

# Programme AUTOMNE 2011 LOISIRS



**DATE LIMITE D'INSCRIPTION** Jeudi le 8 septembre 2011

**CONSULTEZ LE PROGRAMME AU**

[www.municipalitescott.com](http://www.municipalitescott.com)

## **TDJ été 2011**

**Au nom de toute l'équipe : MERCI !**

Comme à chaque été, l'équipe du terrain de jeux se donne la mission de divertir les enfants et de leur faire vivre des moments mémorables. Sans réellement le savoir, les enfants réussissent à accomplir la même mission avec nous. Chaque matin, ils nous donnent le sourire, nous racontent leur quotidien, nous font vivre des moments inoubliables et font de chacun de nos étés passés au terrain de jeux, un été unique. À travers rires et pleurs, discipline et plaisir, vos petites perles deviennent les nôtres. Merci pour le beau support que vous, parents et enfants, nous avez témoigné pendant le spectacle de fin d'été. Au nom de toute l'équipe du terrain de jeux de Scott, nous sommes fiers de faire partie de cette belle famille et d'y compter vos enfants, qui sont au rendez-vous en grand nombre chaque été. Merci de vous impliquer dans nos journées thématiques en déguisant vos enfants, en vous impliquant dans nos campagnes de financement, en donnant si généreusement et en donnant une si grande importance à notre terrain de jeux. Ce sont ces encouragements et cet amour pour le terrain de jeux qui nous poussent à nous dépasser été après été ! Nos petites vedettes ont réussi à confirmer une chose : Scott est véritablement la ville du Rock ! Merci et à l'été prochain !

### **Quelques chiffres intéressants!**

Party hot-dogs :	630 \$
Opération cannettes :	1450 \$

**POUR NOUS REJOINDRE  
MUNICIPALITÉ DE SCOTT  
418.387.2037**

#### **SERVICE DES LOISIRS :**

Marie-Michèle Benoit  
[mmbenoit@municipalitescott.com](mailto:mmbenoit@municipalitescott.com)

#### **Informations et modalités d'inscription**

Dès réception de votre « programme loisirs », vous pouvez vous inscrire :

1. Par la poste OU dans la boîte de dépôt de la Municipalité.  
Faites parvenir votre formulaire d'inscription dûment rempli accompagné du paiement OU déposez l'enveloppe dans la boîte de dépôt à l'entrée du bureau municipal.  
Municipalité de Scott : 1070, route Kennedy Scott G0S 3G0
2. En personne, directement au bureau municipal.  
Rendez-vous au bureau municipal du lundi au vendredi entre 8h30 à 12h et 13h30 à 16h30.

# Activités ARTISTIQUES ET CULTURELLES

## Cours d'arts, techniques mixtes

Ce cours s'adresse aux enfants de 5 à 12 ans et consiste à leur faire découvrir diverses techniques (formes) d'arts à l'aide de matériel que nous ne retrouvons pas dans notre trousse de bricolage à la maison! Votre enfant aura la chance de créer un minimum de 3 projets qui seront exposés à la fin des 10 cours, lors du vernissage. Pour ceux et celles qui ont participé aux dernières sessions, il est possible de s'inscrire à nouveau puisque Sarah a préparé de nouveaux projets.

**Clientèle :** Enfants de 5 à 12 ans

**Horaire et coût :** Du 16 septembre au 25 novembre, pour 10 semaines. \*

Groupe 1 : 5 à 7 ans \*\*15 h à 16 h15, 55 \$ (68\$ N-R)

Groupe 2 : 8 à 12 ans 16 h 30 à 18 h, 60\$ (75\$ N-R)

**Important :** il y aura 2 groupes seulement si le nombre d'inscription le permet. Sinon, le cours aura lieu de 15 h à 16 h 30.

**\*Journées pédagogiques : seul le cours du 18 novembre sera annulé.**

**Endroit :** Bureau municipal

**Responsable :** Sarah Vachon, étudiante au BAC en enseignement des arts plastiques

**Message :** Prévoir un tablier (vieux chandail), minimum de 8 participants.

\*\*Le **transport** entre l'école et le bureau municipal est assuré par la responsable pour le groupe 1. Toutefois, il est de votre responsabilité d'en avvertir la responsable du service de garde de l'école et d'assurer le transport à la fin du cours.

