions et les horaires seront établis en conséquence.
Début : Le mercredi 26 juin
Responsables : Sarah-Ève Hallé (voltige pour les Faucons du Cégep Lévis-Lauzon), Kelly-Ann Turcotte (hip-hop de compétition au Studio 3G0)

NOUVEAUTÉ! TROUPE DE THÉÂTRE

Cet été, votre enfant pourra découvrir (ou développer) ses talents d'acteur et d'actrice dans la toute nouvelle troupe de théâtre du TDJ. Les enfants mettront en scène une pièce qu'ils présenteront au spectacle de fin d'été (14 août).

Clientèle : Enfants des groupes 6-7-8
Horaire : Jeudi après-midi
Début : Jeudi 27 juin
Responsable : Laurie Boulet

L'HEURE CULTURELLE DU MARDI

Le mardi après-midi entre 14h45 et 15h45, nous proposons des ateliers diversifiés animés par nos moniteurs ou invités spéciaux. Participation volontaire.

LANGUES-MUSIQUE-JARDINAGE-SCIENCES
ET PLUS ENCORE

JEUDI SPORTIF

Chaque jeudi après-midi, nous proposons des ateliers sportifs diversifiés animés par nos moniteurs ou invités spéciaux. Participation volontaire et inscriptions chaque semaine selon le sport.

Responsables : Maxime Vachon et Vincent Marin

ATELIERS D'ANGLAIS

Des activités en anglais seront offertes afin que les enfants puissent pratiquer leur anglais durant l'été tout en s'amusant. Deux à trois groupes seront formés selon l'âge des participants. L'horaire et la formation de groupe dépendront du nombre d'inscriptions. Nous ferons en sorte que ça ne tombe pas en même temps que d'autres activités. Nous vous tiendrons au courant de l'horaire avant le début du terrain de jeux.

Clientèle : Enfants de 5 à 12 ans
Début : Le mardi 2 juillet
Horaire : À venir
Responsable : À venir

SKATE PARC

Chaque après-midi entre 14h et 15h30, un moniteur se rendra au Skate Parc avec les enfants désirant y aller. Le port du casque est obligatoire et les protections pour les bras et les jambes sont fortement suggérées.

TABLEAU DES GROUPES

Selon le nombre d'inscriptions, il se pourrait que certains groupes soient jumelés.

Groupe	Année scolaire (sept. 2018)	Âge
8	1er secondaire	11-12 ans
7	6e	10-11 ans
6	5e	9-10 ans
5	4e	8-9 ans
4	3e	7-8 ans
3	2e	6-7 ans
2	1e	5-6 ans
1	Maternelle	4-5 ans

SERVICE DE GARDE

Qu'est-ce que le Service de garde du Terrain de jeux :
Le service de garde est un service mis sur pied pour dépanner les parents. Celui-ci n'est pas aussi animé que les périodes de terrain de jeux. Des activités sont proposées et des jeux (ballons, crayons, jeux de société, etc.) sont mis à la disposition de l'enfant et la sécurité est assurée.

Horaire et coût :

Matin : 6h45 à 9h (le parent arrête de payer à 8h45)
Soir : 16h à 18h (tout retard après 18h sera chargé, soit 2$ / 15 minutes)
Coût : 2$ de l'heure (3$ N-R)

Fonctionnement de la facturation :
Le temps de présence de votre enfant sera facturé à la mi-été et à la fin de l'été. Ces factures seront payables sur réception. La somme totale sera ajoutée au relevé 24.

RÉUNION D'INFORMATION POUR LES PARENTS DES GROUPES 1-2 DATE : 17 JUIN 2019

Cette réunion a pour but de vous familiariser avec le fonctionnement, les moniteurs et les lieux du Terrain de Jeux. Nous conseillons cette réunion aux parents et aux enfants qui passeront leur premier été avec nous. Amenez vos enfants, les moniteurs s'en occuperont pendant la réunion! Plus de détails viendront sous peu.

INSCRIPTIONS

Inscriptions au Centre de Loisirs Atkinson:
Le mardi 21 mai 2019 de 18h30 à 20h (toute l'équipe sera présente!)
Ou le mercredi 22 mai de 8h30 à 17h.

