

# FORMULAIRE d'inscription

## Renseignements sur le participant

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Sexe : M F

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Activité	Coût
1.	
2.	
3.	

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Sexe : M F

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Activité	Coût
1.	
2.	
3.	

## TOTAL À PAYER

## Renseignements sur le répondant

(pour facturation et reçu d'impôt)

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Tél. Maison : \_\_\_\_\_

Tél. Bureau : \_\_\_\_\_

Cell. : \_\_\_\_\_

Mode de paiement : Argent comptant  Chèque

\* Faire le paiement à l'ordre de la Municipalité de Scott. Le paiement doit être daté du 14 janvier 2010. Pour tout chèque sans provision, des frais de 15 \$ seront exigés.

En tant que répondant, j'ai pris connaissance de tous les renseignements concernant l'inscription.

Signature : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

N° réception

## SEMAINE DE RELÂCHE

Semaine de relâche, programmation à venir!  
Vous recevrez la programmation complète au début février.

- Cours de Gardiens avertis : une journée complète
- Journée sportive et de plein-air
- Activités familiales

## Modalités d'inscription

### 2 méthodes pour s'inscrire

Pour les différentes méthodes d'inscription, il est important de suivre les indications suivantes :

- Lire attentivement tous les renseignements concernant les modalités d'inscription
- Remplir le formulaire d'inscription et effectuer le paiement en argent ou par chèque à l'ordre de la Municipalité de Scott.

### Par la poste OU dans la boîte de dépôt de la Municipalité

Faites parvenir votre formulaire d'inscription dûment rempli accompagné du paiement à la municipalité : 1070 route Kennedy, Scott G0S 3G0 ou déposer l'enveloppe dans la boîte de dépôt à l'entrée du bureau municipal.

### En personne, directement au service des loisirs

Rendez-vous directement au bureau municipal pendant les heures d'ouverture, soit du lundi au vendredi entre 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h30.

*Spécialement pour l'occasion, le service des loisirs sera ouvert le jeudi 14 janvier de 8 h 30 à 18 h.*

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION JEUDI 14 JANVIER 18 H

*Les places sont limitées dans plusieurs groupes alors l'ordre de réception des formulaires déterminera les inscriptions prioritaires.*

### Attention,

*En cas d'annulation la municipalité se garde le droit de conserver une partie du montant de l'inscription. Le service des loisirs de la municipalité de Scott ne se tient pas responsable des accidents ou des vols pouvant survenir durant la pratique des activités.*

### POLITIQUE NON-RÉSIDENT

À partir du moment où vous payez des taxes municipales, vous êtes considéré résident. N'étant pas citoyen de Scott, il est possible de s'inscrire aux activités du service des loisirs de Scott en déboursant un supplément de 50 % sur certaines activités.

## Mot du maire

Chers citoyens,

Ce nouveau programme d'activités de loisirs intergénérationnel est conçu spécialement pour répondre à vos attentes.



Passez une saison des plus actives dans le but d'améliorer votre qualité de vie. Bougez, prenez soin de votre santé, divertissez-vous, profitez des loisirs extérieurs en famille ou entre amis. Développez vos connaissances et découvrez de nouvelles passions. Voilà ce que cette programmation vous propose!

N'oubliez pas que nous sommes choyés d'avoir une personne responsable des loisirs à l'écoute de vos demandes et de vos idées.

Vous pouvez également consulter la programmation des activités en ligne en visitant le site Internet de la Municipalité au [www.municipalitescott.com](http://www.municipalitescott.com)

Félicitations à toute l'équipe des loisirs pour le beau travail effectué.

*Sortez, profitez de la saison et amusez-vous!*

Clément Marcoux, maire

## Pour nous rejoindre

Directrice des loisirs : Marie-Michèle Benoit  
mmbenoit@municipalitescott.com

Municipalité de Scott :  
Téléphone : 418.387.2037  
Télécopieur : 418.387.1837  
[www.municipalitescott.com](http://www.municipalitescott.com)

# PROGRAMME LOISIRS



# HIVER 2010



DATE LIMITE  
D'INSCRIPTION  
14 janvier 2010

# SCOTT



## BADMINTON LIBRE GRATUIT

Trois terrains réservés uniquement pour les résidents et résidentes qui désirent jouer au badminton.

**Clientèle:** Adolescents et Adultes  
**Horaire:** Mardi, début 19 janvier  
 Bloc 1 : 19 h 30 à 20 h 30  
 Bloc 2 : 20 h 30 à 21 h 30

**Endroit:** Gymnase  
**Responsable :** Carolle Roy et Jason Gagnon

**Message:** Tenue sportive et espadrilles obligatoires, aucun prêt de matériel

Pour l'hiver 2010, aucune inscription requise

## HOCKEY COSOM

Hockey intérieur. Chaque équipe de 7 joueurs joue une partie de 3 périodes de 10 minutes chronométrées par semaine. Deux classes (féminine et masculine) sont offertes.