## Anglais pour enfants NOUVEAU!

Atelier de perfectionnement en anglais pour enfants. C'est à travers des activités, des mises en situation et des exercices que les enfants auront la chance de perfectionner leur anglais tout en s'amusant, grâce aux différentes thématiques explorées. Ce perfectionnement est possible grâce au fait que l'anglais sera utilisé 95% du temps.

**Clientèle :** Enfants de 4<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année

**Coût :** 90\$ (103\$ N-R) pour 10 cours, 15 heures

**Horaire :** Mardi de 18h à 19h30  
Du 13 septembre au 22 novembre \*

**\*Le cours du 20 septembre n'aura pas lieu en raison de la conférence «Vers une discipline gagnante».**

**Endroit :** Bibliothèque

**Responsable :** Marie-Chantale Hazen (bachelière à l'Université Laval), enseignante d'anglais au primaire et au secondaire.

**Message :** Notes et exercices fournis, mais le participant doit apporter un cahier de notes et des crayons.

## Anglais pour adultes NOUVEAU!

Ce cours est l'opportunité d'améliorer vos capacités à communiquer en anglais. Les mises en situation, les exercices et les thématiques vous permettront d'agrémenter diverses conversations en anglais lors de voyages ou de situations diverses.

**Clientèle :** Adultes

**Coût :** 90\$ (103\$ N-R) pour 10 cours, 15 heures

**Horaire :** Mardi de 19h30 à 21h

Du 13 septembre au 22 novembre \*

**\*Le cours du 20 septembre n'aura pas lieu en raison de la conférence «Vers une discipline gagnante».**

**Endroit :** Bibliothèque

**Responsable :** Marie-Chantale Hazen (bachelière à l'Université Laval), enseignante d'anglais au primaire et au secondaire.

**Matériel :** Notes et exercices fournis, mais le participant doit apporter un cahier de notes et des crayons.

Pour un cours privé ou semi-privé, contactez Marie-Michèle au service des loisirs au 418-387-2037.

## Cours d'arts pour adultes (peinture)

### NOUVEAU!

### Initiation au monde de l'art!

Explorez l'univers de la peinture en compagnie d'Ana-Maria Bruma, en passant par l'histoire de l'art, l'utilisation des couleurs, les différentes techniques et les matériaux utilisables. Cet atelier aboutira à la création

d'une œuvre par participant et celui-ci aura la chance de choisir la technique et les matériaux qu'il utilisera. La peinture sur le verre, le vitrail, la création d'une toile et la peinture sur le bois sont des exemples de projets personnels.

- Exposition** « **Lumière à l'intérieur** »,  
mercredi 30 novembre 2011
- Clientèle :** Adultes (hommes et femmes de 18 ans et plus )
- Coût :** 115\$ (132\$ N-R)
- Horaire :** Mercredi soir de 18h30 à 21h  
Du 14 septembre au 16 novembre  
(10 semaines, 25 heures)
- Endroit :** Salle du conseil municipal
- Responsable :** Ana-Maria Bruma, artiste-peintre et professeur des beaux-arts au College National Iasi, Roumanie et artiste-peintre ([www.artdebru.com](http://www.artdebru.com))
- Message :** Seul le matériel pour le projet final n'est pas inclus.  
Ana-Maria arrive de la Roumanie et parle le Roumain, l'anglais et le français.

## Cours d'arts (de jour) **NOUVEAU!**

### Initiation de la peinture sur le bois : l'art iconographique byzantin!

Ce cours offert par Ana-Maria Bruma, artiste-peintre et professeur d'arts permet de découvrir l'histoire de l'art depuis ses débuts basés sur la religion, mais aussi d'apprendre les techniques utilisées dans l'art iconographique sur le bois et sur le verre. Ce cours vous permettra de vous épanouir à travers les différents projets.

- Exposition** « **Lumière à l'intérieur** »,  
mercredi 30 novembre 2011
- Clientèle :** Adultes 55 ans et plus
- Coût :** 115\$ (132\$ N-R)
- Horaire :** Mercredi de 9h30 à 12h  
Du 14 septembre au 16 novembre  
(10 semaines, 25 heures)
- Endroit :** Salle du conseil municipal
- Responsable :** Ana-Maria Bruma, artiste-peintre et professeur des beaux-arts au College National Iasi, Roumanie et artiste-peintre ([www.artdebru.com](http://www.artdebru.com))
- Message :** Seul le matériel pour le projet final n'est pas inclus.