IMPORTANT

lors de l'inscription de votre enfant :

- Avoir le numéro d'assurance maladie de votre enfant.
- Remplir la fiche de santé (Prenez de l'avance et procurez-vous la fiche qui est disponible au www.municipalitescott.com sous l'onglet Loisirs et activités).
- Apporter un chandail de votre enfant.
- Le guide du parent vous sera remis afin de connaître tous les détails du TDJ.

***Des frais de 15$ seront chargés pour toute inscription reçue après le <u>vendredi 31 mai 2019</u>. De plus, la place de votre enfant n'est pas garantie après cette date.**

****Des frais d'administration de 5$ seront chargés pour toute information manquante (Ex.: numéro d'assurance-maladie, grandeur de t-shirt, etc.)**

Modalités de paiement :
Payable en argent ou par chèque à l'ordre de la Municipalité de Scott. Il est possible d'effectuer le paiement en trois versements, soit le 23 mai, le 13 juin et le 4 juillet 2019.

IMPORTANT : Après 3 avertissements sérieux (geste de violence physique et/ou verbale, non-respect des règlements), un enfant sera expulsé du terrain de jeux pour l'été, sans aucun remboursement.

RELEVÉ 24 – FRAIS DE GARDE (Impôts)

Tous les frais reliés au terrain de jeux sont cumulés et un relevé 24 (Frais de garde) vous est remis à la fin du mois de février pour votre rapport d'impôt. Il est important d'indiquer sur le formulaire d'inscription à quel nom faire le relevé et fournir le numéro d'assurance sociale du payeur.

CAMP DES APPRENTIS GÉANTS

Le camp des apprentis géants est de retour pour une deuxième année en collaboration avec la clinique d'apprentissage **À petits pas de géant!** S'adressant principalement aux élèves ayant différents défis scolaires, ce camp offre une révision active et amusante afin d'entamer l'année du bon pied. Celui-ci aura lieu du 12 au 16 août et du 19 au 23 août 2019 au centre de loisirs Atkinson en compagnie d'orthopédagogues dynamiques.

INSCRIPTION ET INFORMATION :
info@apetitspasdegeant.com
418.934.7646

Piscine municipale

Profitez de cette aire de repos et de plaisir pour toute la famille – jeux d'eau, chaises longues, jeux aquatiques!
Ouverture du samedi 22 juin au dimanche 25 août 2019.
418-389-0891 – 33, 6e Rue, Scott

Bains libres

HORAIRE		
Lundi	13h à 16h	18h à 20h30
Mardi	13h à 16h	18h à 20h30
Mercredi	13h à 16h	18h à 20h30
Jeudi	13h à 16h	18h à 20h30
Vendredi	13h à 16h	18h à 20h30
Samedi	13h à 17h	--
Dimanche	13h à 17h	--

Variable selon la température

NOUVEAU : Bains libres gratuits pour tous !

Cours de natation Croix-Rouge

Programme de natation NIVEAU PRÉSCOLAIRE

Offrez à votre enfant le plaisir de nager!

Clientèle : Enfants de 5 ans et moins

Horaire : Les cours débuteront le lundi 24 juin
En semaine : s'étend sur 5 semaines à raison de 2 cours de 40 minutes (Lundi/Mercredi OU Mardi/Jeudi)
Le samedi : s'étend sur 7 semaines à raison de 1 cours de 40 minutes

Coût : 57,75 $ (78,75 $ Non-résident)

IMPORTANT : Pour toute annulation, des frais de 15 $ seront chargés.

	Canard Tortue de mer	Loutre de mer	Salamandre	Poisson-lune	Crocodile	Baleine
Lundi			**A** 16h10-16h50	**A** 17h- 17h40	**A** 17h- 17h40	**A** 17h-17h40
Mardi		**A** 17h-17h45	**B** 16h10-16h50	**B** 16h10-16h50		
Mercredi			**A** 16h10-16h50	**A** 17h- 17h40	**A** 17h- 17h40	**A** 17h-17h40
Jeudi		**A** 17h-17h45	**B** 16h10-16h50	**B** 16h10-16h50		
Samedi	**A** 10h15-10h55	**B** 11h-11h40	**C** 9h30-10h10	**C** 9h30-10h10		

Modifications à l'horaire, jumelage ou annulation possibles en fonction du nombre d'inscriptions.