**Clientèle :** Adolescent(e)s et Adultes  
**Coût:** 35 \$ (40\$ N-R) pour 10 semaines  
**Horaire:** Mercredi soir entre 19 h 30 et 22 h  
 Début le 27 janvier

**Endroit:** Gymnase  
**Responsable :** Pascal Doyon  
**Message:** Inscriptions individuelles auprès du service des loisirs  
 Tenue sportive, espadrilles et bâton avec palette de plastique obligatoires

## VOTRE SANTÉ PAR L'ACTIVITÉ

Programme de mise en forme pour les personnes de 65 ans et plus, pour tous les niveaux de condition physique. Restez actifs avec cette rencontre d'une heure dans laquelle vous vivez différentes activités de musculation, d'équilibre, de stimulation intellectuelle de détente et de plaisir.

**Clientèle et coût:** 65 ans et plus, 60 \$ pour 10 semaines  
 \* possibilité de 8 \$ par séance si le nombre minimum de participants est atteint.

**Horaire:** Jeudi matin de 10 h à 11 h, début 28 janvier  
**Endroit:** Bibliothèque (local à déterminer selon activité)  
**Responsable :** Danielle Bédard, Loisirs Coeur Atout  
**Message:** Tenue confortable recommandée, minimum de 10 participants.

## PATINAGE LIBRE GRATUIT

Profitez de la patinoire extérieure et de l'anneau de glace accessibles tout l'hiver de la mi-décembre jusqu'au début mars.

**Horaire :** Lundi au vendredi 18 h à 21 h.  
 Samedi et dimanche 13 h à 16 h et 19 h à 21 h

**Endroit :** 34, 6<sup>e</sup> rue  
**Informations :** Mario Cliche 418-390-1915

## SOCCER INTÉRIEUR

Le soccer intérieur permet aux jeunes de poursuivre leur apprentissage tout en ayant beaucoup de plaisir.

**Clientèle :** Enfants de 6 à 14 ans,  
**Coût :** 40 \$ pour 12 semaines  
**Horaire:**  
 Groupe 1 : 6 à 9 ans Mercredi 18 h à 19 h, début le 27 janvier  
 Groupe 2 : 10 à 14 ans Mardi 18h à 19 h, début le 26 janvier

**Responsable :**  
 Groupe 1 : Stephan Mesquita, entraîneur et joueur de soccer.  
 Groupe 2 : Jérôme Aubert, entraîneur et joueur de soccer.  
**Endroit:** Gymnase  
**Message:** Tenue sportive, protège-tibia et espadrilles obligatoires.  
 Min. 8 participants, max. 12 participants

## CIRCUIT DE MARCHÉ DYNAMIQUE!

Vous aimez la marche?! Profitez de cette activité encadrée qui fait travailler autant votre cœur que vos muscles dans un circuit de marche dynamique. Chaque séance vous offre différents exercices et étirements pour entraîner le haut de votre corps, ainsi vous garderez une meilleure forme.

**Clientèle :** Adultes  
**Coût :** 60 \$ pour 12 semaines  
**Horaire:** Samedi matin 9 h à 10 h, début le 30 janvier (point de départ à confirmer)  
**Endroit:** Dans le village de Scott (point de départ différent à chaque semaine)  
**Responsable :** Danielle Bédard, Loisirs Coeur Atout  
**Message:** Tenue sportive, chaude et confortable de préférence  
 Minimum de 8 participants

**\*\*\* CLUB DE MARCHÉ :** Vous désirez marcher plus d'une fois semaine! Il est possible de se donner rendez-vous un soir dans la semaine. Veuillez simplement donner votre nom au service des loisirs.

## 30/30 (AÉROBIE + STRETCHING)

30 minutes d'aérobic avec ou sans saut, combiné de mouvements par intervalle et de pliométrie sans routine. 30 minutes de stretching, moment de relaxation vous permettant de redonner à votre corps une souplesse et un bien-être total.

**Clientèle :** Adolescents et Adultes  
**Coût :** 75 \$ pour 10 semaines  
 \* Combiner ce cours avec le Work-out pour 135\$  
**Horaire:** Lundi 20 h à 21 h, début le 25 janvier  
**Endroit:** Gymnase  
**Responsable :** Entraîneur en conditionnement physique de Performance C2 www.performancec2.com  
**Message:** Minimum 12 participants

## MISE EN FORME SUR MUSIQUE - WORK-OUT

Conditionnement physique sur musique incluant des chorégraphies simples avec ou sans saut. Chaque cours comporte une partie musculaire pour les membres supérieurs, inférieurs et du tronc. Excellente mise en forme et bonne façon d'augmenter sa condition physique.