Ana-Maria arrive de la Roumanie et parle le Roumain, l'anglais et le français.

## Cours d'espagnol 1 et 2

Ce cours est offert à ceux et celles qui désirent apprendre les notions de base de l'espagnol à partir de leçons simples de vocabulaire et de grammaire. Des activités intéressantes vous permettront de découvrir cette magnifique langue latine, mais aussi de vous débrouiller en espagnol lors de votre prochain voyage!

- Clientèle et coût :** Adultes 90\$ (104\$ N-R) pour 10 cours  
15 heures\*
- Horaire :** Mardi soir du 13 septembre au 22 novembre
- Groupe 1 :** 18h à 19h30
- Groupe 2\*\* :** 19h30 à 21h (\*\*Il est nécessaire d'avoir une bonne base en espagnol pour se joindre à ce groupe)
- Note:** L'horaire est sujet à changement en raison des disponibilités du professeur.
- Endroit :** Salle du conseil municipal
- Responsable :** Gloria Maria Perez
- Matériel requis :** Cahier de notes et crayons. Le professeur encourage l'élève à se procurer le manuel de théorie et exercices qui lui sera proposé au coût de 25\$.

## Atelier d'écriture **NOUVEAU!**

Vous chérissez le rêve d'écrire un roman, un scénario, un blogue ou seulement de vous adonner à votre passion de l'écriture? Cet atelier est l'occasion idéale de concrétiser vos idées grâce à une structure qui vous sera offerte. Pour les passionnés de l'écriture, ces ateliers vous plairont à coup sûr.

### Thèmes abordés à travers 8 cours

- Construire une histoire
- Élaborer un plan d'écriture
- L'art du dialogue et du récit
- La preuve romanesque
- Les types d'intrigue et les pièges
- L'importance du suspense
- La transmission de l'émotion
- La création d'un héros et des personnages secondaires
- Les conseils pour la publication et pour l'édition

- Clientèle :** Adultes et adolescents
- Coût :** 75\$ (86\$ N-R) pour 8 cours,  
12 heures)
- Horaire :** Mercredi de 19h à 20h30  
Du 28 septembre au 23 novembre \*

\* Le cours prévu pour le 9 novembre est annulé.



**Endroit :** Bibliothèque municipale et salle du conseil  
**Professeur :** Martin Prémont, écrivain. Consultez son blog au : [www.martinpremont.blogspot.com/](http://www.martinpremont.blogspot.com/)  
**Matériel :** Chaque participant doit apporter crayons, feuilles de notes et/ou ordinateur portable.

## Atelier de photos numériques 1

### Cours de base – groupe débutant

Venez découvrir l'univers de la photographie à partir de 4 sujets répartis sur 5 ateliers. La première thématique est un atelier théorique qui vous permettra d'en connaître davantage sur les notions de base de la photographie alors que les autres vous permettront de pratiquer différents sujets pour améliorer vos photos de tous les jours ou de vacances! Le professeur vous accompagnera tout au long des séances et commentera vos réalisations!

**Clientèle :** Adultes et adolescents  
**Coût :** 120 \$ (138\$ N-R) pour les 4 thématiques  
Ou 40\$ (46\$ N-R) / thématique  
**Endroit :** Bibliothèque municipale et salle du conseil  
**Professeur :** Isabelle Marcoux, photographe professionnelle

### Thématique 1 : Notions de base de la photographie : Améliorez vos photos !

#### Sujet 1 : L'appareil photo et ses fonctions.

Apprenez à manipuler votre appareil photo numérique tout en connaissant des éléments importants (diaphragme, ouverture, iso, vitesse, etc.) et aussi à retoucher vos images.

**Horaire :** Mercredi le 21 septembre de 19h à 20h30

#### Sujet 2 : Composition d'une photo.

Préparez-vous à faire une belle photo en tenant compte de la composition de l'image (cadrage, couleur, profondeur, ombre et lumière, asymétrie, etc.)

**Horaire :** Lundi le 26 septembre de 19h à 20h30

### Thématique 2 : Photographie de PAYSAGES

Atelier théorique, mais surtout axé sur la pratique visant à améliorer la qualité de vos photographies et à les

rendre originales! Pratique de pose de paysage à travers le village de Scott.