Festival de l'épi de Scott

14 AU 18 AOÛT 2019

SURVEILLEZ LA PROGRAMMATION COMPLÈTE DE NOTRE FESTIVAL LOCAL !
www.festivaldelepi.com
FACEBOOK : Festival de l'épi

PROGRAMME DE NATATION NIVEAU JUNIOR

Offrez à votre enfant le plaisir de nager et de développer différentes habiletés en natation!

Clientèle: Enfants de 6 ans et plus

Horaire: Les cours débuteront le lundi 24 juin
La session s'étend sur 5 semaines à raison de 2 cours de 45 minutes par semaine

Coût: 57,75$ (78,75$ Non-résident)

IMPORTANT: **Pour toute annulation, des frais de 15$ seront chargés**

	J. 1	J. 2	J. 3	J. 4	J. 5	J. 6	J. 7	J. 8	J. 9	J. 10
Lundi	**A** 16h10 à 16h55	**A** 16h10 à 16h55	**A** 17h à 17h45			**A** 17h à 17h45	**A** 17h à 17h45			
Mardi		**B** 16h10 à 16h55	**B** 16h10 à 16h55	**A** 17h à 17h45	**A** 16h10 à 16h55			**A** 17h à 17h45	**A** 17h à 17h45	**A** 17h à 17h45
Mercredi	**A** 16h10 à 16h55	**A** 16h10 à 16h55	**A** 17h à 17h45			**A** 17h à 17h45	**A** 17h à 17h45			
Jeudi		**B** 16h10 à 16h55	**B** 16h10 à 16h55	**A** 17h à 17h45	**A** 16h10 à 16h55			**A** 17h à 17h45	**A** 17h à 17h45	**A** 17h à 17h45

COURS DE NATATION PRIVÉ OU SEMI-PRIVÉ

La session d'activités s'étend sur 5 cours d'une durée de 50 minutes. Les cours de natation sont adaptés en fonction du niveau préscolaire ou junior de l'élève. Les heures et les jours sont à déterminer avec le moniteur en sécurité aquatique qui donnera le cours.

Coût : Privé 125$ (150$ NR)
Semi-privé 100$ (125$ NR)

SPLOUSH SPORTS SPLOUSH

Tu veux bouger et t'amuser? Inscris-toi !!! Les enfants pourront bénéficier de la piscine pour faire divers sports dans un contexte aquatique, tel du basket, de l'handball, … Un moniteur animera plusieurs activités sportives et ce en utilisant pleins de matériels, les enfants pourront donc pratiquer une foule de sports amusants dans l'eau. C'est une belle façon d'avoir du plaisir avec ses amis, tout en profitant des équipements aquatiques !!

Clientèle: Enfants de 8 ans et plus

Horaire: Mardi et jeudi de 12h10 à 12h45 à partir du jeudi 27 juin pendant 5 semaines

Coût: 55$ (75$ non-résident) pour deux cours par semaine

PARTY OUVERTURE DE LA PISCINE ET FÊTE DE LA ST-JEAN

Gratuit! ***Surprises, musique, machine à mousse***

Samedi 22 juin de 11 h à 16 h
À la piscine municipale

Soyez des nôtres avec toute la famille!

DESCRIPTIONS DES NIVEAUX

CANARD ET TORTUE DE MER *(12 mois à 36 mois)*

- L'enfant est accompagné d'un parent dans l'eau
- À travers différentes activités, l'enfant développe son aisance dans l'eau.
- Le parent et l'enfant apprennent plusieurs items de natation tels l'immersion, la flottaison, les glissements sur le ventre et sur le dos, etc.

LOUTRE DE MER *(3 à 5 ans)*

- L'enfant porte un ballon dorsal et est accompagné d'un parent dans l'eau, au début. Le but du cours est que l'enfant acquiert de l'autonomie dans l'eau de sorte qu'il puisse finir la session sans parent dans l'eau
- Techniques de bases apprises : glissements sur le ventre et sur le dos, battement de jambes, flottaison, immersion de la tête sous l'eau
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 1 mètre

SALAMANDRE *(3 à 5 ans)*

- L'enfant ne porte pas de ballon dorsal
- Flottaison sur le ventre et sur le dos
- Glissements avec battement de jambes sur le ventre et sur le dos et glissements avec retournement sur 2 mètres
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager 2 mètres seul