**Clientèle :** Adolescents et Adultes  
**Coût :** 75 \$ pour 10 semaines  
 \* Combiner le Work-out avec l'activité 30/30 pour 135\$  
**Horaire:** Lundi 19 h à 20 h, début le 25 janvier  
**Endroit:** Gymnase  
**Responsable :** Entraîneur en conditionnement physique de Performance C2, www.performancec2.com  
**Message:** Minimum 12 participants. Tenue sportive et espadrilles obligatoires

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

**Heures d'ouverture :**  
 Lundi : 18 h 30 à 20 h  
 Mardi : 13h à 15 h  
 Jeudi : 18h30 à 20h

## Heure du conte GRATUIT

Faites découvrir à votre enfant le monde enchanté qui se cache derrière la magie des contes. Éveillez l'imaginaire grâce aux histoires et activités de l'heure du conte qui se déroule à la bibliothèque.

**Clientèle:** Enfants de 4 à 7 ans  
**Horaire :**  
 1. Saint-Valentin : Lundi 8 février 18 h 30  
 2. Printemps : Lundi 15 mars 18 h30  
 3. Pâques: Lundi 29 mars 18 h 30  
 4. Fête des mères : Lundi 3 mai 18h30

## COURS DE DANSE

Initiation à la danse sous forme d'activités et d'apprentissage de rythmes et de mouvements appartenant à différents styles de danse (Hip-Hop, ballet-jazz et balladi).

**Clientèle :** Enfants (7 ans et plus)  
**Coût:** 55 \$ pour 10 semaines  
**Horaire:** Dimanche, début le 24 janvier  
 Groupe 1 : 7-8-9 ans 9 h 30 à 10 h 30  
 Groupe 2 : 10 ans et plus 10 h 45 à 11 h 45  
**Endroit:** Gymnase  
**Responsable :** Jessica Gosselin  
**Message:** Min. 8 participants, max. 12 participants

## COURS DE MUSIQUE PRIVÉ

Formation musicale offerte à tous ceux et celles qui désirent développer leurs habiletés. Ces cours s'adressent aux enfants de 7 ans et plus, aux adolescents et aux adultes.

**COURS DE BATTERIE PRIVÉ**  
**Durée :** 10 semaines et plus, début le 26 janvier  
**Horaire:** Mardi soir entre 15 h 30 et 21 h. (Horaire à déterminer entre élève et le professeur)  
**Endroit:** 1903, rang St-Étienne (ancienne bibliothèque municipale)  
**Responsable :** Michel Ouellet, inscription auprès du responsable au 387-8409

## COURS DE PIANO PRIVÉ

**Coût :** 20\$/cours (la durée du cours varie entre 60 et 90 minutes)  
**Horaire:** À déterminer avec la responsable.  
**Endroit:** 27, 14<sup>e</sup> rue Scott  
**Responsable :** Mariette Pelchat, Inscription auprès de la responsable au 387-2030

## COURS D'ANGLAIS

**(Groupe Enfants / groupe Adultes)**  
 Améliorez votre anglais!, Que vous soyez débutant ou intermédiaire, ce cours, centré surtout sur la conversation, vous offre la possibilité de perfectionner votre anglais à travers différentes théories et pratiques. L'approche du professeur vous fera progresser rapidement.

**Clientèle :** Enfants (9 à 11 ans) et Adultes  
**Horaire :** Mardi soir, début le 26 janvier  
 Groupe ENFANTS : 18 h à 19 h 75\$ pour 10 cours  
 Groupe ADULTES : 19 h 15 à 20 h 45 90\$ pour 10 cours  
**Endroit:** Bibliothèque municipale  
**Responsable :** Nancy Backman, formatrice agréée par la CPMT  
**Message:** Min. 4 participants, max. 8 participants. Matériel fourni

## COURS D'ARTS, TECHNIQUES MIXTES

Puisque nous avons de jeunes artistes à Scott, voici un cours pour les enfants qui consiste à faire découvrir diverses techniques de peinture. De plus, ils feront un saut dans le monde du scrapbooking afin de créer un album des plus original. À la fin des cours, un vernissage et une exposition des travaux des jeunes artistes auront lieu.

**Clientèle:** Enfants de 5 à 12 ans  
**Horaire et coût:** Vendredi début le 29 janvier  
 Groupe 1 : 5 à 7 ans \*15 h15 à 16 h30, 55 \$ pour 10 semaines.  
 Groupe 2 : 8 à 12 ans 16 h 30 à 18 h, 60\$ pour 10semaines.  
**Endroit:** Bureau municipal  
**Responsable :** Sarah Vachon, étudiante au BAC en enseignement des arts plastiques  
**Message:** Prévoir un tablier (vieux chandail), Min. 8 participants, max. 12 participants

\*Prenez note, que Sarah ira chercher les jeunes du groupe 1 directement l'école.