**Horaire :** Samedi 15 octobre de 9h à 12h

### Thématique 3 : Photographie de PORTRAIT Spécial Parent-Enfant!

Atelier théorique et pratique : découvrez les astuces afin de réaliser un bon portrait. De plus, vous êtes invités à être accompagné de votre enfant afin de pratiquer différents portraits.

**Horaire :** Samedi 29 octobre de 9h à 12h

### Thématique 4 : Photographie en STUDIO

Visitez un studio professionnel et pratiquez autour d'une thématique à l'aide de matériel de qualité. Soyez accompagné de votre mannequin!

**Horaire :** Samedi 12 novembre de 9h à 12h

## Atelier de photos numériques 2

### Intermédiaire

Ces ateliers axés davantage sur la pratique traiteront 4 thématiques différentes. Chaque thème comprend une minime partie de théorie afin de consacrer la majeure partie de chaque rencontre pour la pratique en compagnie d'une photographe professionnelle.

**Clientèle :** Adultes ayant une bonne base (technique et pratique) en photographie **OU** participants de l'atelier de photos 1

**Coût :** 120\$ (138\$ N-R) pour les 4 thématiques

**Endroit :** Bibliothèque municipale et salle du conseil

**Professeur :** Isabelle Marcoux, photographe professionnelle

**Portrait :** Samedi 17 septembre de 9h à 12h

**Paysage :** Samedi 1<sup>er</sup> octobre de 9h à 12h

**Photo de nuit :** Lundi 17 octobre 18h30 à 21h30

**Sport/mouvement :** Mercredi 9 novembre 18h30 à 21h30

**Message :** Apportez votre propre appareil photo numérique.

L'impression des photos finales et le montage sont compris dans le coût d'inscription !

**Exposez vos meilleures photos lors du vernissage final des groupes 1 et 2 qui aura lieu le mercredi 30 novembre 2011.**

## Cours de secourisme soins d'urgence

### Comment intervenir en situation d'urgence?

Cette formation de 8 heures prépare le participant à intervenir lors d'une situation d'urgence demandant des notions de premiers soins particuliers. Vous pourrez appliquer les connaissances acquises dans votre quotidien!

**Clientèle :** Adolescents et adultes (16 ans et plus)

**Coût :** 45 \$ (résident) 68\$ (non-résident)

Manuel de premiers secours de la Fondation des maladies du cœur du Québec.

**Horaire :** Samedi 22 octobre de 8h30 à 16h30

**Endroit :** Salle du conseil municipal

**Responsable :** Instructeur reconnu par la Fondation des maladies du cœur.

**Message :** Maximum de 12 participants.  
Apportez votre lunch pour le dîner.  
Certificat valide 2 ans.

## Cours de batterie privé

Formation musicale offerte à tous ceux et celles qui apprécient la musique et qui désirent s'initier à cet instrument ainsi que de développer leur talent. Ce cours privé comprend la théorie et la lecture de partitions, l'apprentissage de différents rythmes et rudiments ainsi qu'un temps consacré à la pratique.

**Clientèle :** Enfants de 7 ans et plus, adolescents et adultes  
Pour débutants, intermédiaires et intermédiaires avancés.

**Coût :** 19\$ / 60 minutes 9.50\$/ 30 minutes

**Horaire :** Du 11 septembre au 27 novembre 2011 (12 semaines)  
Horaire des cours à déterminer entre l'élève et le professeur

**Endroit :** 1903 rang St-Étienne  
(ancienne bibliothèque municipale)

**Responsable :** Michel Ouellet, inscription auprès du responsable au 418-387-8409

**Message :** Batterie fournie par le professeur

# Activités SPORTIVES ET DE PLEIN-AIR

## Cardio Boxe et Body Fitness

### Cardio Boxe

Participez à un entraînement d'intensité moyenne à intense sur une musique entraînante avec mouvements de boxe qui développent le tonus musculaire, la coordination ainsi que le cardiovasculaire. Tout au long du cours, vous travaillerez fort à travers une série de routines!

### Body Fitness

Musclez votre corps avec cette séance d'exercices à l'aide de divers poids et d'élastiques qui font travailler chaque partie de votre corps. C'est l'occasion de sculpter votre corps en entier et de définir vos abdominaux qui seront sollicités à tous les cours.