POISSON-LUNE *(3 à 5 ans)*

- Respiration rythmée
- Glissements avec battement de jambes sur le ventre et sur le dos
- Glissements avec battement de jambes et retournements sur 5 mètres
- Glissements sur le côté avec battement de jambes et avec de l'aide sur 2 mètres
- À la fin du cours l'enfant, sera en mesure de nager 5 mètres seul

CROCODILE *(3 à 5 ans)*

- Respiration rythmée
- Glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes sur 7 mètres
- Glissements sur le côté avec battement de jambes seul sur 5 mètres
- Nage sur le ventre et sur le dos sur une distance de 5 mètres
- À la fin de la session, l'enfant sera capable de nager seul sur une distance de 10 mètres

BALEINE *(3 à 5 ans)*

- Respiration rythmée en nageant sur le ventre et vers le côté
- Glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes sur 10 mètres
- Glissements sur le côté avec battement de jambes sur 10 mètres
- Nage sur le ventre et sur le dos 10 mètres
- Plongeon en position assise
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager sur une distance de 15 mètres seul

À PARTIR DE 6 ANS → JUNIOR!

JUNIOR 1

- Respiration rythmée
- Flottaison sur le ventre et sur le dos
- Glissements sur le ventre et sur le dos avec retournements (5 sec)
- Glissements sur le ventre avec battement de jambes (5 mètres)
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 5 mètres

JUNIOR 2

- Respiration rythmée sur le côté
- Glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes et avec retournements (5 mètres)
- Glissements sur le côté avec aide et avec battement de jambes (5 mètres)
- Crawl (5 mètres)
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 10 mètres

JUNIOR 3

- Respiration rythmée sur le côté
- Glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes (15 mètres)
- Glissements sur le côté avec battement de jambes et avec retournements (10 mètres)
- Crawl (10 mètres)
- Plongeon de départ en position assise
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 15 mètres

JUNIOR 4

- Respiration rythmée propre au crawl
- Glissements sur le dos avec roulement des épaules et battement de jambes (15 mètres)
- Combinaison de glissements sur le ventre et sur le côté (15 mètres)
- Crawl (10 mètres)
- Plongeon de départ à genoux
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 25 mètres

JUNIOR 5

- Crawl (15 mètres)
- Dos crawlé (15 mètres)
- Coup de pied fouetté sur le dos (10 mètres)
- Godille (5 mètres)
- Nage debout (1 minute)
- Plongeon avant, départ en position debout
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 50 mètres

JUNIOR 6

- Crawl (25 mètres)
- Dos crawlé (25 mètres)
- Dos élémentaire (15 mètres)
- Godille (10 mètres)
- Plongeon avant
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 75 mètres

JUNIOR 7

- Crawl (50 mètres)
- Dos crawlé (50 mètres)
- Dos élémentaire (25 mètres)
- Godille (15 mètres)
- Coup de pied fouetté sur le ventre (15 mètres)
- Saut d'arrêt
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 150 mètres

JUNIOR 8

- Crawl (75 mètres)
- Dos crawlé (75 mètres)
- Dos élémentaire (25 mètres)
- Brasse (15 mètres)
- Plongeon de surface, pieds premiers et à fleur d'eau
- Respiration artificielle
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 300 mètres

JUNIOR 9

- Crawl (100 mètres)
- Dos crawlé (100 mètres)
- Dos élémentaire (50 mètres)
- Brasse (25 mètres)
- Battement de jambes de la marinière (15 mètres)
- Plongeon de surface, tête première
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 400 mètres

JUNIOR 10

- Crawl (100 mètres)
- Dos crawlé (100 mètres)
- Dos élémentaire (50 mètres)
- Brasse (50 mètres)
- Marinière (25 mètres)
- Battement de jambes du dauphin
- À la fin de la session, l'enfant sera en mesure de nager seul sur une distance de 500 mètres.
- De plus, il sera en mesure de suivre son cours de moniteur en sécurité aquatique, si 15 ans. Il pourra aussi suivre son cours de médaille de bronze, de croix de bronze, et de sauveteur.