**Clientèle:** Adultes (hommes et femmes)

**Horaire :** 12 semaines

Cours	Lundi	Mercredi
	Du 12/09 au 28/11	Du 14/09 au 30/11
<b>Cardio-Boxe</b>	<b>A</b> 19h à 19h 45	<b>C</b> 18h30 à 19h15
<b>Body-Fitness</b>	<b>B</b> 20h à 20h45	<b>D</b> 19h30 à 20h15

**Coût :** 60\$ (90\$ N-R) pour 1 cours par semaine  
90\$ (120\$ N-R) pour 2 cours par semaine  
150\$ (225\$ N-R) pour 3 cours par semaine  
180\$ (270\$ N-R) pour 4 cours par semaine  
Faites votre propre choix de cours!

**Exemple :** **A + B =**  
(Cardio-Boxe et Body-Fitness lundi soir)  
90\$ (120\$ N-R)

**Endroit :** Gymnase

**Responsable :** Louise Carrière, entraîneuse certifiée par l'Association nationale des intervenants en entraînement

**Matériel requis :** Tenue sportive, serviette et espadrilles obligatoires



## Marche dynamique – entraînement extérieur

Vivez un circuit de marche modérée et rapide qui varie à tous les cours. L'entraîneur vous prépare un parcours avec différents exercices à partir d'élastiques et de poids qui solliciteront autant votre cœur que vos muscles. Dès la première séance, vous recevrez une liste des différents points de départ.

**Clientèle :** Adultes

**Coût :** 50 \$ (63\$N-R) pour 10 cours

**Horaire :**

Mardi	Samedi
Du 13/09 au 15/11	Du 17/09 au 19/11
<b>A</b> 19h à 20h	<b>B</b> 9h à 10h

**Endroit :** Scott et possibilité de parcours dans les municipalités voisines.

**Responsable :** Danielle Bédard, Loisirs Cœur Atout

**Matériel :** Tenue chaude et confortable.  
Poids aux chevilles – haltères et bâtons de marche fournis

## Work-Out – Mise en forme

Conditionnement physique sur musique avec ou sans saut. Chaque séance comporte une partie musculaire pour le tronc ainsi que pour les membres supérieurs et inférieurs. Excellente mise en forme et bonne façon d'améliorer sa condition physique.

**Clientèle :** Adultes

**Coût :** 60 \$ (75\$ N-R) pour 12 cours

**Horaire :** Jeudi de 19 h à 20 h  
Du 15 septembre au 1<sup>er</sup> décembre

**Endroit :** Gymnase

**Responsable :** Danielle Bédard

**Matériel requis :** Tenue sportive confortable et espadrilles obligatoires

## TRX L'entraînement en suspension

**NOUVEAU!**

TRX est un type d'entraînement accessible à tous, quel que soit votre âge ou votre condition physique. Cet outil simple et efficace vous permettra de travailler tous les muscles de votre corps grâce à un système en suspension. Découvrez cette forme d'entraînement utilisée par les militaires et les athlètes qui vous procurera des résultats spectaculaires!

**Clientèle :** Adolescents et adultes  
**Coût :** 72\$ (90\$ N-R) pour 12 cours  
**Horaire :** Mardi soir 19h à 20h,  
du 13 septembre au 29 novembre

**Endroit :** Bâtiment de la patinoire (34, 6<sup>e</sup> rue)

**Responsable :** Martin Prémont et Louise Carrière

**Matériel requis :** Tenue sportive, confortable, bouteille d'eau et serviette.

## Cardio-Poussette

Le cardio-poussette est un parcours extérieur qui permet de se remettre en forme tout en profitant du grand air et de la compagnie des autres mamans. La multitude d'exercices permettront d'améliorer votre cardio-vasculaire et votre tonus musculaire dans une ambiance chaleureuse et stimulante. Venez retrouver la forme que vous aviez avant la grossesse et ce, au grand plaisir de votre enfant.

**Clientèle :** Adulte accompagné de son enfant en poussette

**Horaire :** Du 12 sept. au 16 nov. (10 semaines)

Lundi	Mercredi
<b>A</b> 9h30 à 10h30	<b>B</b> 9h30 à 10h30

**Coût :** 50\$ (75\$ N-R) pour 1 cours par semaine  
75\$ (90\$ N-R) pour 2 cours par semaine

**Endroit :** Scott

**Responsable :** Louise Carrière, entraîneuse certifiée par l'Association nationale des intervenants en entraînement.

**Matériel requis :** Bouteille d'eau et serviette.

## Tai Chi

**NOUVEAU!**

Le Tai Chi est un art martial qui fortifie le corps et qui prévient de nombreuses maladies par ses bienfaits. Il est efficace pour la relaxation, l'équilibre, la coordination, la digestion, la force musculaire ainsi que pour la forme physique. Chaque séance d'une durée de 90 minutes comprend réchauffement (exercices du paysan Chinois), Qi Gong (exercices de 8 trésors qui ont des bienfaits spécifiques sur les organes du corps et une importante partie de la séance est réservée à l'apprentissage des 24 mouvements du Yang (petite forme du Tai Chi). Faites-vous le plus beau cadeau, celui de prendre soin de votre santé!

**Clientèle :** Enfants, adultes, aînés  
\*Le Tai Chi peut se pratiquer à tout âge et peu importe la forme physique.

**Coût :** 75\$ (86\$ N-R)

**Horaire :** Jeudi de 18h30 à 20h  
Du 29 septembre au 1<sup>er</sup> décembre (10 semaines)

**Endroit :** Salle du conseil municipal

**Responsable :** Émilie Doyon, instructeur de Tai Chi

**Message :** Un minimum de 10 participants est exigé pour que le cours ait lieu.

## Yoga Prénatal **NOUVEAU!**

La période de la grossesse est un moment privilégié que vit la future maman. Il se révèle dans son être les grands mystères de la vie. Avec ce nouvel enfant qu'elle porte en elle, une multitude de changements s'opèrent dans son corps et même dans son esprit. Le cours de yoga prénatal est une occasion d'apprivoiser doucement toutes ces nouveautés qui surviennent. En déliant le corps avec des exercices adaptés, les inconforts physiques sont apaisés. Les périodes de repos et les outils de relaxation du yoga favorisent le lâcher-prise, ce qui permet de retrouver l'énergie et la vitalité en préparation pour un bon accouchement.

**Clientèle :** Future maman (enceinte de 12 semaines et plus)

**Coût :** 105\$ (115\$ N-R)

**Horaire :** Vendredi de 9h à 10h30  
Du 15 septembre au 27 octobre (7 cours, 10,5 heures)

**Endroit :** Bibliothèque ou salle du conseil

**Responsable :** Julie Dubois, yoga cime, infos : 418-700-0962

**Matériel nécessaire :** Le tapis de yoga (non-compris) est fortement suggéré.

## Yoga (de jour)

Par des postures simples et agréables, le yoga permet de prendre soin de son corps en améliorant sa force et sa souplesse. Grâce à des techniques respiratoires faciles, il aide à contrôler le stress et favorise un meilleur sommeil. Les périodes de relaxation sont précieuses pour briser le rythme du quotidien. Le yoga s'adresse aux personnes qui souhaitent être mieux dans leur corps et dans leur esprit.

**Clientèle :** Adultes et adolescents de 14 ans et plus.

**Coût :** 70\$ (80 N-R)

**Horaire :** Vendredi de 10h45 à 11h45  
Du 15 septembre au 3 novembre (8 cours)

**Endroit :** Bibliothèque ou salle du conseil

**Responsable :** Julie Dubois, yoga cime, infos : 418-700-0962

**Matériel nécessaire :** Le tapis de yoga (non-compris) est fortement suggéré.

## Badminton libre **GRATUIT**

Trois terrains sont réservés uniquement pour les résidents et résidentes de Scott qui désirent jouer au badminton. Présentez-vous au gymnase; activité libre où l'on joue à tour de rôle.

**Clientèle :** Adolescents et adultes

**Horaire :** Mardi 19 h 30 à 21 h  
Du 13 septembre au 29 novembre

**Endroit :** Gymnase

**Responsable :** Jason Gagnon

**Message :** Tenue sportive et espadrilles obligatoires, aucun prêt de matériel



## Volleyball ou Badminton

### Réservation du gymnase

Possibilité de location de terrains pour pratiquer volleyball ou badminton. **Attention**, sur réservation seulement et premiers arrivés, premiers servis.