HORAIRE DES COURS POUR ADULTES

AQUAFORME 55 +

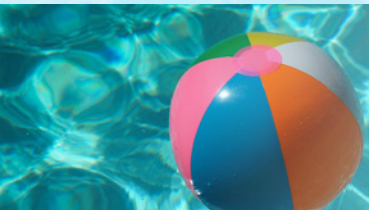
Conditionnement physique avec musique dont les exercices et le rythme sont spécialement conçus pour les gens de 55 ans et plus! Le cours vise principalement la mise en forme cardiovasculaire, mais présente aussi des composantes d'étirements, de flexibilité et des segments spéciaux « tonus » afin de conserver les acquis musculaires. C'est une mise en forme et du plaisir assuré !! L'activité se déroule en eau peu profonde.

Coût : Un cours semaine : 35$ (40$ non-résident)
2 cours semaine : 55$ (60$ non résident)

AQUAPOUSSETTE – AQUAMAMAN

Pour la future maman ou pour la nouvelle maman qui se remet en forme !!Participez à un conditionnement physique aquatique avec musique en compagnie de votre enfant. Il sera très confortable et en toute sécurité dans sa «poussette aquatique»! Une heure de plaisir pour bébé et un bon entraînement complet pour maman. Des exercices variés autant bénéfiques pour une femme enceinte que pour une nouvelle maman. Ce cours se déroule dans la partie peu profonde de la piscine.

Coût : Un cours semaine : 35$ (40$ non-résident)
2 cours semaine : 55$ (60$ non résident)



AQUAJOGGING/ AQUAFORME

Pour toute personne qui veut améliorer ou maintenir sa forme physique tout en ayant du plaisir !! Différents exercices qui vous permettent de développer votre capacité aérobique et votre tonus musculaire au rythme de la musique. Il y a également une période d'étirements et de relaxation. L'activité se déroule en eau profonde et peu profonde.

Coût: Un cours semaine : 35$ (40$ non-résident)
2 cours semaine : 55$ (60$ non résident)

FITNESS PISCINE

Pour toi, qui veut se garder ou se mettre en forme cet été !! Cet activité vous permet de développer votre force musculaire ainsi que votre endurance cardiovasculaire. Des exercices variés autant pratiqués dans la zone aquatique que sur l'espace vert vous permettrons de vous surpassez tout en ayant du plaisir !!

Coût: Un cours semaine : 35$ (40$ non-résident)

À L'EAU EN FAMILLE

1,2,3, go, toute la famille à l'eau !! Cet activité divertissante vous permet d'avoir du plaisir avec vos enfants, vos parents, vos sœurs, vos frères… Parcours aquatiques, courses familiales, aquaforme et jeux sportifs vous permettrons de bouger et de développer votre endurance cardiovasculaire. Les fous rires seront de la partie !!

Coût: Un cours par semaine : 35$ par adulte et 10$ par enfant

	Aquaforme 55+	Aquapoussette – maman femmes enceintes	Aquajogging /Aquaforme	À l'eau en famille	Fitness piscine	Entraînement en longueur
Lundi	9h-9h55					Sur demande
Mardi		10h-10h55	18h -19h			
Mercredi						Sur demande
Jeudi	9h-9h55	10h-10h55	18h-19h			
Samedi				10h-10h50	9h à 9h50	

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour toute question, communiquez avec Audélie à l'adresse suivante : piscine-scott@outlook.fr

1. Pour connaître les modalités d'inscription concernant le Terrain de jeux, se référer à la page 5 et à la section suivante.
2. Vous pouvez nous faire parvenir votre formulaire d'inscription dûment rempli et accompagné du paiement par la poste ou dans une des boîtes de dépôt situées à l'entrée du bureau municipal et au Centre de loisirs (entrée du vestiaire).
3. Toute personne inscrite en vertu d'une fausse déclaration (identité et adresse) ou qui n'est pas conforme aux exigences demandées lors de l'inscription sera expulsée et ne pourra prétendre à aucun remboursement. De plus, les inscriptions sans paiement et les formulaires non-complétés ne seront pas traités. La Municipalité de Scott se réserve le droit de refuser toute inscription reçue après la date limite d'inscription mentionnée dans le présent document (Soit le 31 mai 2019).

Paiement

1. Le paiement doit être fait à l'ordre de la Municipalité de Scott.
2. Il est possible d'effectuer le paiement en plusieurs versements en prenant entente avec la direction du Service des loisirs.
3. Des frais de 15 $ seront facturés pour tout chèque sans provision et devront être payés en argent comptant.

Annulation et remboursement d'activité

1. Il y aura remboursement complet si une activité n'a pas lieu en raison d'un manque de participant.
2. Dans le cas d'annulation avant le début des cours, la Municipalité de Scott remboursera 90% du coût de l'inscription à titre de frais administratifs.
3. Dans le cas d'annulation après le début des cours, le participant devra remplir une demande de remboursement qui sera analysée. Toutefois, la Municipalité de Scott remboursera pour des raisons majeures seulement.
4. Pour toute demande de remboursement, une entente sera prise avec la direction du Service des loisirs.
5. Dans le cas d'expulsion d'un enfant du terrain de jeux pour des raisons de non-respect des règlements, il n'y aura aucun remboursement.

Non-Résidents (N-R)

Une personne n'ayant pas de domicile à Scott est considérée comme un participant non-résident. Les tarifs non-résidents sont indiqués ($ N-R) pour chaque activité applicable.

La Municipalité de Scott ne se tient pas responsable des accidents et des vols pouvant survenir durant la pratique des activités.

COURS OFFERTS DU 24 JUIN AU 18 AOÛT

BODY CIRCUIT

Préparation à la course à obstacle
Horaire : 5 semaines dès le 25 juin
Mardi de 18h à 19h
Lieu : Cours extérieur
Coût : 38$
Responsable : Nicole Bélanger

MARCHE TONIQUE OSF

Horaire : 8 semaines dès le 25 juin
Mardi de 18h30 à 19h30
Lieu : Cours extérieur
Coût : 50$
Responsable : Manon Lessard, OSF

BUNGEE FITNESS

Horaire : 8 semaines dès le 26 juin
Mercredi de 19h à 20h
PLACES LIMITÉES
Lieu : Salle Stuart
Coût : 50$
Responsable : Samy-Jos Couture, école de danse Move

JOGGING

Horaire : 8 semaines dès le 26 juin
Gr 1 **Mercredi** de 18h30 à 19h30
Gr 2 **Samed**i 9h à 10h
Lieu : Scott/St-Bernard/St-Elzéar
Coût : 50$
Responsable : Luc Hotte, OSF

MAMAN-POUSSETTE

Horaire : 8 semaines dès le 24 juin
Lundi de 9h30 à 10h30
Lieu : Selon la provenance des inscriptions, les parcours varieront entre St-Elzéar, St-Bernard et Scott
Coût : 50$
Responsable : Genevy-Ève Vallée, OSF

WORK-OUT MAMAN-BÉBÉ

Horaire : 5 semaines dès le 26 juin
Mercredi de 10h à 11h
Lieu : Salle Stuart
Coût : 38$
Responsable : Nicole Bélanger

COURS D'ENTRAÎNEMENT

CANICROSS DÉBUTANT NOUVEAU!

Entraînement alliant la course et les exercices cardio-musculaire en compagnie de votre chien.
Horaire : 5 semaines dès le 27 juin
Jeudi de 18h à 19h
Lieu : Cours extérieur
Coût : 38$
Matériel requis : Harnais, laisse et petits sacs!
Responsable : Nicole Bélanger

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Terrain de jeux aquatique et entraînement

N° réception

Renseignements généraux sur le répondant (Relevé 24 - Rapport d'impôt)

Nom : _____ Courriel : _____

Adresse : _____ Ville : _____ Code postal : _____

Tél. maison : _____ N.A.S. (Relevé 24) _____

Renseignements enfant 1

Nom : _____

Sexe : M F Date de naissance : _____

Niveau scolaire en septembre 2019 : _____

N° assurance maladie : _____ Exp.: _____/_____

Renseignements enfant 2

Nom : _____

Sexe : M F Date de naissance : _____

Niveau scolaire en septembre 2019 : _____

N° assurance maladie : _____ Exp.: _____/_____

La Municipalité de Scott se réserve le droit de refuser toute inscription reçue après le 31 mai 2019.