**Plage horaire :** Sur demande

**Coût :** 15\$/heure

**Message :** Réservation auprès du service des loisirs

## Bibliothèque 418-386-2736

**Heures d'ouverture :**  
Lundi : 18 h 30 à 20 h  
Mardi : 13 h à 15 h  
Jeudi : 18 h 30 à 20 h



## Conférence

### Vers une discipline gagnante

Cette conférence vous permettra d'explorer les différentes composantes du rôle parental et de voir la discipline comme moyen privilégié de transmettre ses valeurs et préparer l'enfant à son autonomie. En prime, quelques trucs et outils pour faciliter la mise en place d'une saine discipline familiale.

**Mardi le 20 septembre 2011** de 19h à 20h30  
Réservez votre place auprès du service des loisirs

# Formulaire D'INSCRIPTION

N° réception

MERCI DE REMPLIR TOUTES LES SECTIONS

Date limite : Jeudi 8 septembre 2011

## Renseignements sur le participant

Nom : \_\_\_\_\_  
 Prénom : \_\_\_\_\_  
 Sexe : M F Date de naissance : \_\_\_\_\_  
 Tél. Maison : \_\_\_\_\_  
 Tél. Bureau : \_\_\_\_\_  
 Cell. : \_\_\_\_\_

## Renseignements

(Pour facturation et reçu d'impôt)

Nom : \_\_\_\_\_  
 Prénom : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_  
 Code postal : \_\_\_\_\_

## Nom de l'activité

## Description

## Coût-inscription

		Résident	Non-résident
<b>ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES</b>	Cours d'arts, techniques mixtes Gr 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Anglais pour enfants <input type="checkbox"/> adultes <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Cours d'arts pour adultes (peinture)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Cours d'arts iconographique (de jour)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Cours d'espagnol Niveau 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Atelier d'écriture	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Atelier de photos numériques – Débutant		
	Thématique 1 : Notions de base	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Thématique 2 : PAYSAGES	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Thématique 3 : PORTRAIT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Thématique 4 : STUDIO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Atelier de photos numériques – Intermédiaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cours de secourisme soins d'urgence	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE PLEIN-AIR</b>	Cardio Boxe	<b>A</b> <input type="checkbox"/> <b>C</b> <input type="checkbox"/>	<b>A</b> <input type="checkbox"/> <b>C</b> <input type="checkbox"/>
	Body Fitness	<b>B</b> <input type="checkbox"/> <b>D</b> <input type="checkbox"/>	<b>B</b> <input type="checkbox"/> <b>D</b> <input type="checkbox"/>
	Marche dynamique	<b>A</b> <input type="checkbox"/> <b>B</b> <input type="checkbox"/>	<b>A</b> <input type="checkbox"/> <b>B</b> <input type="checkbox"/>
	Work-Out	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	TRX L'entraînement en suspension	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Cardio-Pousette	<b>A</b> <input type="checkbox"/> <b>B</b> <input type="checkbox"/>	<b>A</b> <input type="checkbox"/> <b>B</b> <input type="checkbox"/>
	Tai Chi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Yoga Prénatal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yoga (de jour)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>AUTRE</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>TOTAL \$</b>		<input type="text"/>	<input type="text"/>

Mode de paiement : Argent comptant  Chèque

\* Faire le paiement à l'ordre de la Municipalité de Scott, 1070 route Kennedy, Scott G0S 3G0. Le paiement doit être daté du 8 septembre 2011. Pour tout chèque sans provision, des frais de 15 \$ seront exigés.

En tant que participant ou répondant, j'ai pris connaissance de tous les renseignements concernant l'inscription.

Signature : **X**  Date :  /  /

Les places étant limitées dans plusieurs groupes, l'ordre de réception des formulaires déterminera la priorité des inscriptions.

## ATTENTION

En cas d'annulation, la Municipalité de Scott se réserve le droit de conserver une partie du montant de l'inscription. Le service des loisirs de la Municipalité de Scott ne se tient pas responsable des accidents et vols pouvant survenir durant la pratique des activités.

## POLITIQUE NON-RÉSIDENT

La politique de non-résident (NR) s'applique au moment où vous ne payez pas de taxes municipales. N'étant pas citoyen de Scott, il est possible de s'inscrire aux activités du service des loisirs en déboursant un supplément allant jusqu'à 50 %.