REMPLIR TOUTES LES SECTIONS

	Nom de l'activité	Choix de l'activité	
		Participant 1	**Participant 2**
TERRAIN DE JEUX (FICHE SANTÉ À REMPLIR OBLIGATOIREMENT.)	Terrain de jeux (Été complet)	☐ 205 $ R ☐ 308 $ N-R	☐ 205 $ R ☐ 308 $ N-R
	Ensemble SORTIES	☐ 70 $ R ☐ 75 $ N-R	☐ 70 $ R ☐ 75 $ N-R
	Service de garde (Inscription obligatoire même si occasionnel)	☐ (Facturé plus tard)	☐ (Facturé plus tard)
Réservé à l'administration Groupe : ____ T-Shirt ____ Groupe : ____ T-Shirt ____	Cheerleading	☐ (Gratuit - inclus dans TDJ) Gr: ____	☐ (Gratuit - inclus dans TDJ) Gr: ____
	Théâtre	☐ (Gratuit - inclus dans TDJ)	☐ (Gratuit - inclus dans TDJ)
	Ateliers d'anglais	☐ (Gratuit - inclus dans TDJ)	☐ (Gratuit - inclus dans TDJ)
	Rabais familial applicable au Terrain de jeux seulement	2e enfant ☐ -30$ ☐ -25$ N-R 3e enfant ☐ -40$ ☐ -35$ N-R 4e enfant ☐ -60$ ☐ -55$ N-R	2e enfant ☐ -30$ ☐ -25$ N-R 3e enfant ☐ -40$ ☐ -35$ N-R 4e enfant ☐ -60$ ☐ -55$ N-R
		Sous-total: ☐	***Sous-total:*** ☐
PISCINE MUNICIPALE	Cours de natation	**Participant 1**	**Participant 2**
	(Préscolaire ou junior) Cours privé / semi-privé	Niveau: _____ Gr: ____ ☐ Privé ☐ Semi-privé	Niveau: _____ Gr: ____ ☐ Privé ☐ Semi-privé
	Aquaforme 55 et +	☐ Jour(s) choisi(s): _____	☐ Jour(s) choisi(s): _____
	Aquapoussette / Aquamaman	☐ Jour(s) choisi(s): _____	☐ Jour(s) choisi(s): _____
	Aquajogging / Aquaforme	☐ Jour(s) choisi(s): _____	☐ Jour(s) choisi(s): _____
	Sploush Sport Sploush	☐ Jour(s) choisi(s): _____	☐ Jour(s) choisi(s): _____
	À l'eau en famille	☐	☐
	Fitness piscine	☐	☐
ENTRAÎNEMENT	Body circuit	☐	☐
	Marche tonique OSF	☐	☐
	Bungee fitness	☐	☐
	Jogging	☐ Jour(s) choisi(s): _____	☐ Jour(s) choisi(s): _____
	Maman-poussette	☐	☐
	Work-out Maman-Bébé	☐	☐
	Canicross	☐	☐
		Sous-total: ☐	***Sous-total:*** ☐
PAIEMENT	Mode de paiement: CHQ ☐ $ AccesD ☐ Comptant ☐ $ Versement 1 : _____ 2 : _____ 3 : _____		**TOTAL** ☐

AUTORISATION DU RÉPONDANT • Je reconnais que ma condition physique me permet de pratiquer le cours d'entraînement physique auquel je me suis inscrit.

- Étant donné qu'il est possible que votre enfant soit pris en photo et (ou) en vidéo au cours de la saison, j'autorise le Service des loisirs à se servir de ce matériel en tout ou en partie à des fins promotionnelles. Tout le matériel utilisé demeurera la propriété du Service des loisirs.
- Si des modifications concernant l'état de santé de mon enfant survenaient avant le début ou pendant la saison, je m'engage à transmettre cette information au Service des loisirs.
- En signant la présente, j'autorise les responsables du cours de mon enfant à lui prodiguer les premiers soins. Si ceux-ci jugent nécessaire (situation critique ou d'urgence), je les autorise également à transporter mon enfant par ambulance ou autre moyens de transport dans un établissement hospitalier ou autres.
- Je m'engage à prendre connaissance du guide du parent et à respecter les exigences du TDJ. De ce fait, je m'engage à collaborer avec le Service des loisirs et à venir les rencontrer si le comportement de mon enfant nuit au bon déroulement des activités.
- Je m'engage à remplir la fiche santé de mon enfant et à fournir tous les renseignements nécessaires.

J'ai lu et compris toutes les modalités d'inscription ainsi que les informations reliées à celle-ci.

Signature : **X** _____ Date : _____/_____/_____